

# PROGRAMM

JANUAR BIS  
DEZEMBER 2020

2020



[www.ulmer-hospiz-akademie.de](http://www.ulmer-hospiz-akademie.de)





## Liebe Leserin, lieber Leser,

„Wenn wir nicht mehr heilen können, dann können wir lindern. Und wenn wir nicht mehr lindern können, dann können wir trösten. Und wenn wir nicht trösten können, dann sind wir immer noch da.“

Dieses Zitat von Stefan Einhorn sagt sehr viel über die Hospizarbeit aus. Es klingt schön, tröstend – gibt es am Ende jemand, der immer noch da sein wird? Auch für mich?

Mitarbeitende in der Hospizbewegung sind da, wenn sie gebraucht werden, und zwar mit großem Engagement. In unserer schnelllebigen Zeit, die geprägt ist von einem vollen Terminkalender, finden sich aber immer weniger Interessierte für dieses Ehrenamt.

Wir haben die ehrenamtliche Ausbildung im Hospiz Ulm überarbeitet. Die Ausbildung zum/r ehrenamtlichen Hospizbegleiter/in ist lebendig, bereichernd und spannend und erfolgt ab 2020 in zwei Stufen. Somit wird die persönliche Zeiteinteilung deutlich flexibler. Unsere Kampagne „ehrenrunde“ lädt Menschen dazu ein, sich auf das „Abenteuer“ Hospizarbeit einzulassen. Wir freuen uns auf Persönlichkeiten, die sich offen und beherzt mit uns auf den Weg machen.

Neu im Programm ist auch der „Letzte Hilfe Kurs“. Hier lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Unser Programm richtet sich an alle Menschen, die kulturinteressiert sind, die neue Erfahrungen sammeln wollen, die Wissen mit Haltung und Reflexion verbinden möchten, die Neues verlockend finden um sich selbst besser kennenzulernen.

Auch in diesem Jahr ein herzliches Dankeschön an alle, die unsere Arbeit unterstützen und neugierig bleiben auf das Angebot der ulmer hospiz akademie.



**Claudia Schumann**  
Geschäftsleiterin  
Hospiz Ulm e. V.



**Marion Weidenfeld**  
Bildungsreferentin  
ulmer hospiz akademie





## Jahrestermin-Übersicht

Um Ihnen die Planung zu erleichtern, finden Sie ab Seite 62 eine chronologische Übersicht aller Veranstaltungen für das Jahr 2020. Änderungen sind vorbehalten.

## Referentinnen und Referenten

Auf Seite 72 finden Sie das Verzeichnis unserer Referentinnen und Referenten.

## Termine im Internet

Das ausführliche Programm erhalten Sie auch unter [www.ulmer-hospiz-akademie.de](http://www.ulmer-hospiz-akademie.de). Wir bemühen uns, das Programm im Internet stets aktuell zu halten. Bitte beachten Sie auch aktuelle Hinweise in der Tagespresse.

## Veranstaltungsausfall

Fällt eine Veranstaltung aufgrund geringer Beteiligung, Verhinderung einer Referentin/eines Referenten oder nicht vorhersehbarer Gründe aus, benachrichtigen wir Sie rechtzeitig. Im Zweifelsfall schauen Sie bitte unter [www.ulmer-hospiz-akademie.de/Programm](http://www.ulmer-hospiz-akademie.de/Programm).

## Spenden

Viele unserer Veranstaltungen sind kostenfrei. Hospiz Ulm e.V. bedankt sich für Spenden, die der Hospizarbeit zugute kommen.



## Anmeldung

### Anmeldung

Die Veranstaltungen finden, sofern nicht anders angegeben, im Hospizhaus Ulm, Lichtensteinstraße 14/2, 89075 Ulm, am Michelsberg statt. Bitte melden Sie sich zu Veranstaltungen, die mit **Anmeldung** gekennzeichnet sind, an:

Telefon: 0731 509733-0  
s.herrmann@hospiz-ulm.de  
m.weidenfeld@hospiz-ulm.de

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sollten Sie verhindert sein, benachrichtigen Sie uns bitte mindestens 3 Tage vor der Veranstaltung. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir ansonsten auch bei kostenfreien Veranstaltungen Bearbeitungsgebühren geltend machen müssen.



### Kursgebühren und Materialkosten

Für einige Angebote fallen Kosten an, die nicht von Hospiz Ulm e. V. getragen werden können. Bitte überweisen Sie Kursgebühren ab 20,00 Euro nach der Bestätigung Ihrer Anmeldung auf unser Konto.

IBAN: DE17 6305 0000 0000 2867 83  
Sparkasse Ulm  
SWIFT-BIC: SOLADES1ULM

Gebühren bis 20,00 Euro bezahlen Sie bitte bar bei der Veranstaltung.



## ulmer hospiz akademie



2010 haben wir die ulmer hospiz akademie gegründet. In mehr als 120 Veranstaltungen, die wir jährlich in der Akademie anbieten, möchten wir unser umfangreiches Wissen und unsere Erfahrungen weitergeben.

Wir richten uns dabei an interessierte Bürgerinnen und Bürger, an Fachkräfte aus sozialen Bereichen oder Gesundheitsberufen sowie an unsere haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitenden.

Die Räumlichkeiten der Akademie befinden sich im Erdgeschoss in der Lichtensteinstraße 14/2 am Michelsberg. Je nach Thema und Wetter beziehen wir auch den Garten als Veranstaltungsort mit ein.



Das Programm umfasst Informationsveranstaltungen, Seminare, Vorträge, kulturelle und kreative Angebote.



Die Themen umfassen Angebote zur Selbstpflege, Spiritualität sowie Qualifizierung für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende.



Die Akademie arbeitet nicht gewinnorientiert. Wir finanzieren uns über Spenden und Kursgebühren.

## Regelmäßige Termine



### Jeden Mittwoch

🕒 14.40 bis 15.00 Uhr 🏠🏠🏠 Raum der Stille

### Impuls – ein Moment der Besinnlichkeit im Raum der Stille

Sie sind herzlich eingeladen zum Impuls im Raum der Stille mit Gedichten, Meditation und Klangschalen. Im Anschluss ist das Hospiz Café für alle geöffnet.



### Jeden Mittwoch

🕒 15.00 bis 17.00 Uhr 🏠🏠🏠 Hospiz Café

### Hospiz Café – offene Begegnungsstätte

Das Hospiz Café bietet Zeit und Raum zum Austauschen, Begegnen, Ausruhen, Lesen und vielem mehr. Es gibt selbstgemachte Kuchen, Kaffee, Tee und Kaltgetränke. Die Kosten übernimmt Hospiz Ulm e.V., wir freuen uns über Spenden.



### Jeden 1. und 3. Freitag im Monat

🕒 16.00 bis 17.30 Uhr 🏠🏠🏠 Raum und Zeit

### Trauercafé

Jeder Abschied verändert tiefgreifend das Leben. In einem geschützten Rahmen werden Sie mit Ihren Gefühlen nicht alleine gelassen. Das Trauercafé bietet Raum zum Dasein, sich mitzuteilen und um gehört zu werden. Sie sind herzlich willkommen.

#### Kontakt

Andrea Müller-Goetz  
0731 509733-21  
a.mueller-goetz@hospiz-ulm.de

Imogen Saß  
0731 509733-23  
i.sass@hospiz-ulm.de



## Weitere Kurse

Wir bieten spezifisch ausgearbeitete Kurse und Vorträge für Fachpersonal, Ausbildungsgruppen von sozialen Berufen und Berufen des Gesundheitswesens sowie interessierte Gruppen an. In Einzelveranstaltungen oder einer Seminarreihe zeigen wir die Handlungskonzepte der Hospizbewegung (Palliative Care) auf.

Sie haben Interesse, eine in-house Veranstaltung in Ihrem Unternehmen zum Thema Krankheit, Tod und Trauer durchzuführen?

Bitte sprechen Sie direkt mit der Geschäftsleiterin, Claudia Schumann, Telefon 0731 509733-10.



## Mittwochs

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

## Hospiz Ulm – Der Chor

„Lass nun ruhig los das Ruder...“ diese und andere Stücke mit breitem musikalischem Spektrum singen wir im Ulmer Hospizchor. Wir sind ein dreistimmiges Frauenchorensemble und haben uns schon wunderbare klassische Musik, Kirchenlieder, Gospels, Volkslieder und Popsongs erarbeitet. Wir singen zu unser aller Freude, weil Singen guttut. Wir haben aber auch den Anspruch und den Auftrag, bei den Hospiz Gedenkgottesdiensten zu singen und bei Hospiz-internen Veranstaltungen. Zum Beispiel bei unseren internen Festen oder beim Hospiz Café.

### Leitung und Kontakt

Traude Köllner  
traude.koellner@gmx.de



## Informationsveranstaltungen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Anmeldung

Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbestimmung

Viele Menschen möchten Vorsorge treffen für den Fall, dass sie durch Unfall oder Krankheit nicht mehr in der Lage sind, selbstständig zu entscheiden oder ihren Willen zu äußern. Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht stellen in dieser Hinsicht wichtige Hilfsmittel dar, den eigenen Willen rechtlich bindend festzulegen und dessen Beachtung sicherzustellen.

Dienstag, 14. Januar 2020	🕒 18.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 19. Februar 2020	🕒 14.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Dienstag, 10. März 2020	🕒 18.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 29. April 2020	🕒 14.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Dienstag, 19. Mai 2020	🕒 18.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 17. Juni 2020	🕒 14.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Dienstag, 14. Juli 2020	🕒 18.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 16. September 2020	🕒 14.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 14. Oktober 2020	🕒 18.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 11. November 2020	🕒 14.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Dienstag, 15. Dezember 2020	🕒 18.00 Uhr	🏠 Seminarraum

### Referentinnen:

Elisabeth McAvinue, Imogen Saß, Claudia Schumann

# ehrenrunde

In der ehrenrunde haben Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, sich ehrenamtlich in unterschiedlichsten Bereichen des Hospiz Ulm e. V. zu engagieren. Dazu bilden wir alle interessierten Menschen in zwei Stufen aus. Die Ausbildung zum Ehrenamt haben wir den heutigen Bedürfnissen des Lebens angepasst und entsprechend neu konzipiert.

Wir wünschen uns Menschen, die sich für eine bestimmte Zeit auf diese wertvolle Tätigkeit einlassen wollen, beispielsweise als Händchenhalter, Sitzenbleiberin, Mutmacherin, Trostspender oder Nachtschwärmer. Wir freuen uns auf Sie.



Für weitere Informationen erreichen Sie uns hier:

Telefon 0731 509733-0

ehrenrunde@hospiz-ulm.de

www.hospiz-ulm.de/ehrenamt

Die neue zweistufige Qualifizierungsrunde startet im Februar 2020.

Anmeldeschluss: 20. Januar 2020

## Stufe 1



🕒 montags 17.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

📅 Kursgebühr

Anmeldung

Die Stufe 1 richtet sich an alle an der Hospizarbeit interessierten Bürgerinnen und Bürger und alle, die an der ehrenamtlichen Mitarbeit im Hospiz Ulm e.V. interessiert sind. Die sechs Kursabende finden jeweils am Montag statt.

**Termine:** 3. Februar 2020, 10. Februar 2020, 17. Februar 2020, 2. März 2020, 9. März 2020, 16. März 2020, jeweils montags von 17.30 bis 20.30 Uhr

**Kursgebühr:** 60,00 Euro

In den Osterferien findet ein nächtlicher Praxiseinsatz in einer Pflegeeinrichtung statt.

## Stufe 2



🕒 montags 17.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

samstags 10.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldung

Die Stufe 2 richtet sich an alle, die Stufe 1 abgeschlossen haben und ehrenamtlich im Hospiz Ulm mitarbeiten wollen. Ein Klärungsgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme. Nach Abschluss der Stufe 2 erstatten wir auf Wunsch die Kursgebühr der Stufe 1 zurück. Es finden 8 Kursabende sowie 2 Samstags-Studientage statt.

**Termine:** Montag, 20. April 2020, Montag, 27. April 2020, Montag, 4. Mai 2020, Samstag, 9. Mai 2020 (Studientag), Montag, 11. Mai 2020, Montag, 18. Mai 2020, Montag, 25. Mai 2020, Montag, 15. Juni 2020, Samstag, 20. Juni 2020 (Studientag), Montag, 22. Juni 2020

Während der Stufe 2 erfolgen Praxiseinsätze im ambulanten Bereich. Zusätzlich müssen einzelne Veranstaltungen aus dem Akademieprogramm von Hospiz Ulm e.V. belegt werden.

Ein Begrüßungsfest findet am Montag, 6. Juli 2020, 18.00 Uhr im Hospiz Ulm statt.

# Programm

## Januar bis Dezember 2020

### Mittwoch, 8. Januar 2020

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

### Entspannung und Meditation mit Klangschalen

In vollendeten Klängen schlummert das Geheimnis des Lebens. Der Klang einer oder mehrerer guter Klangschalen erinnert uns an eine tiefere Ordnung im Sein. Er unterstützt dabei, uns neu an dieser tieferen Ordnung auszurichten. Durch begleitende Texte werden innere Bilder angeboten, die den Menschen individuelle Erfahrungen machen lassen. Dadurch kann unser Bewusstsein wachsen und reifen. Entspannung ist ein guter Ausgangspunkt, „Dinge“ neu zu betrachten und neu anzugehen. Der Besuch einzelner und fortlaufender Termine ist möglich. Bitte bequeme Kleidung, Socken und wer mag ein Kopfkissen mitbringen.

**Referentin:** Andrea Jacob

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 12 Personen

**Weitere Termine:** 5. Februar 2020, 4. März 2020, 1. April 2020, 6. Mai 2020, 3. Juni 2020, 1. Juli 2020, 5. August 2020, 2. September 2020, 7. Oktober 2020, 4. November 2020, 2. Dezember 2020, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

### Montag, 13. Januar 2020

🕒 10.00 bis 11.30 Uhr 🏠 Seminarraum

### Das Hospiz Ulm stellt sich vor

Im Hospizhaus Ulm sind alle ambulanten und stationären Angebote unter einem Dach vereint. Ein Vortrag mit vielen Bildern vermittelt Interessierten einen Einblick in das Haus und unsere Arbeit. Welche Hilfen Hospiz Ulm e.V. bieten kann und wie ambulante Begleitungen und die Aufnahme in das stationäre Hospiz geregelt sind, erfahren Sie, von der Leiterin des stationären Hospizes Ulm.

**Referentin:** Birgit Fredl

**Weiterer Termin:** Freitag, 5. Juni 2020, 18.00 bis 19.30 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



Montag, 13. Januar 2020

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

## Alles ist jetzt anders Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Wenn in einer Familie die Mutter, der Vater, eine Schwester oder ein Bruder stirbt, ist plötzlich alles anders. In der Kindertrauergruppe treffen sich Kinder, die das erlebt haben. Gemeinsam wird erkundet, wie es ist, traurig oder wütend oder alleine zu sein. Aber auch, wie es geht, wieder fröhlich, hoffnungsvoll und glücklich zu werden. Wir basteln und spielen und reden miteinander. Parallel zur Trauergruppe laden wir die Eltern herzlich zu einem Elterncafé ein. Bei einem Kaffee haben Sie die Möglichkeit zum Gespräch und Austausch. Eine Mitarbeiterin des ambulanten Kinderhospizdienstes ist als Ansprechpartnerin für Sie da.

**Anmeldung:** Ulrike Schmidt-Bommas, Tel. 0731-50973327,  
u.schmidt-bommas@hospiz-ulm.de

**Referentinnen und Referenten:** Ulrike Schmidt-Bommas und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V.

**Weitere Termine:** 10. Februar 2020, 9. März 2020, 20. April 2020, 18. Mai 2020, 15. Juni 2020, 13. Juli 2020, 21. September 2020, 12. Oktober 2020, 16. November 2020 und 14. Dezember 2020, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Donnerstag, 16. Januar 2020

🕒 16.30 bis 18.00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

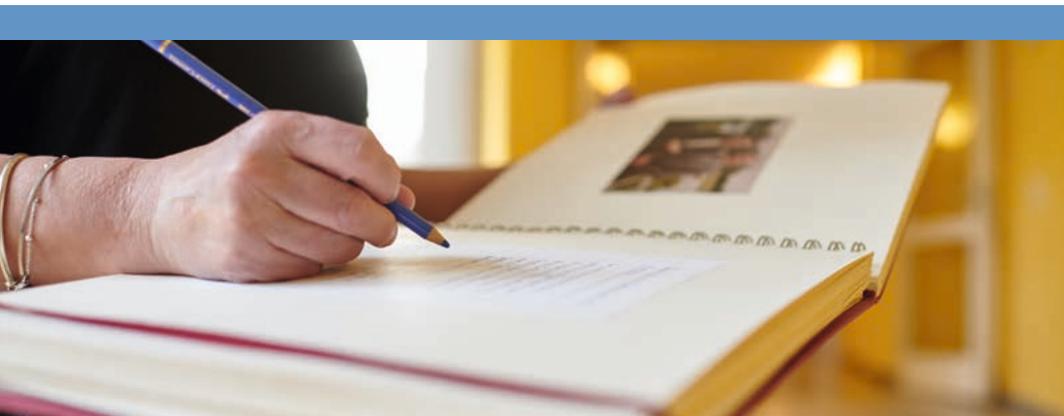
## „Stimmt jetzt meine Ahnung, oder stimmt sie nicht?“

Unser rationales Bewusstsein macht nur einen Bruchteil unserer Verstandesleistung aus. Einen Großteil seiner Wahrnehmungs-, Steuerungs- und Entscheidungsarbeit erbringt das Gehirn unbewusst. Intuition ist das Hochgeschwindigkeitsnetz des Gehirns. Der heiße Draht zu den Datenbanken, Schaltstellen und Entscheidungszentralen des Unbewussten. Sie arbeitet blitzschnell, unendlich viel schneller als der Verstand. Intuition ist ein komplexer, blitzschneller Analyseprozess, der gespeichertes Erfahrungswissen nutzt und unbewusst abläuft. Intuition ist etwas Wunderbares. Wer eine gute Verbindung zu sich selbst hat, der weiß oft genau, was er gerade braucht, was ihm guttut und was er gerade möchte. Das, was wir Ahnung, Eingebung, Gespür, innere Stimme oder Bauchgefühl nennen, lenkt unser Handeln. Wir kennen die Antwort, fast noch bevor wir die Frage formuliert haben. Wir werden uns an diesem Abend gemeinsam mit der Intuition beschäftigen. Was braucht es, ihr zu vertrauen? Wieso scheint der Kopf oftmals anders entscheiden zu wollen als unser Bauch? Wie können wir unsere Intuition stärken?

**Referentinnen:** Andrea Müller-Götz, Anette Schwämmle

**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 12 Personen

**Weiterer Termin:** Dienstag, 29. September 2020, 17.00 bis 18.30 Uhr



**Samstag, 18. Januar 2020**

🕒 10.00 bis 14.00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

**Anmeldung**

## Wachse über dich hinaus – mit kreativem Denken leidenschaftlicher leben

Manchmal haben wir das Gefühl, eingetretene Pfade nicht mehr verlassen zu können, dabei sehnen wir uns nach nichts mehr als nach Veränderung. Wir sind unzufrieden, haben keine Kraft, um Dinge in Angriff zu nehmen und stoßen immer wieder an dieselben Grenzen. Wie können wir solche Phasen hinter uns lassen? Das Seminar gibt Impulse und bietet Übungen an, um mit kreativem Denken das Leben in neue Bahnen zu lenken. Bringen Sie einfach Neugier und Freude am Ausprobieren mit. Susanne Weikl schöpft aus ihrem reichen Erfahrungsschatz als Heilpraktikerin und Coachin.

**Referentin:** Susanne Weikl

**Anzahl Teilnehmende:** 8 bis 14 Personen

**Kursgebühr:** 40,00 Euro

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V. gilt die Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.

**Anmeldung**

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



## Montag, 20. Januar 2020

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

### Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

In einer geschützten Gruppe habt ihr die Möglichkeit, euch mit anderen auszutauschen, die ebenfalls um einen nahestehenden Menschen trauern. Wir orientieren uns an den Traueraufgaben von William J. Worden und bereiten für jedes Treffen ein Thema vor. Eure Anliegen sind uns aber ebenso wichtig und haben immer Vorrang. Wir treffen uns einmal im Monat montags von 17.00 bis 19.00 Uhr.

**Anmeldung und Information:** Nicola Glaubach, Tel. 0731 509 733-27,  
E-Mail: [n.glaubach@hospiz-ulm.de](mailto:n.glaubach@hospiz-ulm.de)

**Referentinnen:** Nicola Glaubach und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V.

**Weitere Termine:** 17. Februar 2020, 16. März 2020, 27. April 2020, 25. Mai 2020,  
29. Juni 2020, 27. Juli 2020, 28. September 2020, 19. Oktober 2020, 30. November 2020,  
21. Dezember 2020, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr.

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

## Dienstag, 21. Januar 2020

🕒 18.00 bis 18.45 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

### Erfahrung im Klangraum

Nicht nur das Ohr hört, sondern unser ganzer Körper empfindet Klang und nimmt ihn in sich auf. Heilsame Klänge haben vielfältige Quellen: Musik, Vogelgezwitscher, Wind und Wellen am Meeresstrand oder das Rauschen des Windes in den Blättern der Bäume. Klangquellen sind Röhrenklangspiel, Ocean-Drum, Gong und viele weitere. Bereisen Sie den Klangraum liegend oder sitzend, so wie es Ihnen gefällt.

**Referentin:** Carmen Aruna Alber

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 20 Personen



**Donnerstag, 23. Januar 2020**

🕒 09.00 bis 13.00 Uhr 🏠 Seminarraum 💰 Kursgebühr

Anmeldung

## „Letzte Hilfe Kurs“ Einander beistehen am Ende des Lebens

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Grundwissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe bei sterbenden Menschen. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Ebenfalls sprechen wir darüber, wie man Abschied nehmen kann und betrachten unsere Möglichkeiten und Grenzen.

**Referenten:** Andrea Müller-Götz, Axel Schaudé

**Anzahl Teilnehmende:** 8 bis 20 Personen

**Kursgebühr:** 15,00 Euro

**Weiterer Termin:** Montag, 19. Oktober 2020, 14.00 bis 18.00 Uhr

Für Haupt- und Ehrenamtliche von Hospiz Ulm e.V. ist die Veranstaltung kostenfrei.

**Samstag, 25. Januar 2020**

🕒 14.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Seminarraum und Hospiz Café

Anmeldung

## Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“ – ein Nachmittag für trauernde Familien

Wir laden Sie ein, sich Zeit zu nehmen für den Abschied von einem verstorbenen Familienmitglied. Mit anderen Familien können Sie in einem geschützten Rahmen Ihrer Trauer Raum geben. Gemeinsam spüren wir in Gesprächen und im kreativen Arbeiten den Veränderungen nach, die durch den Verlust entstehen. In ihrer Familie ist ein Familienmitglied verstorben. Dies verändert das ganze Familienleben. Jeder trauert auf seine Weise, hat auf seine Weise den lieben Menschen erlebt und doch erleben Sie als Familie gemeinsam den Verlust. In Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen geben wir dem Zeit, was war, was gerade ist und was werden kann. Mit Informationen, kreativen Angeboten und durch gemeinsamen Austausch.

**Referentinnen und Referenten:** Andrea Müller-Götz, Ulrike Schmidt-Bommas und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V.

**Weitere Termine:** 21. März 2020, 27. Juni 2020, 17. Oktober 2020, 5. Dezember 2020, jeweils samstags von 14.00 bis 17.00 Uhr

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

## Sonntag, 26. Januar 2020

🕒 17.00 Uhr 🏠 Hospiz Café

### Ein Korb voller Geschichten

Was verbirgt sich Besonderes in einem geflochtenen Korb – nicht nur Nahrhaftes für den Leib, sondern auch für die Seele, nämlich Märchen. Wie die Märchen, so ist auch die Kunst des Körbeflechtens ein altes Kulturgut. In Märchen steckt die Lebensweisheit der Völker. Dieses Mal sind spannende, lustige, tiefgründige und geheimnisvolle Märchen in unserem Korb.

Zur Teestunde öffnen Dorothea Auer und Andrea Mittl den Märchenkorb und pflegen das freie Erzählen. Lassen Sie sich diesen Ohrenschaus nicht entgehen.

## Dienstag, 28. Januar 2020

🕒 18.30 bis 20.00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

### „Palliative Begleitung und Pflege bei Menschen mit Amyotropher Lateralsklerose (ALS)“

Die Pflege ALS-Erkrankter wird häufig als aufwändig und schwierig beschrieben. Der Vortrag soll über mögliche Ursachen dafür und die sehr spezielle Pflege ALS-Kranker informieren und eine Hilfestellung anbieten. Der Vortrag richtet sich an Pflegenden, pflegende Angehörige und Interessierte.

**Referentin:** Almut Holdik-Probst

**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 5 Personen

## Montag, 3. Februar 2020

🕒 14.30 bis 16.00 Uhr 🏠 Seminarraum

### Was passiert beim Sterben?

Welche körperlichen Veränderungen finden statt? Welche Symptome können auftreten? Leiden lindern am Lebensende – was können Angehörige unterstützend tun, was sollten sie wissen, um gut begleiten zu können und nicht verunsichert zu sein? Wie wichtig sind Flüssigkeit und Nahrung? Information und Austausch für Angehörige und Begleitende.

**Referentin:** Almut Holdik-Probst

**Weiterer Termin:** Dienstag, 17. November 2020, 18.30 bis 20.00 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.

**Dienstag, 4. Februar 2020**
 17.00 bis 20.00 Uhr
  Seminarraum
  Kursgebühr
**Anmeldung**

## „Geborgen im Klang“ Lieder – Mantren – Klänge, die die Seele berühren

Ich möchte Sie einladen, an Körper, Geist und Seele die Kraft der Klänge zu entdecken. Und ich möchte Sie ermutigen, diese Kraft für sich selbst zu nutzen und sie weiterzugeben an Menschen, die Sie begleiten. Dies braucht keinerlei Vorkenntnisse. Das freie Tönen aus dem Herzen, das Singen von Mantren und Kraftliedern führt uns in eine wohltuende und stärkende Art des Singens. Die Einfachheit und Tiefe spiritueller Gesänge ist Nahrung für Herz und Seele. Diese heilsame Nahrung erfahren wir als Singende und als Hörende. Auch einige Klanginstrumente werde ich Ihnen vorstellen. Sie berühren uns mit ihrer Zartheit und Kraft. Der Zauber der Musik erreicht uns selbst, aber auch die Menschen, die wir begleiten, denen wir unsere Klänge schenken. Klänge, Töne und Lieder durchströmen uns und schenken Körper und Seele ein Gefühl tiefer Geborgenheit und Freude.

**Referentin:** Arunga Heiden**Anzahl Teilnehmende:** 15 bis 20 Personen**Kursgebühr:** 25,00 Euro

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V. gilt die Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.

**Mittwoch, 5. Februar 2020**
 19.30 bis 20.30 Uhr
  Seminarraum
  Kursgebühr
**Anmeldung**

## Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

**Weitere Termine:** 8. Januar 2020, 4. März 2020, 1. April 2020, 6. Mai 2020, 3. Juni 2020, 1. Juli 2020, 5. August 2020, 2. September 2020, 7. Oktober 2020, 4. November 2020, 2. Dezember 2020, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.



Foto: Hartmut Bögel

## Donnerstag, 6. Februar 2020

🕒 18.00 Uhr 🏠 Hospiz Café

### Hardy on Tour

## Vortrag: mit dem Fahrrad zur WM nach Russland und ans Nordkap

2018 radelte Hartmut Bögel von der schwäbischen Alb zur Fußball WM nach Russland. Sein Weg führte über Sotchi und Wolgograd nach Moskau und von dort ganz in den russischen Norden nach Murmansk. Und da er schon immer mal mit dem Fahrrad ans Nordkap wollte lag es nahe, dieses Ziel in den Heimweg zu integrieren und entlang der norwegischen Küste wieder gen Süden zu pedalieren... 4 Monate, 14 000 Radkilometer und viele Bilder sind das Ergebnis dieser Tour.

Referent: Hartmut Bögel

## Montag, 10. Februar 2020

### Tag der Kinderhospizarbeit

Der ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Ulm wird seine Arbeit vorstellen. Über aktuelle Veranstaltungen informieren wir Sie über die Tagespresse und auf der Webseite.

## Montag, 10. Februar 2020

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

### Alles ist jetzt anders –

## Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 13.

**Weitere Termine:** 13. Januar 2020, 9. März 2020, 20. April 2020, 18. Mai 2020, 15. Juni 2020, 13. Juli 2020, 21. September 2020, 12. Oktober 2020, 16. November 2020 und 14. Dezember 2020, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

## Dienstag 11. Februar 2020

🕒 19.00 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

### Mit Herz und allen Sinnen – Rituale und Intuition in der Sterbebegleitung

Rituale geben unserem Leben Struktur und Halt. Sie geben unserem spirituellen Leben Ausdruck. Intuition kann unser Handeln im Nichterklärbaren führen. Wir, Krankenschwestern vom stationären Hospiz, stellen unsere Rituale vor, die wir im Umgang mit Sterben und Tod anwenden. Wie uns dabei auch die Intuition führt, möchten wir anhand von Beispielen weitergeben. Das Thema wird weitergeführt in der Veranstaltung „Kontrolle bis zum Lebensende?“ am Dienstag, 10. November 2020, 19.00 bis 20.30 Uhr.

**Referentinnen:** Angelika Bais, Almut Holdik-Probst

## Mittwoch, 12. Februar 2020

🕒 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

### Weiterleben nach dem Suizid

Wenn wir einen nahestehenden Menschen plötzlich und unerwartet durch Tod verlieren, sind wir oft aus unserem seelischen Gleichgewicht geworfen und müssen uns in andere, neue Lebensumstände einfinden. Wenn der Tod aber nicht nur unerwartet, sondern absichtlich erfolgt ist, dann erleben wir das als besonders belastend. Denn bei keiner anderen Todesursache stellt sich die Frage so sehr nach dem „Warum“. An diesem Abend erhalten Sie Informationen, wir sprechen über Hintergründe zu Suizidalität und ermöglichen, sich dem „Warum“ zu nähern.

**Referentinnen:** Andrea Müller-Götz, Imogen Saß

**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 15 Personen

**Weiterer Termin:** Freitag, 6. November 2020, 10.00 bis 11.30 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an.  
Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.

## Donnerstag, 13. Februar 2020

🕒 17.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

### Gut mit sich selbst umgehen – Selbstannahme ist möglich

Alle Menschen haben dasselbe Grundbedürfnis nach Wertschätzung und nach einem glücklichen, erfüllten Leben. Wie die Dinge sich im Leben entwickeln, hängt zu einem sehr großen Teil von unserem Selbstbild ab; davon, welche Gedanken wir über uns denken, welche Gefühle wir in Bezug auf uns selbst empfinden. Dieses Bild ist oft eher negativ, was uns häufig nicht einmal bewusst ist. Das bedeutet, dass wir nicht gut mit uns selber umgehen. Wir kritisieren uns, setzen uns selbst unter Druck, finden, dass wir kein Recht zum glücklich Sein hätten oder, dass andere immer besser sind als wir. So kommt zum häufig äußeren Alltagsdruck noch ein innerer hinzu. Ein gesundes Selbstbild zu haben ist keine Egozentrik, sondern notwendig für die Entfaltung unseres ganz persönlichen Lebens und für ein gutes Miteinander mit unseren Nächsten und mit allen Menschen.

**Referentin:** Ruth Scheftschik

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 15 Personen

**Kursgebühr:** 30,00 Euro

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V. gilt die Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.

## Freitag, 14. Februar bis Sonntag, 16. Februar 2020

Familientrauerwochenende

### „Unterwegs sein“ – ein Wochenende für trauernde Familien im Kleinwalsertal

Mit erlebnispädagogischen Angeboten, Outdoor-Aktivitäten, Impulsen zum Thema Trauer und Möglichkeiten zum Austausch, verbringen wir das Winterwochenende im Outward Bound-Gästehaus Baad im Kleinwalsertal. Wir laden Sie ein, sich Zeit zu nehmen für ihren Abschied von einem verstorbenen Familienmitglied. Mit anderen Familien können Sie in einem geschützten Rahmen Ihrer Trauer und den damit einhergehenden Veränderungen um einen lieben Menschen Raum geben.

Das Wochenende beginnt am Freitag mit einem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag um ca. 14 Uhr.

**Referentinnen und Referenten:** Koordinatorinnen und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V.

**Anzahl Teilnehmende:** max. 25 Personen

**Informationen zu Kosten und Anmeldung:** 0731 509733-21 oder -27



### Montag, 17. Februar 2020

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

## Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 15.

**Weitere Termine:** 20. Januar 2020, 16. März 2020, 27. April 2020, 25. Mai 2020, 29. Juni 2020, 27. Juli 2020, 28. September 2020, 19. Oktober 2020, 30. November 2020, 21. Dezember 2020, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

### Donnerstag, 20. Februar 2020

🕒 09.45 bis 12:00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

## „Verborgene Kräfte wecken“ Schnaufst Du noch oder atmest Du schon?

Wir werden der Frage nachgehen, ob es reicht, dass Ihnen der unbewusste/willentliche Atem zur Verfügung steht oder ob in Ihnen Kräfte schlummern, die Sie mühelos aufgerichtet sein lassen wie einen jungen Baum, der gut verwurzelt und doch mit Leichtigkeit seine Zweige in den lichten Raum wachsen lässt. Mit leicht auszuführenden Übungen erkunden wir achtsam und neugierig in Bewegung und Ruhe den Atemrhythmus. Dabei wächst das Empfindungsbewusstsein; individuelle Bewegungs- und Atemmuster können erkannt und auf ihren Sinn hinterfragt werden. In dem Maß, wie der Atem erforscht wird und somit zugelassen werden kann, wachsen die eigenen Kräfte wie Stehvermögen, Gelassenheit, Intuition, Kreativität und Lebensfreude. Für den Umgang mit anderen Menschen, insbesondere für die Begleitung im Hospiz, ist eine gut entwickelte Empfindungsfähigkeit für das eigene Wohlbefinden und damit die innere Kraft wichtig. Nur auf die innere Kraft gegründetes Einfühlungsvermögen ermöglicht eine als hilfreich empfundene Begleitung.

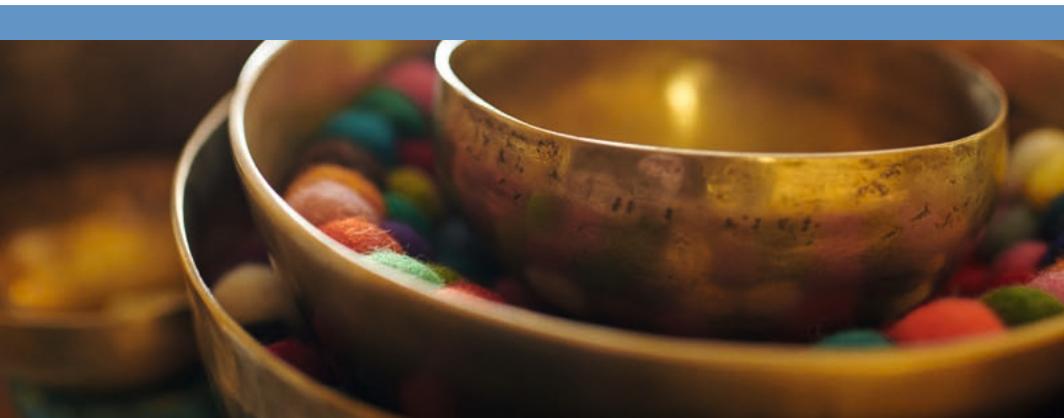
**Referentin:** Margaretha Zipplies

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 12 Personen

**Weitere Termine:** Montag, 24. Februar 2020, 17.30 bis 20.00 Uhr,  
Donnerstag, 26. November 2020, 18.00 bis 20.15 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an.  
Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



### Donnerstag, 20. Februar 2020

🕒 18.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Seminarraum

## Tod und Sterben in Naturreligionen

Das christliche Verständnis unterscheidet sich teilweise stark von demjenigen der Naturreligionen. Naturvölker glauben an die unsterbliche Seele in jedem Menschen. Der Tod wird als Teil eines fortlaufenden Lebensprozesses betrachtet, während der Körper an die Natur zurückgegeben wird. In ihrem Vortrag mit anschließender Diskussion wird Susanne Weikl, Heilpraktikerin für Psychotherapie, diese Sichtweise von Tod und Sterben erläutern. Es ist lohnend, sich mit anderen Sichtweisen auseinanderzusetzen, um das eigene Weltbild zu bereichern. Das kann helfen, für sich selbst eine Haltung zu Tod und Sterben zu finden, die Halt gibt.

**Referentin:** Susanne Weikl

### Freitag 21. Februar 2020

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Harmonisierung der Chakren durch Klänge von Planetenklängschalen und Atemübungen aus dem Chi Gong

Es gibt sieben Hauptenergiezentren/Chakren im menschlichen Körper. Diese lernen Sie kennen. Sie werden merken, dass die Aktivierung und Harmonisierung Ihrer Chakren, durch Atemübungen und Klänge sehr einfach möglich ist. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

**Referentin/Referent:** Andrea Jacob, Winfried Richter

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 12 Personen

**Weitere Termine:** Donnerstag, 14. Mai 2020, Dienstag, 6. Oktober 2020, jeweils 17.00 bis 19.00 Uhr

**Kursgebühr:** 30,00 Euro



Foto: Tanz mit Margaretha Zipplies

**Montag, 24. Februar 2020**

 ☑ 17.30 bis 20.00 Uhr  Seminarraum

**Anmeldung**

## „Verborgene Kräfte wecken“ Schnaufst Du noch oder atmest Du schon?

Wir werden der Frage nachgehen, ob es reicht, dass Ihnen der unbewusste/willentliche Atem zur Verfügung steht oder ob in Ihnen Kräfte schlummern, die Sie mühelos aufgerichtet sein lassen wie einen jungen Baum, der gut verwurzelt und doch mit Leichtigkeit seine Zweige in den lichten Raum wachsen lässt. Mit leicht auszuführenden Übungen erkunden wir achtsam und neugierig in Bewegung und Ruhe den Atemrhythmus. Dabei wächst das Empfindungsbewusstsein; individuelle Bewegungs- und Atemmuster können erkannt und auf ihren Sinn hinterfragt werden. In dem Maß, wie der Atem erforscht wird und somit zugelassen werden kann, wachsen die eigenen Kräfte wie Stehvermögen, Gelassenheit, Intuition, Kreativität und Lebensfreude. Für den Umgang mit anderen Menschen, insbesondere für die Begleitung im Hospiz, ist eine gut entwickelte Empfindungsfähigkeit für das eigene Wohlbefinden und damit die innere Kraft wichtig. Nur auf die innere Kraft gegründetes Einfühlungsvermögen ermöglicht eine als hilfreich empfundene Begleitung.

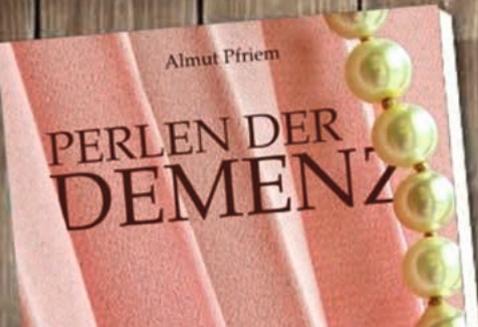
**Referentin:** Margaretha Zipplies

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 12 Personen

**Weitere Termine:** Donnerstag, 20. Februar 2020, 09.45 bis 12.00 Uhr,  
Donnerstag, 26. November 2020, 18.00 bis 20.00 Uhr

**Anmeldung**

 Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an.  
Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



Was am Ufer des Meeres  
Glaube genannt, ist im  
Zentrum der Perle ein Wissen.

**Donnerstag, 27. Februar 2020**

🕒 18.30 bis 20.00 Uhr 🏠 Hospiz Café

## Autorenlesung mit Almut Pfriem „Perlen der Demenz“

Die Autorin Almut Pfriem liest aus ihrem Buch „Perlen der Demenz“, ein Thema was viele bewegt. Der Tod ihrer Mutter berührte die Therapeutin so sehr, dass sie bereit war, ihre Praxis loszulassen, um dieses Buch zu schreiben. Dies ist eine wahre Geschichte, die von der erschütternden Diagnose bis hin zum Tod ergreifend, tiefgründig und mit einer guten Prise Humor erzählt wird. Sie schildert den langsamen Abschied einer Mutter, einen Abschied, den auch ihre fünf Kinder zu leisten hatten, und beeindruckt durch die entwaffnende Authentizität. „Nicht alles an der Demenz ist schrecklich. Es gab auch zauberhafte Momente. Man muss nur lernen, die Augen und Ohren anders aufzumachen“, sagte Almut Pfriem bei der Einführung. „Entstanden ist dieses Buch aus meinem Wunsch heraus, das Erlebte in seiner Kostbarkeit mit den Lesern zu teilen.“ Es sind die ganz persönliche Erzählweise der Autorin, und ihre einfachen und klaren Worte, die einen beim Zuhören sprachlos machen. Almut Pfriem arbeitete lange Jahre erfolgreich als Physiotherapeutin und Coach in eigener Praxis. Heute arbeitet die 1965 in Ulm geborene Autorin als freie Trauer- und Hochzeitsrednerin, gibt Seminare und lebt gemeinsam mit ihrem Mann, Kindern und Enkelkindern in der Nähe von Freiburg.

**Referentin:** Almut Pfriem

**Dienstag, 3. März 2020**

🕒 19.00 bis 20.00 Uhr 🏠 Hospiz Café

## „Ruhe finde ich nur in der Sehnsucht“ Ein meditatives Konzert

Einfache Saiteninstrumente besitzen einen ursprünglichen Zauber. Das Monochord verbindet den silbernen Klang einer Harfe mit dem meditativen Charakter indischer Instrumente. Die frühmittelalterliche Leier lebt ganz in der Klangwelt der keltischen Musik. Die Musik beider Instrumente und Poesie und Prosa aus der Romantik laden ein, im Augenblick zu verweilen. **Mit Georg Däges und Marion Weidenfeld.**

Der Eintritt ist frei. Spenden kommen der Hospizarbeit zugute.

**Mittwoch, 4. März 2020**

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

**Anmeldung****Entspannung und Meditation mit Klangschalen**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

**Weitere Termine:** 8. Januar 2020, 5. Februar 2020, 1. April 2020, 6. Mai 2020, 3. Juni 2020, 1. Juli 2020, 5. August 2020, 2. September 2020, 7. Oktober 2020, 4. November 2020, 2. Dezember 2020, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

**Donnerstag, 5. März 2020**

🕒 10.30 bis 12.00 Uhr 🏠 Seminarraum

**Anmeldung****Das Kaleidoskop des Trauerns**

Chris Paul, eine bekannte Trauerwissenschaftlerin hat das Kaleidoskop des Trauerns entwickelt. Dabei bietet sie ein lebensnahes, leicht verständliches Bild, in dem sich Trauernde auf ihrem Trauerweg erkennen können und Angehörige und Freunde Umgangsformen finden, um den Trauernden zu unterstützen. Wir wollen Ihnen die unterschiedlichen Reaktionen in der Trauer und die Gestaltungsmöglichkeiten eines Trauerwegs aufzeigen. Wir bieten Ihnen konkrete Informationen und lebensnahe Vorschläge an.

**Referentinnen:** Andrea Müller-Götz, Imogen Saß

**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 15 Personen

**Weiterer Termin:** Donnerstag, 1. Oktober 2020, 14.00 bis 15.30 Uhr

**Donnerstag, 5. März 2020**

🕒 18.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

**Die Entscheidung für die Palliativversorgung – Herausforderungen, Hilfen, Ethik**

Prof. Dr. Dr. med. Karl-Heinz Wehkamp ist einer der bekanntesten Medizinethiker Deutschlands. Er ist Facharzt für Frauenheilkunde und Professor für Gesundheitsmanagement am Socium Forschungszentrum der Universität Bremen. In seinem Vortrag geht es um die Benennung der Schwierigkeit, sowohl eine Änderung des Therapieziels als auch der therapeutischen Konzepte vorzunehmen. Diese Entscheidung muss im Sinne von „Shared Decision Making“ vorgenommen werden. Shared Decision-Making (SDM) ist eine Form der Kommunikation zwischen Arzt und Patient. Der Ansatz sieht vor, Informationen auszutauschen und eine Entscheidung gemeinsam und gleichberechtigt zu finden.

**Referent:** Prof. Dr. Dr. med. Karl-Heinz Wehkamp



Foto: Tänzerin Ursula Frühe

### Montag, 9. März 2020

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

## Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 13.

**Weitere Termine:** 13. Januar 2020, 10. Februar 2020, 20. April 2020, 18. Mai 2020, 15. Juni 2020, 13. Juli 2020, 21. September 2020, 12. Oktober 2020, 16. November 2020, 14. Dezember 2020, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

### Sonntag, 15. März 2020

🕒 11.00 bis 12.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

## Sunday morning: Move!

Einen Sonntag mal ganz lebendig beginnen – Tanzen verbindet Körper, Gefühl, Herz und Verstand. Im Vordergrund steht die Lust an der Bewegung, die Freude am Tanz. Muskellockerungen, Dehnübungen und Anregungen durch eine professionelle Tänzerin, Inspiration durch die Gruppe – es gibt kein Falsch oder Richtig, alles ist erlaubt. Durch Bewegung kann viel in Gang kommen, was durch Worte nicht gesagt werden kann. Emotionen vielfältigster Art. Tanzen Sie sich einfach frei. Bitte mit bequemer Kleidung kommen.

**Referentin:** Ursula Frühe

**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen

**Weiterer Termin:** 27. September 2020, 11.00 bis 12.30 Uhr

### Montag, 16. März 2020

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

## Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 15.

**Weitere Termine:** 20. Januar 2020, 17. Februar 2020, 27. April 2020, 25. Mai 2020, 29. Juni 2020, 27. Juli 2020, 28. September 2020, 19. Oktober 2020, 30. November 2020, 21. Dezember 2020, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.



### Dienstag, 17. März 2020

🕒 19.00 bis 20.00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

### Wie arbeitet der Kinder- und Jugendhospizdienst?

An diesem Abend stellen wir unsere Arbeit vor: Unsere Aufgaben, für wen wir da sind, wie wir arbeiten, was uns wichtig ist und welche Unterstützungsmöglichkeiten wir anbieten können. Diese Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten und an Mitarbeitende aus pflegerischen und pädagogischen Einrichtungen.

**Referentinnen:** Nicola Glaubach, Ulrike Schmidt-Bommas

**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 6 Personen

### Mittwoch, 18. März 2020

🕒 14.00 bis 15.30 Uhr 🏠 Seminarraum

### Das Hospiz Ulm stellt sich vor

Im Hospizhaus Ulm sind alle ambulanten und stationären Angebote unter einem Dach vereint. Ein Vortrag mit vielen Bildern vermittelt Interessierten einen Einblick in das Haus und unsere Arbeit. Welche Hilfen Hospiz Ulm bieten kann und wie ambulante Begleitungen und die Aufnahme in das stationäre Hospiz geregelt sind, erfahren Sie von der Geschäftsleiterin von Hospiz Ulm.

**Referentin:** Claudia Schumann

**Weiterer Termin:** Donnerstag, 1. Oktober 2020, 18.00 bis 19.30 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.

### Donnerstag, 19. März 2020

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Seminarraum

## Demenz: ein langer Abschied

Was für eine Krankheit ist das eigentlich? Wie verändern sich die betroffenen Personen? Wie erkennen wir Wünsche, Bedürfnisse und Notwendigkeiten der Menschen mit Demenz im Laufe der Erkrankung und wie können wir versuchen, ihnen gerecht zu werden? Was bedeutet dieser lange Abschied für die Nahestehenden? Alle, die sich für dieses Thema interessieren sind herzlich eingeladen.

**Referentin:** Dorothea Kleinknecht

**Weitere Termine:** Donnerstag, 22. Oktober 2020, 18.00 bis 19.30 Uhr

### Freitag, 20. März 2020

🕒 16.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

## „Raus aus dem Alltag“

### Gebärden und Rituale zur Einstimmung und Regeneration

Der Kopf ist voll mit Alltag – und in einer Stunde soll ich für einen bedürftigen Menschen da sein? Es gilt, ein Bewusstsein zu entwickeln, dass Hospizarbeit ebenso wie das Begleiten eines Menschen auf seinem letzten Lebensweg zu einem großen Teil aus „nicht Handeln“ besteht. Hohe Präsenz beim Zuhören ist notwendig und ein Empfinden für das, „was hinter den Dingen liegt“. Um empathisch zuhören und Intuition zulassen zu können, ist eine gut entwickelte Empfindungsfähigkeit für das eigene Wohlbefinden hilfreich. Mit Bewegung, Musik, aber auch in der Stille erkunden wir, welche Rituale für jeden Einzelnen hilfreich sind zur Einstimmung auf eine Begegnung oder zur eigenen Regeneration.

**Referentin:** Margaretha Zipplies

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 12 Personen

### Samstag, 21. März 2020

🕒 14.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Seminarraum und Hospiz Café

Anmeldung

## Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“ – ein Nachmittag für trauernde Familien

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 16.

**Weitere Termine:** 25. Januar 2020, 27. Juni 2020, 17. Oktober 2020, 5. Dezember 2020, jeweils samstags von 14.00 bis 17.00 Uhr

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.



**Montag, 23. März 2020**

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

## „Radikale Wahrheit“, „Verschonung“ oder „ein bisschen ehrliche Gefühle zeigen“? Diagnose Krebs: Wie sag ich's den Kindern?

Im Umgang mit eigenen oder nahe verbundenen Kindern haben sich Betroffene, Eltern, Großeltern, Erzieher oder Lehrer, Nachbarn oder Arbeitskollegen oftmals in der Frage verloren, was, wie und inwieweit oder ob überhaupt diese neue Situation im Umgang mit der Krankheit auch mit den Kindern besprochen werden sollte. Die Diagnose, die einen selbst erstmal unter Schock setzen kann, verunsichert in der Kommunikation mit anderen, ganz besonders mit den geliebten, nahestehenden Kindern und bleibt deshalb manchmal ein Tabu. Dem Bedürfnis, die Kinder vor Belastendem schützen zu wollen stehen oftmals deren feine Antennen für Veränderungen jeglicher Art entgegen. Sie spüren die veränderte Stimmung und Anspannung durch die Belastung der Krankheit. Der Vortrag möchte anhand praktisch nachvollziehbarer Impulse und fachlicher Grundlagen dem nachspüren, wie viel Wahrheit, Verschonung oder Aufklärung anhand eines altersgerechten Umgangs mit dem Thema „Diagnose Krebs“ gelingen könnte. Im Anschluss können die dargestellten Sichtweisen unter fachlicher Begleitung diskutiert werden – ein Pauschalrezept kann es für diese Fragen nicht geben.

**Referentin:** Friederike Haar

**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 8 Personen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.

## Dienstag, 24. März 2020

🕒 18.30 bis 20.00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

### Was ist ein Verlusttrauma?

Werden tiefe emotionale Bindungen abrupt unterbrochen, kann ein Verlusttrauma entstehen. Der unerträgliche Verlust eines Menschen auf den sich die eigene Liebe richtet, führt zu einem nicht lösbaren psychischen Konflikt und inneren Zwiespalt. Viele Menschen haben schon sehr früh in ihrem Leben solche Verlusttraumata erlebt. Oft sind wir uns dessen gar nicht bewusst, und sehen folglich gar nicht, welch großen Einfluss diese alten Erfahrungen auf unser aktuelles Erleben haben. An diesem Abend möchte ich Ihnen einen Überblick geben, welche Trennungserfahrungen als traumatisch erlebt werden können, um den Blick für die eigenen schmerzlichen Erfahrungen zu schärfen. Erst wenn wir den tiefen Schmerz, den wir in uns tragen anerkennen und annehmen, finden wir Wege, psychische Klarheit zu finden und zu einer inneren Stabilität zu gelangen.

**Referentin:** Elena Pfarr

**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 8 Personen

**Weiterer Termin:** Dienstag, 13. Oktober 2020, 18.30 bis 20.00 Uhr

## Mittwoch, 1. April 2020

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

### Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

**Weitere Termine:** 8. Januar 2020, 5. Februar 2020, 4. März 2020, 6. Mai 2020, 3. Juni 2020, 1. Juli 2020, 5. August 2020, 2. September 2020, 7. Oktober 2020, 4. November 2020, 2. Dezember 2020, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

## Donnerstag, 2. April 2020

🕒 14.00 bis 15.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

### Habe ich eine Wahl?

Wie es gelingt durch den inneren Perspektivwechsel den Umgang mit einer Situation zu beeinflussen. Die Fähigkeit innezuhalten, die eigene Verfassung und Stimmung wahrzunehmen, sich den Luxus zu erlauben selbst zu wählen, ist Grundlage für ein erfüllteres Leben. Wir bieten einfache Achtsamkeitsübungen an, um mit Ihnen Wahlmöglichkeiten zu erkennen.

**Referentinnen:** Andrea Müller-Götz, Claudia Schumann

**Anzahl Teilnehmende:** 7 bis 15 Personen

**Weiterer Termin:** Dienstag, 20. Oktober 2020 von 17.00 bis 18.30 Uhr

**Samstag, 4. April 2020**
 10.00 bis 17.00 Uhr
  Seminarraum
  Kursgebühr
**Anmeldung**

## „Ich höre was, was du nicht sagst.“ Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Im Privaten, im Beruf und im Ehrenamt haben wir mit vielen unterschiedlichen Menschen jeglichen Alters zu tun. Wenn alles rund läuft, können wir entspannt miteinander umgehen. Was aber tun, wenn sich ein Konflikt anbahnt? Wenn wir einander nicht wirklich verstehen? Wenn wir immer wieder in die gleichen Fallen tappen? Durch Beispiele und kleine Übungen lernen Sie die vier Schritte dieser wertschätzenden Kommunikation kennen. Sie bekommen einen Leitfaden, der Ihnen hilft, gerade in schwierigen Situationen Klarheit zu bekommen. Diese Reflexion entspannt uns und auch unser Gegenüber. Sie finden Wege und Lösungen, mit denen alle Beteiligten gut leben können. Nehmen Sie sich bitte ein Vesper mit. Getränke sind vorhanden.

**Referentin:** Adelheid Schmidt**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 12 Personen**Kursgebühr:** 60,00 Euro

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V. gilt diese Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.

**Montag, 20. April 2020**
 16.00 bis 18.00 Uhr
  Kreativraum
**Anmeldung**

## Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 13.

**Weitere Termine:** 13. Januar 2020, 10. Februar 2020, 9. März 2020, 18. Mai 2020, 15. Juni 2020, 13. Juli 2020, 21. September 2020, 12. Oktober 2020, 16. November 2020 und 14. Dezember 2020, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

**Anmeldung**

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an.  
Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



**Mittwoch, 22. April 2020**

🕒 10.00 bis 11.30 Uhr 🏠 Gruppenraum 1. Stock

Anmeldung

## Hospizliche Begleitung für Menschen mit geistiger Behinderung

Die Würde eines Menschen schließt ein, in Würde zu leben und in Würde zu sterben. Dies gilt auch für Menschen mit einer geistigen Behinderung. Was brauchen diese Menschen, wenn sie in Kontakt mit Tod, Sterben und Abschiednehmen kommen? Wie können Angehörige und Mitarbeitende von Behinderteneinrichtungen dieses Thema im Alltag leben und welche Unterstützung kann das Hospiz anbieten?

**Referentinnen:** Birgit Fredl, Imogen Saß

**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 15 Personen

**Donnerstag, 23. April 2020**

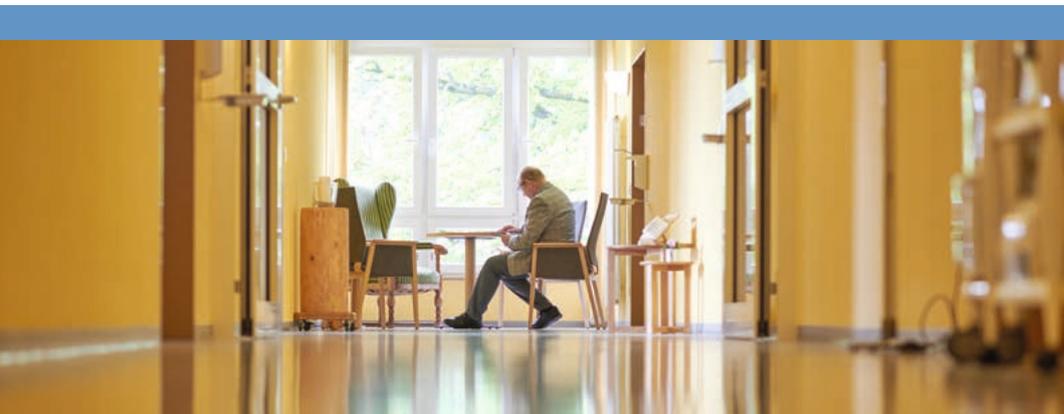
🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

## Das Lächeln am Fuße der Bahre – Sterben, Trauer und Humor

Ein Vortrag mit Texten, Anekdoten, Geschichten und Betrachtungen.

In der Tat geht es hier um ein Tabuthema unserer Gesellschaft: Den konkreten Umgang mit Tod und Vergänglichkeit. Dass Humor ganz handfest zur Bewältigung von Krisen eingesetzt werden kann, zeigt Alfred Gerhards in dieser sehr persönlichen Veranstaltung auf. Er trägt fremde und eigene Texte vor, erzählt Anekdoten, berichtet selbst Erlebtes, stellt überraschende Betrachtungen an und eröffnet mittels seines Humors einen meditativen Zugang zu diesem heiklen Thema, der jeden eine persönliche Herangehensweise finden lässt. „Die Angst vor dem Tod kann man nicht ganz verlieren“, so Globo, „aber die meisten Menschen haben eigentlich mehr Angst vor dem Leben.“ Das ließe sich ändern...

**Referent:** Alfred Gerhards alias Globo



**Freitag, 24. April 2020**

🕒 18.30 bis 20.00 Uhr 🏠 Hospiz Café

## „Es gibt keinen Tod – warum wir unsterblich sind“.

Die Menschen wussten zu allen Kulturzeiten, dass sie kommen und wieder gehen. In der heutigen Kultur wird das Gehen mit großer Furcht gesehen. Diese besteht aus Angst vor Existenzvernichtung und totaler Auslöschung, vor dem großen Nichts. Hinter der Angst stehen jedoch große, naturwissenschaftlich unlösbare Fragen: Was geschieht im Augenblick des Todes? Was ist davor, was danach? Ist mit dem Tod wirklich meine Existenz zu Ende? Löse ich mich im leeren Nichts auf? Gibt es mich erst seit meiner Geburt? Existiere ich eventuell schon vor der Geburt? Komme ich nur einmal oder immer wieder wie in einer Endlosschleife? Könnte mein Leben wie ein Schultag sein – mit Hausaufgaben, die ich mir gar noch selbst stelle? Will ich nur deswegen kommen? Suche ich nach materiellen Erfolgen und/oder geistigen Schätzen? Schätzen für dieses oder ein weiteres Leben? Gibt es ein weiteres Leben? Wenn ja: wie und wo könnte dieses Leben ablaufen? Gibt es dann noch Raum und Zeit? Bekomme ich dort ohne physischen Körper weitere Hausaufgaben? Antworten auf diese Fragen gibt es in Fülle: Nahtoderlebnisse und unzählige geisteswissenschaftliche Informationen, die das Weiterleben in der unsichtbaren Welt beschreiben. Alles weist klar darauf hin, dass der Tod keine Endstation, sondern ein Aufbruch ist: Mit dem Tod feiern wir die Wiedergeburt in unser göttliches Sein und erkennen wieder: Es gibt keinen Tod – darum sind wir unsterblich.

**Referent:** Dr. med. Lothar Hollerbach

**Samstag, 25. April 2020**

🕒 10.00 bis 16.00 Uhr 🏠 Hospiz Café 📄 Kursgebühr

Anmeldung

## Das Enneagramm der Persönlichkeiten: Sich selbst und andere besser verstehen, besser kommunizieren und begleiten

Wir gehen meistens davon aus, dass jede andere Person die Welt genauso erlebt wie wir. Dem ist aber nicht so. Dadurch entstehen Missverständnisse und Konflikte, die wir meist nicht begreifen können. Ein nicht zu unterschätzender Faktor hierfür ist die angeborene Charakterstruktur, die jeder hat. Diese hat großen Einfluss darauf, wie ein Mensch wahrnimmt, denkt und fühlt. Das Enneagramm beschreibt als Charakterkunde das Menschsein in neun verschiedenen Persönlichkeitsstrukturen auf sehr präzise Weise. Die dazugehörigen Muster kennenzulernen, hilft, uns selbst besser zu verstehen und die Menschen, mit denen wir zu tun haben. Dadurch lassen sich Konflikte besser durchschauen, lösen und es kann ihnen vorgebeugt werden. Wir können rücksichtsvoller sowohl mit uns selbst als auch mit anderen Menschen umgehen und eine entspanntere Kommunikation führen. Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich bereits über das Enneagramm informiert haben, aber auch an „Neueinsteiger“. Bitte bringen Sie sich ein Vesper mit.

**Referentin:** Ruth Scheftschik

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 20 Personen

**Kursgebühr:** 40,00 Euro

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V. gilt die Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.

**Montag, 27. April 2020**

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

## Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 15.

**Weitere Termine:** 20. Januar 2020, 17. Februar 2020, 16. März 2020, 25. Mai 2020, 29. Juni 2020, 27. Juli 2020, 28. September 2020, 19. Oktober 2020, 30. November 2020, 21. Dezember 2020, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.



## Ethik Café im Hospizhaus

Wir wollen das Interesse an ethischen Fragen am Lebensende wecken. Im Ethik Café bieten wir dazu einen geschützten Rahmen bei Kaffee und Gebäck an. Zum Einstieg wird ein kurzes Impulsreferat gegeben.



**Donnerstag, 30. April 2020**

🕒 15.00 Uhr 🏠 Hospiz Café

### Ethik Café – „Wollen Sie Ihre Mutter wirklich verhungern lassen?“

Am Ende einer Demenzerkrankung kann es häufig zu schwierigen ethischen Entscheidungen kommen. Hauptsächlich geht es dann um Nahrungsverweigerung und um verändertes Ess- und Trinkverhalten. In unserem Ethik-Café möchten wir mit Ihnen ins Gespräch kommen darüber, welche Probleme und Unsicherheiten es geben kann, wenn nicht klar ist, ob ein Mensch mit fortgeschrittener Demenz noch Nahrung zu sich nehmen möchte.

**Impulsvortrag:** Dorothea Kleinknecht

**Moderation:** Imogen Saß, Claudia Schumann

### Mittwoch, 6. Mai 2020

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

**Weitere Termine:** 8. Januar 2020, 5. Februar 2020, 4. März 2020, 1. April 2020, 3. Juni 2020, 1. Juli 2020, 5. August 2020, 2. September 2020, 7. Oktober 2020, 4. November 2020, 2. Dezember 2020, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

### Mittwoch, 13. Mai 2020

🕒 19.30 bis 21.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung

## Der Ton macht die Musik – Lieder zum Mitsingen

Sie singen gerne, möchten sich aber keinem Chor anschließen? An diesem Abend geben wir Gelegenheit, gemeinsam Lieder mit Gitarrenbegleitung zu singen „die jede(r) kennt“: Von deutschen Wander-, Volks- oder Abendliedern, einfachen Kanons, Taizeliedern bis zu – je nach Wunsch – Liedermachern (z. B. Reinhard Mey oder den Beatles). Ziel ist nicht das Einstudieren eines Programms, sondern dem Spaß am Singen in der Gemeinschaft Raum zu geben. Im Tönen von Vokalen können wir neue Klangräume in uns entdecken. Wenn Sie Lust haben, zu singen, zu tönen oder auch zuzuhören, ohne besonderen Anspruch an Ihre eigene Sangeskunst oder die von anderen Menschen, dann sind Sie hier richtig.

**Referentin/Referent:** Margaretha Zipplies, Thomas Zipplies

**Anzahl Teilnehmende:** 8 bis 18 Personen

**Weiterer Termin:** Donnerstag, 3. Dezember 2020, 19.30 bis 21.30 Uhr

**Donnerstag, 14. Mai 2020**

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

**Anmeldung**

## Harmonisierung der Chakren durch Klänge von Planetenklängschalen und Atemübungen aus dem Chi Gong

Es gibt 7 Hauptenergiezentren/Chakren im menschlichen Körper. Diese lernen Sie kennen. Sie werden merken, dass die Aktivierung und Harmonisierung Ihrer Chakren, durch Atemübungen und Klänge sehr einfach möglich ist. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

**Referenten:** Andrea Jacob, Winfried Richter

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 12 Personen

**Weitere Termine:** Freitag, 21. Februar 2020, Dienstag, 6. Oktober 2020, jeweils von 17.00 bis 19.00 Uhr

**Kursgebühr:** 30,00 Euro

**Montag, 18. Mai 2020**

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

**Anmeldung**

## Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 13.

**Weitere Termine:** 13. Januar 2020, 10. Februar 2020, 9. März 2020, 20. April 2020, 15. Juni 2020, 13. Juli 2020, 21. September 2020, 12. Oktober 2020, 16. November 2020 und 14. Dezember 2020, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

**Dienstag, 19. Mai 2020**

🕒 14.00 bis 16.00 Uhr

**Anmeldung**

## Führung durch den Hauptfriedhof Ulm

Der Hauptfriedhof Ulm wurde Ende des 19. Jahrhundert von der Stadtmitte an seinen jetzigen Standort in der Stuttgarter Straße verlegt. In den 50er Jahren des letzten Jahrhunderts wurde er dann vom bekannten Landschaftsarchitekten Günther Grzimek zu seiner heutigen Form als Parkfriedhof ausgebaut. Sie werden den Friedhof, das Krematorium und die Aussegnungshalle kennenlernen.

**Referentin:** Heike Straub-Gollinger

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 20 Personen

**Treffpunkt:** Friedhofsparkplatz, Stuttgarter Straße 166, Ulm

**Anmeldung**

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



**Montag, 25. Mai 2020**

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

## Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 15.

**Weitere Termine:** 20. Januar 2020, 17. Februar 2020, 16. März 2020, 27. April 2020, 29. Juni 2020, 27. Juli 2020, 28. September 2020, 19. Oktober 2020, 30. November 2020, 21. Dezember 2020, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

**Mittwoch, 3. Juni 2020**

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

**Weitere Termine:** 8. Januar 2020, 5. Februar 2020, 4. März 2020, 1. April 2020, 6. Mai 2020, 1. Juli 2020, 5. August 2020, 2. September 2020, 7. Oktober 2020, 4. November 2020, 2. Dezember 2020, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

**Freitag, 5. Juni 2020**

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

## Das Hospiz Ulm stellt sich vor

Im Hospizhaus Ulm sind alle ambulanten und stationären Angebote unter einem Dach vereint. Ein Vortrag mit vielen Bildern vermittelt Interessierten einen Einblick in das Haus und unsere Arbeit. Welche Hilfen Hospiz Ulm bieten kann und wie ambulante Begleitungen und die Aufnahme in das stationäre Hospiz geregelt sind, erfahren Sie von der Leiterin des stationären Hospizes Ulm.

**Referentin:** Birgit Fredl

**Weiterer Termin:** Montag, 13. Januar 2020, 10.00 bis 11.30 Uhr

### Montag, 15. Juni 2020

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

## Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 13.

**Weitere Termine:** 13. Januar 2020, 10. Februar 2020, 9. März 2020, 20. April 2020, 18. Mai 2020, 13. Juli 2020, 21. September 2020, 12. Oktober 2020, 16. November 2020, 14. Dezember 2020, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

### Donnerstag, 18. Juni 2020

🕒 17.30 Uhr 🏠 Hospizgarten und im Haus

## Vernissage: Objekte in Holz Werke von Johann Fetzer

Johann Fetzer ist seit vielen Jahren im Hospiz Ulm als Hauswart tätig. Schon immer auf der Suche nach handwerklicher Herausforderung, widmet er sich seit vielen Jahren seiner Leidenschaft, dem Holz. Er verwendet für seine Skulpturen einheimische Hölzer, vorwiegend Eiche, Esche und Kiefer und schafft berührende Figuren aus Ästen, Stämmen und Wurzeln, kombiniert diese manchmal mit Stein und entführt den Betrachter in bizarre, filigrane Naturbetrachtungen. Die Ausstellung im Hospiz Ulm ist bis zum 16. Juli 2020 im Hospiz Café und im Raum der Stille zu sehen.

**Musikalische Begleitung der Vernissage:** Duo DAVITOM, Thomas Blersch-Rieder, Akkordeon und Vincent Vialard, Kontrabass.

Mit Wechselspiel und Improvisation in Musikstilen wie Klezmer, Tango und Swing setzt „Davitom“ Körper und Seelen in Bewegung. Davitom nimmt Sie mit auf Tangostraßen nach Osteuropa oder Amerika und weckt die Sehnsucht nach dem anderswo.

### Donnerstag, 25. Juni 2020

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

## Informationsabend zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei Hospiz Ulm

An diesem Abend stellen wir Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten vor, sich im Rahmen des Hospizvereins zu engagieren. Sie haben die Gelegenheit, das Haus mit seinen Diensten kennenzulernen und sich über die Vorbereitung zur Hospizhelferin/zum Hospizhelfer zu informieren.

**Referentinnen:** Andrea Müller-Götz, Imogen Saß

**Weiterer Termin:** Donnerstag, 19. November 2020, 19.30 bis 20.30 Uhr

### Freitag, 26. Juni 2020

🕒 19.00 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

## „Stärkung der Lebens-, Leistungs- und Konzentrationskraft mit Entspannung und Meditation“

Leicht erlernbare, im Alltag anwendbare Übungen und Bewegungen helfen, Selbstheilungskräfte zu aktivieren und zu steigern. Der Abend schließt mit einer Entspannungsmeditation. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

**Referentin:** Gerlinde Wessoly

**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 14 Personen

**Weiterer Termin:** Freitag, 23. Oktober 2020, 19.00 bis 20.30 Uhr

### Samstag, 27. Juni 2020

🕒 14.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Seminarraum und Hospiz Café

Anmeldung

## Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“ – ein Nachmittag für trauernde Familien

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 16.

**Weitere Termine:** 25. Januar 2020, 21. März 2020, 17. Oktober 2020, 5. Dezember 2020, jeweils samstags von 14.00 bis 17.00 Uhr

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

### Montag, 29. Juni 2020

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

## Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 15.

**Weitere Termine:** 20. Januar 2020, 17. Februar 2020, 16. März 2020, 27. April 2020, 25. Mai 2020, 27. Juli 2020, 28. September 2020, 19. Oktober 2020, 30. November 2020, 21. Dezember 2020, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.



Foto: Marianne Duckek

### Mittwoch, 1. Juli 2020

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

**Weitere Termine:** 8. Januar 2020, 5. Februar 2020, 4. März 2020, 1. April 2020, 6. Mai 2020, 3. Juni 2020, 5. August 2020, 2. September 2020, 7. Oktober 2020, 4. November 2020, 2. Dezember 2020, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

### Sonntag, 5. Juli 2020

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Hospiz Café 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Der Duft des Sommers

Duft des Sommers – ein ganz besonderer Zauber liegt in der Luft. Rose trifft auf Rosenquarz und Holunder. Faszinierende und vielfältige Düfte der Rosen. Eine Entführung ins Reich der Sinne. Naturreine Düfte und Aromen, voll von gesundheitsfördernden Inhaltsstoffen, die uns zu mehr Vitalität, Lebensfreude und körperlicher Stabilität verhelfen. Sie nähren unmittelbar unsere Gefühle und geben der Erinnerung ungeheuren Reichtum an wunderbare Tage. Naturapotheke der Holle, kulinarische Köstlichkeiten mit Rose und Holunder. Rosengartenduft selber mischen. Rose und Rosenquarz ein edles Duett.

**Referentin:** Marianne Duckek

**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 8 Personen

**Kursgebühr:** 15,00 Euro

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



Foto: weiberXXang

## Donnerstag, 9. Juli 2020

🕒 19.00 Uhr 🏠 Hospiz Café

### weiberXXang

Die vier Frauen singen sich durch alle Herren Länder. Ob afrikanische Rhythmen, bulgarische Gesänge oder Reggae – Texte von kitschig bis kritisch – stilecht interpretieren die Damen die Kultur und das Lebensgefühl in anderen Teilen der Welt oder vermitteln gerne mal Eindrücke aus ihrem eigenen bewegten Leben. Von „Desperate Housewives“ bis hin zur „Operndiva“, musikalisch und inhaltlich kennen die „Weiber“ keine Grenzen. „Mit dem Namen weiberXXang bekennen wir uns einerseits zu unserer Rolle als Frau, sowohl was Mode, Kochrezepte, Liebe, Gesundheit und Wellness angeht, als auch zu unserer politischen und gesellschaftlichen Stellung. Mit unserem XXang dienen wir gleichzeitig der Pflege und dem Erhalt der schwäbischen Mundart.“

**weiberXXang sind:** Dagmar Stark, Livia Cassel, Ruth Gum, Sybille Kuhn- Leopold

Der Eintritt ist frei. Spenden kommen der Hospizarbeit zugute.

## Montag, 13. Juli 2020

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

### Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 13.

**Weitere Termine:** 13. Januar 2020, 10. Februar 2020, 9. März 2020, 20. April 2020, 18. Mai 2020, 15. Juni 2020, 21. September 2020, 12. Oktober 2020, 16. November 2020, 14. Dezember 2020, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

## Montag, 27. Juli 2020

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

### Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 15.

**Weitere Termine:** 20. Januar 2020, 17. Februar 2020, 16. März 2020, 27. April 2020, 25. Mai 2020, 29. Juni 2020, 28. September 2020, 19. Oktober 2020, 30. November 2020, 21. Dezember 2020, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

### Mittwoch, 5. August 2020

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

**Weitere Termine:** 8. Januar 2020, 5. Februar 2020, 4. März 2020, 1. April 2020, 6. Mai 2020, 3. Juni 2020, 1. Juli 2020, 2. September 2020, 7. Oktober 2020, 4. November 2020, 2. Dezember 2020, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

### Mittwoch, 2. September 2020

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

**Weitere Termine:** 8. Januar 2020, 5. Februar 2020, 4. März 2020, 1. April 2020, 6. Mai 2020, 3. Juni 2020, 1. Juli 2020, 5. August 2020, 7. Oktober 2020, 4. November 2020, 2. Dezember 2020, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

### Montag, 21. September 2020

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

## Alles ist jetzt anders Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 13.

**Weitere Termine:** 13. Januar 2020, 10. Februar 2020, 9. März 2020, 20. April 2020, 18. Mai 2020, 15. Juni 2020, 13. Juli 2020, 12. Oktober 2020, 16. November 2020, 14. Dezember 2020, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an.  
Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



## Sonntag, 27. September 2020

🕒 11.00 bis 12.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

### Sunday morning: Move!

Einen Sonntag mal ganz lebendig beginnen – Tanzen verbindet Körper, Gefühl, Herz und Verstand. Im Vordergrund steht die Lust an der Bewegung, die Freude am Tanz. Muskellockerungen, Dehnübungen und Anregungen durch eine professionelle Tänzerin, Inspiration durch die Gruppe – es gibt kein Falsch oder Richtig, alles ist erlaubt. Durch Bewegung kann viel in Gang kommen, was durch Worte nicht gesagt werden kann. Emotionen vielfältigster Art. Tanzen Sie sich einfach frei. Bitte mit bequemer Kleidung kommen.

**Referentin:** Ursula Frühe

**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen

**Weiterer Termin:** Sonntag, 15. März 2020, 11.00 bis 12.30 Uhr

## Montag, 28. September 2020

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

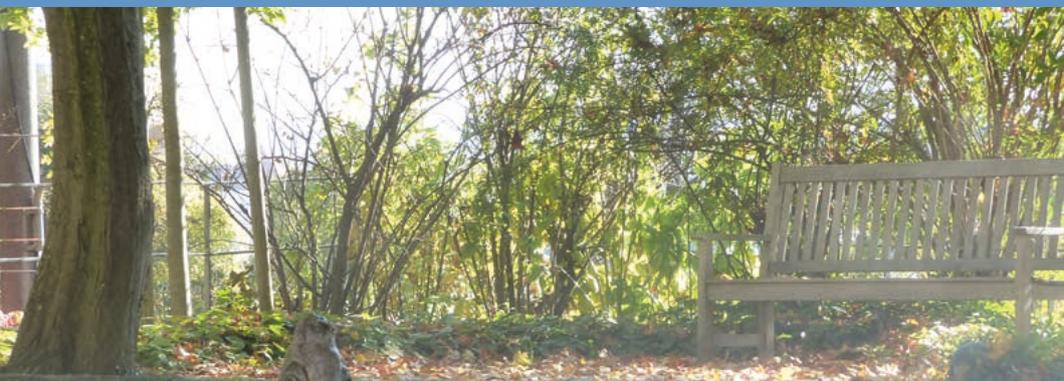
Anmeldung

### Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 15.

**Weitere Termine:** 20. Januar 2020, 17. Februar 2020, 16. März 2020, 27. April 2020, 25. Mai 2020, 29. Juni 2020, 27. Juli 2020, 19. Oktober 2020, 30. November 2020, 21. Dezember 2020, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.



**Dienstag, 29. September 2020**

🕒 17.00 bis 18.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

## „Stimmt jetzt meine Ahnung, oder stimmt sie nicht?“

Unser rationales Bewusstsein macht nur einen Bruchteil unserer Verstandesleistung aus. Einen Großteil seiner Wahrnehmungs-, Steuerungs- und Entscheidungsarbeit erbringt das Gehirn unbewusst. Intuition ist das Hochgeschwindigkeitsnetz des Gehirns. Der heiße Draht zu den Datenbanken, Schaltstellen und Entscheidungszentralen des Unbewussten. Sie arbeitet blitzschnell, unendlich viel schneller als der Verstand. Intuition ist ein komplexer, blitzschneller Analyseprozess, der gespeichertes Erfahrungswissen nutzt und unbewusst abläuft. Intuition ist etwas Wunderbares. Wer eine gute Verbindung zu sich selbst hat, der weiß oft genau, was er gerade braucht, was ihm guttut und was er gerade möchte. Das, was wir Ahnung, Eingebung, Gespür, innere Stimme oder Bauchgefühl nennen, lenkt unser Handeln. Wir kennen die Antwort, fast noch bevor wir die Frage formuliert haben. Wir werden uns an diesem Abend gemeinsam mit der Intuition beschäftigen. Was braucht es, ihr zu vertrauen? Wieso scheint der Kopf oftmals anders entscheiden zu wollen als unser Bauch? Wie können wir unsere Intuition stärken?

**Referentinnen:** Andrea Müller-Götz, Anette Schwämmle

**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 12 Personen

**Weiterer Termin:** Donnerstag, 16. Januar 2020, 16.30 bis 18.00 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



### Donnerstag, 1. Oktober 2020

🕒 14.00 bis 15.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

### Das Kaleidoskop des Trauerns

Chris Paul, eine bekannte Trauerwissenschaftlerin hat das Kaleidoskop des Trauerns entwickelt. Dabei bietet sie ein lebensnahes, leicht verständliches Bild, indem sich Trauernde auf ihrem Trauerweg erkennen können und Angehörige und Freunde Umgangsformen finden, um den Trauernden zu unterstützen. Wir wollen Ihnen die unterschiedlichen Reaktionen in der Trauer und die Gestaltungsmöglichkeiten eines Trauerweges aufzeigen. Wir bieten Ihnen konkrete Informationen und lebensnahe Vorschläge an.

**Referentinnen:** Andrea Müller-Götz, Imogen Saß

**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 15 Personen

**Weiterer Termin:** Donnerstag, 5. März 2020, von 10.30 bis 12.00 Uhr

### Donnerstag, 1. Oktober 2019

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Seminarraum

### Das Hospiz Ulm stellt sich vor

Im Hospizhaus Ulm sind alle ambulanten und stationären Angebote unter einem Dach vereint. Ein Vortrag mit vielen Bildern vermittelt Interessierten einen Einblick in das Haus und unsere Arbeit. Welche Hilfen Hospiz Ulm bieten kann und wie ambulante Begleitungen und die Aufnahme in das stationäre Hospiz geregelt sind, erfahren Sie von der Geschäftsleiterin von Hospiz Ulm.

**Referentin:** Claudia Schumann

**Weiterer Termin:** Mittwoch, 18. März 2020, 14.00 bis 15.30 Uhr

### Montag, 5. Oktober 2020

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Gruppenraum 1. Stock

Anmeldung

### Trauerseminar „Mit den Sinnen unterwegs“ (6 Abende)

In unserer festen Trauergruppe wollen wir der Trauer Raum geben um den erlebten Verlust eines geliebten Menschen ins eigene Leben zu integrieren. Durch Informationen, Gespräche und Impulse möchten wir Sie in ihrer Trauerzeit begleiten. Hierbei bieten wir Ihnen eine geschützte Atmosphäre.

**Referentinnen:** Andrea Müller-Götz, Anette Schwämmle

**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 8 Personen

**Weitere Termine:** 19. Oktober 2020, 2. November 2020, 16. November 2020, 30. November 2020, 14. Dezember 2020, jeweils montags von 18.00 bis 19.30 Uhr

Die Termine können nicht einzeln belegt werden.



## Dienstag, 6. Oktober 2020

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Seminarraum 💰 Kursgebühr

Anmeldung

### Harmonisierung der Chakren durch Klänge von Planetenklangschalen und Atemübungen aus dem Chi Gong

Es gibt 7 Hauptenergiezentren/Chakren im menschlichen Körper. Diese lernen Sie kennen. Sie werden merken, dass die Aktivierung und Harmonisierung Ihrer Chakren, durch Atemübungen und Klänge sehr einfach möglich ist. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

**Referentinnen:** Andrea Jacob, Winfried Richter

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 12 Personen

**Weitere Termine:** Freitag, 21. Februar 2020, Donnerstag, 14. Mai 2020, jeweils von 17.00 bis 19.00 Uhr

**Kursgebühr:** 30,00 Euro

## Mittwoch, 7. Oktober 2020

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 💰 Kursgebühr

Anmeldung

### Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

**Weitere Termine:** 8. Januar 2020, 5. Februar 2020, 4. März 2020, 1. April 2020, 6. Mai 2020, 3. Juni 2020, 1. Juli 2020, 5. August 2020, 2. September 2020, 4. November 2020, 2. Dezember 2020, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



**Freitag, 9. Oktober 2020**

🕒 18.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldung

**Samstag, 10. Oktober 2020**

🕒 10.00 bis 16.00 Uhr

🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

## 2 Tages-Seminar: Aus der Farbe zur Form – auf dem eigenen Weg

Das Malen mit Farben fördert die Fantasie, hilft loszulassen, belebt und mobilisiert heilende Kräfte. Durch das künstlerische Gestalten dringen unsere inneren Bilder nach außen. Wir begegnen uns selbst und nehmen eigene Erlebnisse und Kräfte wahr. Als erstes stellen wir eine Leinwand her, die wir anschließend mit Marmormehl grundieren. Zum Malen verwenden wir Gouachefarben. Über die Bewegung und Begegnung der Farben finden wir zu einem eigenen Bild. Keine Angst, jeder Mensch hat künstlerische Fähigkeiten und es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Spenden für Material sind willkommen. Bitte bringen Sie sich für Samstag ein Vesper mit.

**Referentin:** Claudia Fischer-Leinmüller

**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 7 Personen

**Kursgebühr:** 60,00 Euro

**Montag, 12. Oktober 2020**

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

## Alles ist jetzt anders Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 13.

**Weitere Termine:** 13. Januar 2020, 10. Februar 2020, 9. März 2020, 20. April 2020, 18. Mai 2020, 15. Juni 2020, 13. Juli 2020, 21. September 2020, 16. November 2020, 14. Dezember 2020, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

**Dienstag, 13. Oktober 2020**

🕒 18.30 bis 20.00 Uhr 🏠 Seminarraum

**Anmeldung****Was ist ein Verlusttrauma?**

Werden tiefe emotionale Bindungen abrupt unterbrochen, kann ein Verlusttrauma entstehen. Der unerträgliche Verlust eines Menschen auf den sich die eigene Liebe richtet, führt zu einem nicht lösbaren psychischen Konflikt und inneren Zwiespalt. Viele Menschen haben schon sehr früh in ihrem Leben solche Verlusttraumata erlebt. Oft sind wir uns dessen gar nicht bewusst, und sehen folglich gar nicht, welchen großen Einfluss diese alten Erfahrungen auf unser aktuelles Erleben haben. An diesem Abend möchte ich Ihnen einen Überblick geben, welche Trennungserfahrungen als traumatisch erlebt werden können, um den Blick für die eigenen schmerzlichen Erfahrungen zu schärfen. Erst wenn wir den tiefen Schmerz, den wir in uns tragen anerkennen und annehmen, finden wir Wege, psychische Klarheit zu finden und zu einer inneren Stabilität zu gelangen.

**Referentin:** Elena Pfarr**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 8 Personen**Weiterer Termin:** Dienstag, 24. März 2020, 18.30 bis 20.00 Uhr**Donnerstag, 15. Oktober 2020**

🕒 18.30 Uhr 🏠 Seminarraum

**Vortrag: Vertragt ihr euch noch oder habt ihr schon geerbt?**

Die gesetzliche Erbfolge kann zu unerwarteten Zufallsergebnissen führen. Erbengemeinschaften sind fast schon ein Garant für kostspielige familiäre Konflikte. Wer rechtzeitig schenkt und richtig testiert, sichert den Familienfrieden und nutzt steuerliche Gestaltungsspielräume.

**Referent:** Dr. Jörg Munzig, Notar**Samstag, 17. Oktober 2020**

🕒 14.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Seminarraum und Hospiz Café

**Anmeldung****Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“ – ein Nachmittag für trauernde Familien**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 16.

**Weitere Termine:** 25. Januar 2020, 21. März 2020, 27. Juni 2020, 5. Dezember 2020, jeweils samstags von 14.00 bis 17.00 Uhr

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.



**Montag, 19. Oktober 2020**

🕒 14.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Seminarraum 💰 Kursgebühr

Anmeldung

## „Letzte Hilfe Kurs“ – Einander beistehen am Ende des Lebens

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Grundwissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe bei sterbenden Menschen. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Ebenfalls sprechen wir darüber, wie man Abschied nehmen kann und betrachten unsere Möglichkeiten und Grenzen.

**Referenten:** Andrea Müller-Götz, Axel Schaude

**Anzahl Teilnehmende:** 8 bis 20 Personen

**Kursgebühr:** 15,00 Euro

**Weiterer Termin:** Donnerstag, 23. Januar 2020, 09.00 bis 13.00 Uhr

Für Haupt- und Ehrenamtliche von Hospiz Ulm e.V. ist die Veranstaltung kostenfrei.

**Montag, 19. Oktober 2020**

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

## Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 15.

**Weitere Termine:** 20. Januar 2020, 17. Februar 2020, 16. März 2020, 27. April 2020, 25. Mai 2020, 29. Juni 2020, 27. Juli 2020, 28. September 2020, 30. November 2020, 21. Dezember 2020, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

**Dienstag, 20. Oktober 2020**

🕒 17.00 bis 18.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

## Habe ich eine Wahl...?

Wie es gelingt durch den inneren Perspektivwechsel den Umgang mit einer Situation zu beeinflussen. Die Fähigkeit Innezuhalten, die eigene Verfassung und Stimmung wahrzunehmen, sich den Luxus zu erlauben selbst zu wählen, ist Grundlage für ein erfüllteres Leben. Wir bieten einfache Achtsamkeitsübungen an, um mit Ihnen Wahlmöglichkeiten zu erkennen.

**Referentinnen:** Andrea Müller-Götz, Claudia Schumann

**Anzahl Teilnehmende:** 7 bis 15 Personen

**Weiterer Termin:** Donnerstag, 2. April 2020, 14.00 bis 15.30 Uhr



### Mittwoch, 21. Oktober 2020

🕒 10.00 bis 11.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

## Trauer bei Menschen mit geistiger Behinderung

Wenn wir von Trauer reden, denken wir zunächst an Trauer im Zusammenhang mit Sterben und Tod. Trauer ist mehr. Sie ist ein umfassender Prozess, der uns im Leben begleitet. In der Regel haben Menschen mit geistiger Behinderung vielfältige Erfahrungen mit Abschiednehmen gemacht. Wie können Angehörige und Mitarbeitende von Behinderteneinrichtungen verschiedene Formen der Trauer im Alltag leben und welche Unterstützung kann das Hospiz anbieten?

**Referentinnen:** Birgit Fredl, Imogen Saß

**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 8 Personen

### Donnerstag, 22. Oktober 2020

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Seminarraum

## Demenz: ein langer Abschied

Was für eine Krankheit ist das eigentlich? Wie verändern sich die betroffenen Personen? Wie erkennen wir Wünsche, Bedürfnisse und Notwendigkeiten der Menschen mit Demenz im Laufe der Erkrankung und wie können wir versuchen, ihnen gerecht zu werden? Was bedeutet dieser lange Abschied für die Nahestehenden? Alle, die sich für dieses Thema interessieren sind herzlich eingeladen.

**Referentinnen:** Dorothea Kleinknecht

**Weiterer Termin:** Donnerstag, 19. März 2020, 18.00 bis 19.30 Uhr

### Freitag, 23. Oktober 2020

🕒 19.00 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

## „Stärkung der Lebens-, Leistungs- und Konzentrationskraft mit Entspannung und Meditation“

Leicht erlernbare, im Alltag anwendbare Übungen und Bewegungen helfen, Selbstheilungskräfte zu aktivieren und zu steigern. Der Abend schließt mit einer Entspannungsmeditation. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

**Referentin:** Gerlinde Wessoly

**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 14 Personen

**Weiterer Termin:** Freitag, 26. Juni 2020, 19.00 bis 20.30 Uhr

## Dienstag, 27. Oktober 2020

🕒 19.00 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

### Ein Brief für Mama – ein Abend über Kindertrauer

„Wenn ich ganz traurig bin, schreibe ich Mama einen Brief, dann geht es mir wieder besser.“ Wie trauern Kinder? Welche Vorstellungen haben Sie vom Tod? Und wie können wir sie in ihrer Trauer gut begleiten? Rituale sind eine gute Möglichkeit, dem/der Verstorbenen einen Platz im eigenen Leben zu geben. Sie spielen eine wichtige Rolle in der Trauerarbeit – gerade auch bei Kindern. Der Abend informiert über Kindertrauer und gibt kreative Impulse und Anregungen zum Umgang mit trauernden Kindern.

**Referentinnen:** Nicola Glaubach, Ulrike Schmidt-Bommas

**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 6 Personen

## Mittwoch, 4. November 2020

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

### Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

**Weitere Termine:** 8. Januar 2020, 5. Februar 2020, 4. März 2020, 1. April 2020, 6. Mai 2020, 3. Juni 2020, 1. Juli 2020, 5. August 2020, 2. September 2020, 7. Oktober 2020, 2. Dezember 2020, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

## Donnerstag, 5. November 2020

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

### Trauer in der Musik – wie Komponisten ihren Schmerz in Töne fassen

Trauer in der Musik tritt in ganz unterschiedlichen Formen auf: Als Requiem, Trauermarsch, als Sterbeszenen in der Oper u. a. Wir aber befassen uns in diesem Vortrag mit Trauermusik als unmittelbare Reaktion auf einen Todesfall oder einen Abschied: Was schrieb Mozart nach dem Tod seiner Mutter und seines Vaters? Wie versuchte Smetana seinen rasenden Schmerz über den Tod seines Töchterchens zu bewältigen? Oder wie vertonte Beethoven seinen Abschiedsschmerz, als sein junger Freund, der Erzherzog Rudolph, Wien verlassen musste? Jeder Komponist findet für den Kummer und die Verzweiflung seine ureigenen Töne. An mehreren Beispielen werden wir ihnen nachspüren.

**Referentin:** Susanne Rudolph



## Freitag, 6. November 2020

🕒 10.00 bis 11.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

### Weiterleben nach dem Suizid

Wenn wir einen nahestehenden Menschen plötzlich und unerwartet durch Tod verlieren, sind wir oft aus unserem seelischen Gleichgewicht geworfen und müssen uns in andere, neue Lebensumstände einfinden. Wenn der Tod aber nicht nur unerwartet, sondern absichtlich erfolgt ist, dann erleben wir das als besonders belastend. Denn bei keiner anderen Todesursache stellt sich die Frage so sehr nach dem „Warum“. An diesem Abend erhalten Sie Informationen, wir sprechen über Hintergründe zu Suizidalität und ermöglichen, sich dem „Warum“ zu nähern.

**Referentinnen:** Andrea Müller-Götz, Imogen Saß

**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 15 Personen

**Weiterer Termin:** Mittwoch, 12. Februar 2020, 17.00 bis 18.30 Uhr

## Samstag, 7. November 2020

🕒 10.00 bis 15.00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

### Hunatraining kompakt – einfach und wirkungsvoll

Was erwartet Sie? Sie lernen die Grundlagen von Huna kennen. Huna ist ein umfangreicher Wissensschatz über Heilung aus Hawaii. Sie arbeiten mit den 7 Prinzipien, die ihr Leben gestalten und maßgeblich daran beteiligt sind, dass gute Veränderungen geschehen. Sie entdecken, wie Sie mit einfachen Übungen ihren Freiraum, ihre Bewusstheit, Konzentration, Präsenz, Lebensfreude, Kraft und Harmonie verstärken können. Einfach und wirkungsvoll, dieses Motto begleitet uns durch den Tag.

**Referentin:** Susanne Weikl

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 14 Personen

**Kursgebühr:** 60,00 Euro

## Dienstag, 10. November 2020

🕒 19.00 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

### Kontrolle bis zum Lebensende

Kontrolle kann Halt geben und Sicherheit bedeuten. Kontrolle hat viele Gesichter und findet im Kopf statt. In der Pflege und Begleitung schwerstkranker Menschen erleben wir, dass dies ein Hindernis ist, sich auf den Weg ins Sterben einzulassen. Rituale und gelebte Intuition können dabei helfen, das Bedürfnis nach Kontrolle loszulassen. Der Vortrag bietet Impulse und lässt Raum zum Austausch.

**Referentinnen:** Angelika Bais, Almut Holdik-Probst

## Donnerstag, 12. November 2020

 17.30 bis 20.30 Uhr  Seminarraum  Kursgebühr

Anmeldung

### Angst: Wenn die Wurzeln tief sind, braucht man den Wind nicht zu fürchten

Dieses chinesische Sprichwort leitet uns zu dem zentralen Punkt in uns, von dem es abhängt, ob wir relativ angstfrei leben können. Im Umkehrschluss weist es darauf hin, wieso unser Leben von unzähligen mehr und weniger bewussten Ängsten verunsichert ist: Uns fehlt eine tiefe Selbstverbundenheit, die uns in uns selbst so verwurzelt, dass wir den Stürmen des Lebens mutig standhalten können. – In diesem Seminar schauen wir uns Struktur und Mechanismen der Angst genau an, denn wenn wir diese verstehen, können wir schon einmal viele verschiedene Ängste auflösen oder ihre Entstehung unterbinden. Wir beschäftigen uns ebenso damit, was mit Selbstverbundenheit eigentlich gemeint ist.

**Referentin:** Ruth Scheftschik  
**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 15 Personen  
**Kursgebühr:** 25,00 Euro

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V. gilt die Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.

## Freitag, 13. November 2020

 15.00 bis 19.00 Uhr  Seminarraum  Kursgebühr

Anmeldung

### Räuchern mit heimischen Kräutern

Räuchern hat eine Jahrtausende alte Tradition. Unsere Vorfahren räucherten Haus, Hof und Stall zur Reinigung, Segnung oder zum Schutz. Eine gute und positive Raum-atmosphäre wirkt sich auf unseren Körper, unsere Seele und unseren Geist aus. Die Anwendung von Räucherwerk (heimische Kräuter, Hölzer, Harze) kann negative Schwingungen auflösen. Der Kurs vermittelt einen geschichtlichen Überblick des Räucherns, ein Basiswissen, welche Utensilien zum Räuchern gehören und wie geräuchert wird. Es werden einige heimische Kräuter, Harze, bzw. Hölzer und ihre jeweilige Wirkung beim Räuchern vorgestellt.

**Referentinnen:** Andrea Jakob, Heidrun Fellermaier  
**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 6 bis maximal 10 Personen  
**Kursgebühr:** 30,00 Euro

Für Haupt- und Ehrenamtliche von Hospiz Ulm trägt Hospiz Ulm e.V. die Kosten.

### Montag, 16. November 2020

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

## Alles ist jetzt anders Trauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 13.

**Weitere Termine:** 13. Januar 2020, 10. Februar 2020, 9. März 2020, 20. April 2020, 18. Mai 2020, 15. Juni 2020, 13. Juli 2020, 21. September 2020, 12. Oktober 2020, 14. Dezember 2020, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

### Dienstag, 17. November 2020

🕒 18.30 bis 20.00 Uhr 🏠 Seminarraum

## Was passiert beim Sterben?

Welche körperlichen Veränderungen finden statt? Welche Symptome können auftreten? Leiden lindern am Lebensende – was können Angehörige unterstützend tun, was sollten sie wissen, um gut begleiten zu können und nicht verunsichert zu sein? Wie wichtig sind Flüssigkeit und Nahrung? Information und Austausch für Angehörige und Begleitende.

**Referentin:** Almut Holdik-Probst

**Weiterer Termin:** Montag, 3. Februar 2020, 14.30 bis 16.00 Uhr

### Donnerstag, 19. November 2020

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

## Informationsabend zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei Hospiz Ulm e. V.

An diesem Abend stellen wir Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten vor, sich im Rahmen des Hospizvereins zu engagieren. Sie haben die Gelegenheit, das Haus mit seinen Diensten kennenzulernen und sich über die Vorbereitung zur Hospizhelferin/zum Hospizhelfer zu informieren.

**Referentinnen:** Andrea Müller-Götz, Imogen Saß

**Weiterer Termin:** Donnerstag, 25. Juni 2020, 19.30 bis 20.30 Uhr



**Donnerstag, 26. November 2020**

🕒 18.00 bis 20.15 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

## „Verborgene Kräfte wecken“ – Schnaufst Du noch oder atmest Du schon

Wir werden der Frage nachgehen, ob es reicht, dass Ihnen der unbewusste/willentliche Atem zur Verfügung steht oder ob in Ihnen Kräfte schlummern, die Sie mühelos aufgerichtet sein lassen wie einen jungen Baum, der gut verwurzelt und doch mit Leichtigkeit seine Zweige in den lichten Raum wachsen lässt. Mit leicht auszuführenden Übungen erkunden wir achtsam und neugierig in Bewegung und Ruhe den Atemrhythmus. Dabei wächst das Empfindungsbewusstsein; individuelle Bewegungs- und Atemmuster können erkannt und auf ihren Sinn hinterfragt werden. In dem Maß, wie der Atem erforscht wird und somit zugelassen werden kann, wachsen die eigenen Kräfte wie Stehvermögen, Gelassenheit, Intuition, Kreativität und Lebensfreude. Für den Umgang mit anderen Menschen, insbesondere für die Begleitung im Hospiz, ist eine gut entwickelte Empfindungsfähigkeit für das eigene Wohlbefinden und damit die innere Kraft wichtig. Nur auf die innere Kraft gegründetes Einfühlungsvermögen ermöglicht eine als hilfreich empfundene Begleitung. Für ehrenamtlich Mitarbeitende im Hospiz ist der Besuch der Veranstaltung „Raus aus dem Alltag“ am 20. März 2019 als Ergänzung empfohlen.

**Referentin:** Margaretha Zipplies

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 12 Personen

**Weitere Termine:** Donnerstag, 20. Februar 2020, 09.45 bis 12.00 Uhr,  
Montag, 24. Februar 2020, 17.30 bis 20.00 Uhr

**Sonntag, 29. November 2020**

🕒 15.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Seminarraum und Hospiz Café

Anmeldung

## Weihnachten ohne dich

Wir laden Sie ganz herzlich zum 1. Advent ein. Der Nachmittag richtet sich an Familien, Erwachsene, Kinder und Jugendliche, die Weihnachten mit gemischten Gefühlen entgegen sehen. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir überlegen, was hilfreich sein kann, um diese Zeit der Trauer gut zu begehen und zu gestalten. Mit Impulsen, Ritualen und kreativen Angeboten wollen wir die vorhandenen Ressourcen stärken. Kaffee und weihnachtliches Gebäck stimmen uns auf Weihnachten ein.

**Referentinnen:** Nicola Glaubach, Andrea Müller-Götz, Ulrike Schmidt-Bommas

**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 10 Personen



### Montag, 30. November 2020

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

## Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 15.

**Weitere Termine:** 20. Januar 2020, 17. Februar 2020, 16. März 2020, 27. April 2020, 25. Mai 2020, 29. Juni 2020, 27. Juli 2020, 28. September 2020, 19. Oktober 2020, 21. Dezember 2020, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

### Mittwoch, 2. Dezember 2020

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

**Weitere Termine:** 8. Januar 2020, 5. Februar 2020, 4. März 2020, 1. April 2020, 6. Mai 2020, 3. Juni 2020, 1. Juli 2020, 5. August 2020, 2. September 2020, 7. Oktober 2020, 4. November 2020, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

### Donnerstag, 3. Dezember 2020

🕒 19.30 bis 21.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung

## Der Ton macht die Musik – Lieder zum Mitsingen

Sie singen gerne, möchten sich aber keinem Chor anschließen? An diesem Abend geben wir Gelegenheit, gemeinsam Lieder mit Gitarrenbegleitung zu singen „die jede(r) kennt“. Von deutschen Wander-, Volks- oder Abendliedern, einfachen Kanons, Taizeliedern bis zu – je nach Wunsch – Liedermachern (z. B. Reinhard Mey oder den Beatles). Ziel ist nicht das Einstudieren eines Programms, sondern dem Spaß am Singen in der Gemeinschaft Raum zu geben. Im Tönen von Vokalen können wir neue Klangräume in uns entdecken. Wenn Sie Lust haben, zu singen, zu tönen oder auch zuzuhören, ohne besonderen Anspruch an Ihre eigene Sangeskunst oder die von anderen Menschen, dann sind Sie hier richtig.

**Referent/Referent:** Margaretha Zipplies, Thomas Zipplies

**Anzahl Teilnehmende:** 8 bis 18 Personen

**Weiterer Termin:** Mittwoch, 13. Mai 2020, 19.30 bis 21.30 Uhr

### Samstag, 5. Dezember 2020

🕒 14.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Seminarraum und Hospiz Café

Anmeldung

## Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“ – ein Nachmittag für trauernde Familien

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 16.

**Weitere Termine:** 25. Januar 2020, 21. März 2020, 27. Juni 2020, 17. Oktober 2020, jeweils samstags von 14.00 bis 17.00 Uhr

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

### Sonntag, 6. Dezember 2020

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung

## Die Welt der Baumdüfte

In die Welt der Baumdüfte eintauchen, um die vielfältigen Heilwirkungen und Anwendungsmöglichkeiten der ätherischen Baumöle zu entdecken. Die starke Zirbelkiefer, Weißtanne, die Kraft des Wacholders, Fichte u.v.m. Rezepturen und Mischungen selbst herstellen, zur Anwendung in der Erkältungszeit, als Schutz und Kraftöl, zur Entspannung, Immunsystem stärken, Waldbaden zu Hause. Wacholder- Rosensalz für die feine Duftküche. Winterwaldmischung, Wald-Parfum zur Stärkung, Zirbelkieferspray für guten Schlaf. Weihnachtsbaum-Duftmischung.

**Referentin:** Marianne Duckek

**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 8 Personen

**Kursgebühr:** 15,00 Euro

### Montag, 7. Dezember 2020

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

## Zusammenarbeit gestalten – Palliativstation Universitätsklinikum Ulm und Hospiz Ulm

Die seit 2009 eröffnete Palliativstation im Zentrum des Universitätsklinikums Ulm kann 10 Patientinnen und Patienten überwiegend in Einzelzimmern betreuen. Eine enge Zusammenarbeit besteht mit dem stationären Hospiz Ulm. Auch hier gibt es 10 Zimmer für Gäste. Es gibt Unterschiede und Gemeinsamkeiten. Welche Menschen auf die Stationen, zu welchem Zeitpunkt und mit welchem Ziel aufgenommen werden und welche Therapiemöglichkeiten vorhanden sind, können Sie an dem Abend bei der Leiterin der Palliativstation der Universitätsklinik Ulm und dem Leiter des stationären Hospiz Ulm e. V. erfahren und erfragen.

**Referent/Referent:** Dr. Regine Mayer-Steinacker, Axel Schaudé

### Montag, 14. Dezember 2020

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

## Alles ist jetzt anders Trauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 13.

**Weitere Termine:** 13. Januar 2020, 10. Februar 2020, 9. März 2020, 20. April 2020, 18. Mai 2020, 15. Juni 2020, 13. Juli 2020, 21. September 2020, 12. Oktober 2020, 16. November 2020, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

### Montag, 21. Dezember 2020

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

## Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 15.

**Weitere Termine:** 20. Januar 2020, 17. Februar 2020, 16. März 2020, 27. April 2020, 25. Mai 2020, 29. Juni 2020, 27. Juli 2020, 28. September 2020, 19. Oktober 2020, 30. November 2020, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.



Foto: Immer wieder mit Benefizkonzerten bei uns im Hospiz – Siyou mit dem Chor Singwerk und Joe Fessele. Vielen Dank.



# Jahresübersicht

## Januar bis Dezember 2020

### Januar 2020

<b>Mittwoch, 8. Januar 2020, 19.30 bis 20.30 Uhr</b> Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 12
<b>Montag, 13. Januar 2020, 10.00 bis 11.30 Uhr</b> Das Hospiz Ulm stellt sich vor	Seite 12
<b>Montag, 13. Januar 2020, 16.00 bis 18.00 Uhr</b> Alles ist jetzt anders Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren	Seite 13
<b>Dienstag, 14. Januar 2020, 18.00 Uhr</b> Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
<b>Donnerstag, 16. Januar 2020, 16.00 bis 18.00 Uhr</b> „Stimmt jetzt meine Ahnung, oder stimmt sie nicht?“	Seite 13
<b>Samstag, 18. Januar 2020, 10.00 bis 14.00 Uhr</b> Wachse über Dich hinaus – mit kreativem Denken leidenschaftlicher leben	Seite 14
<b>Montag, 20. Januar 2020, 17.00 bis 19.00 Uhr</b> Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren	Seite 15
<b>Dienstag, 21. Januar 2020, 18.00 bis 18.45 Uhr</b> Erfahrung im Klangraum	Seite 15
<b>Donnerstag, 23. Januar 2020, 09.00 bis 13.00 Uhr</b> „Letzte Hilfe Kurs“ Einander beistehen am Ende des Lebens	Seite 16
<b>Samstag, 25. Januar 2020, 14.00 bis 17.00 Uhr</b> Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“ – ein Nachmittag für trauernde Familien	Seite 16
<b>Sonntag, 26. Januar 2020, 17.00 Uhr</b> Ein Korb voller Geschichten	Seite 17
<b>Dienstag, 28. Januar 2020, 18.30 bis 20.00 Uhr</b> „Palliative Begleitung und Pflege bei Menschen mit Amyotropher Lateralsklerose (ALS)“	Seite 17

### Februar 2020

<b>Montag, 3. Februar 2020, 14.30 bis 16.00 Uhr</b> Was passiert beim Sterben?	Seite 17
<b>Dienstag, 4. Februar 2020, 17.00 bis 20.00 Uhr</b> „Geborgen im Klang“ Lieder – Mantren – Klänge, die die Seele berühren	Seite 18



---

<b>Mittwoch, 5. Februar 2020, 19.30 bis 20.30 Uhr</b> Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 18
<b>Donnerstag, 6. Februar 2020, 18.00 Uhr</b> Hardy on Tour Vortrag: mit dem Fahrrad zur WM nach Russland und ans Nordkap	Seite 19
<b>Montag, 10. Februar 2020</b> Tag der Kinderhospizarbeit	Seite 19
<b>Montag, 10. Februar 2020, 16.00 bis 18.00 Uhr</b> Alles ist jetzt anders Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren	Seite 19
<b>Dienstag 11. Februar 2020, 19.00 bis 20.30 Uhr</b> Mit Herz und allen Sinnen – Rituale und Intuition in der Sterbebegleitung	Seite 20
<b>Mittwoch, 12. Februar 2020, 17.00 bis 18.30 Uhr</b> Weiterleben nach dem Suizid	Seite 20
<b>Donnerstag, 13. Februar 2020, 17.30 bis 20.30 Uhr</b> Gut mit sich selbst umgehen – Selbstannahme ist möglich	Seite 21
<b>Freitag, 14. Februar bis Sonntag, 16. Februar 2020</b> „Unterwegs sein“ – ein Wochenende für trauernde Familien im Kleinwalsertal	Seite 21
<b>Montag, 17. Februar 2020, 17.00 bis 19.00 Uhr</b> Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren	Seite 22
<b>Mittwoch, 19. Februar 2020, 14.00 Uhr</b> Informationsveranstaltungen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
<b>Donnerstag, 20. Februar 2020, 09.45 bis 12.00 Uhr</b> „Verborgene Kräfte wecken“ Schnaufst Du noch oder atmest Du schon?	Seite 22
<b>Donnerstag, 20. Februar 2020, 18.00 bis 19.00 Uhr</b> Tod und Sterben in Naturreligionen	Seite 23
<b>Freitag 21. Februar 2020, 17.00 bis 19.00 Uhr</b> Harmonisierung der Chakren durch Klänge von Planetenklangschalen und Atemübungen aus dem Chi Gong	Seite 23
<b>Montag, 24. Februar 2020, 17.30 bis 20.00 Uhr</b> „Verborgene Kräfte wecken“ Schnaufst Du noch oder atmest Du schon?	Seite 24
<b>Donnerstag, 27. Februar 2020, 18.30 bis 20.00 Uhr</b> Autorenlesung mit Almut Pfriem „Perlen der Demenz“	Seite 25

---



## März 2020

---

<b>Dienstag, 3. März 2020, 19.00 bis 20.00 Uhr</b> „Ruhe finde ich nur in der Sehnsucht“ Ein meditatives Konzert	Seite 25
<b>Mittwoch, 4. März 2020, 19.30 bis 20.30 Uhr</b> Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 26
<b>Donnerstag, 5. März 2020, 10.30 bis 12.00 Uhr</b> Das Kaleidoskop des Trauerns	Seite 26
<b>Donnerstag, 5. März 2020, 18.30 Uhr</b> Die Entscheidung für die Palliativversorgung – Herausforderungen, Hilfen, Ethik	Seite 26
<b>Montag, 9. März 2020, 16.00 bis 18.00 Uhr</b> Alles ist jetzt anders Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren	Seite 27
<b>Dienstag 10. März 2020, 18.00 Uhr</b> Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
<b>Sonntag, 15. März 2020, 11.00 bis 12.30 Uhr</b> Sunday morning: Move!	Seite 27
<b>Montag, 16. März 2020, 17.00 bis 19.00 Uhr</b> Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren	Seite 27
<b>Dienstag, 17. März 2020, 19.00 bis 20.00 Uhr</b> Wie arbeitet der Kinder- und Jugendhospizdienst?	Seite 28
<b>Mittwoch, 18. März 2020, 14.00 bis 15.30 Uhr</b> Das Hospiz Ulm stellt sich vor	Seite 28
<b>Donnerstag, 19. März 2020, 18.00 bis 19.30 Uhr</b> Demenz: ein langer Abschied	Seite 29
<b>Freitag, 20. März 2020, 16.00 bis 19.00 Uhr</b> „Raus aus dem Alltag“ Gebärden und Rituale zur Einstimmung und Regeneration	Seite 29
<b>Samstag, 21. März 2020, 14.00 bis 17.00 Uhr</b> Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“ – ein Nachmittag für trauernde Familien	Seite 29
<b>Montag, 23. März 2020, 17.00 bis 19.00 Uhr</b> „Radikale Wahrheit“, „Verschonung“ oder „ein bisschen ehrliche Gefühle zeigen“? Diagnose Krebs: Wie sag ich's den Kindern?	Seite 30
<b>Dienstag, 24. März 2020, 18.30 bis 20.00 Uhr</b> Was ist ein Verlusttrauma?	Seite 31

## April 2020

<b>Mittwoch, 1. April 2020, 19.30 bis 20.30 Uhr</b> Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 31
<b>Donnerstag, 2. April 2020, 14.00 bis 15.30 Uhr</b> Habe ich eine Wahl?	Seite 31
<b>Samstag, 4. April 2020, 10.00 bis 17.00 Uhr</b> „Ich höre was, was du nicht sagst.“ Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg	Seite 32
<b>Montag, 20. April 2020, 16.00 bis 18.00 Uhr</b> Alles ist jetzt anders Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren	Seite 32
<b>Mittwoch, 22. April 2020, 10.00 bis 11.30 Uhr</b> Hospizliche Begleitung für Menschen mit geistiger Behinderung	Seite 33
<b>Donnerstag, 23. April 2020, 18.00 bis 19.30 Uhr</b> Das Lächeln am Fuße der Bahre – Sterben, Trauer und Humor	Seite 33
<b>Freitag, 24. April 2020, 18.30 bis 20.00 Uhr</b> „Es gibt keinen Tod – warum wir unsterblich sind“	Seite 34
<b>Samstag, 25. April 2020, 10.00 bis 16.00 Uhr</b> Das Enneagramm der Persönlichkeiten: Sich selbst und andere besser verstehen; besser kommunizieren und begleiten	Seite 35
<b>Montag, 27. April 2020, 17.00 bis 19.00 Uhr</b> Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren	Seite 35
<b>Mittwoch, 29. April 2020, 14.00 Uhr</b> Informationsveranstaltungen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
<b>Donnerstag, 30. April 2020, 15.00 Uhr</b> Ethik Café „Wollen Sie Ihre Mutter wirklich verhungern lassen?“	Seite 36

## Mai 2019

<b>Mittwoch, 6. Mai 2020, 19.30 bis 20.30 Uhr</b> Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 37
<b>Mittwoch, 13. Mai 2020, 19.30 bis 21.30 Uhr</b> Der Ton macht die Musik – Lieder zum Mitsingen	Seite 37
<b>Donnerstag, 14. Mai 2020, 17:00 bis 19:00 Uhr</b> Harmonisierung der Chakren durch Klänge von Planetenklangschalen und Atemübungen aus dem Chi Gong	Seite 38

<b>Montag, 18. Mai 2020, 16.00 bis 18.00 Uhr</b> Alles ist jetzt anders Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren	Seite 38
<b>Dienstag, 19. Mai 2020, 14.00 bis 16.00 Uhr</b> Führung durch den Hauptfriedhof Ulm	Seite 38
<b>Dienstag, 19. Mai 2020, 18.00 Uhr</b> Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
<b>Montag, 25. Mai 2020, 17.00 bis 19.00 Uhr</b> Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren	Seite 39

## Juni 2020

<b>Mittwoch, 3. Juni 2020, 19.30 bis 20.30 Uhr</b> Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 39
<b>Freitag, 5. Juni 2020, 18.00 bis 19.30 Uhr</b> Das Hospiz Ulm stellt sich vor	Seite 39
<b>Montag, 15. Juni 2020, 16.00 bis 18.00 Uhr</b> Alles ist jetzt anders Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren	Seite 40
<b>Mittwoch, 17. Juni 2020, 14.00 Uhr</b> Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
<b>Donnerstag, 18. Juni 2020, 17.30 Uhr</b> Vernissage: Objekte in Holz Werke von Johann Fetzer	Seite 40
<b>Donnerstag, 25. Juni 2020, 19.30 bis 20.30 Uhr</b> Informationsabend zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei Hospiz Ulm	Seite 40
<b>Freitag, 26. Juni 2020, 19.00 bis 20.30 Uhr</b> „Stärkung der Lebens-, Leistungs- und Konzentrationskraft mit Entspannung und Meditation“	Seite 41
<b>Samstag, 27. Juni 2020, 14.00 bis 17.00 Uhr</b> Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“ – ein Nachmittag für trauernde Familien	Seite 41
<b>Montag, 29. Juni 2020, 17.00 bis 19.00 Uhr</b> Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren	Seite 41



## Juli 2020

---

<b>Mittwoch, 1. Juli 2020, 19.30 bis 20.30 Uhr</b> Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 42
<b>Sonntag, 5. Juli 2020, 16.00 bis 18.00 Uhr</b> Der Duft des Sommers	Seite 42
<b>Donnerstag, 9. Juli 2020, 19.00 Uhr</b> weiberXXang	Seite 43
<b>Montag, 13. Juli 2020, 16.00 bis 18.00 Uhr</b> Alles ist jetzt anders Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren	Seite 43
<b>Dienstag, 14. Juli 2020, 18.00 Uhr</b> Informationsveranstaltungen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
<b>Montag, 27. Juli 2020, 17.00 bis 19.00 Uhr</b> Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren	Seite 43

---

## August 2020

---

<b>Mittwoch, 5. August 2020, 19.30 bis 20.30 Uhr</b> Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 44
---	----------

---

## September 2020

---

<b>Mittwoch, 2. September 2020, 19.30 bis 20.30 Uhr</b> Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 44
<b>Mittwoch 16. September 2020, 14.00 Uhr</b> Informationsveranstaltungen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
<b>Montag, 21. September 2020, 16.00 bis 18.00 Uhr</b> Alles ist jetzt anders Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren	Seite 44
<b>Sonntag, 27. September 2020, 11.00 bis 12.30 Uhr</b> Sunday morning: Move!	Seite 45
<b>Montag, 28. September 2020, 17.00 bis 19.00 Uhr</b> Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren	Seite 45
<b>Donnerstag, 29. September 2020, 17.00 bis 18.30 Uhr</b> „Stimmt jetzt meine Ahnung, oder stimmt sie nicht?“	Seite 46

---



## Oktober 2020

---

<b>Donnerstag, 1. Oktober 2020, 14.00 bis 15.30 Uhr</b> Das Kaleidoskop des Trauerns	Seite 47
<b>Donnerstag, 1. Oktober 2020, 18.00 bis 19.30 Uhr</b> Das Hospiz Ulm stellt sich vor	Seite 47
<b>Montag, 5. Oktober 2020, 18.00 bis 19.30 Uhr</b> Trauerseminar „Mit den Sinnen unterwegs“ (6 Abende)	Seite 47
<b>Dienstag, 6. Oktober 2020, 17.00 bis 19.00 Uhr</b> Harmonisierung der Chakren durch Klänge von Planetenklingschalen und Atemübungen aus dem Chi Gong	Seite 48
<b>Mittwoch, 7. Oktober 2020, 19.30 bis 20.30 Uhr</b> Entspannung und Meditation mit Klingschalen	Seite 48
<b>Freitag, 9. Oktober 2020, 18.00 bis 21.00 Uhr und</b> <b>Samstag, 10. Oktober 2020, 10.00 bis 16.00 Uhr</b> 2 Tages-Seminar: Aus der Farbe zur Form – auf dem eigenen Weg	Seite 49
<b>Montag, 12. Oktober 2020, 16.00 bis 18.00 Uhr</b> Alles ist jetzt anders Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren	Seite 49
<b>Dienstag, 13. Oktober 2020, 18.30 bis 20.00 Uhr</b> Was ist ein Verlusttrauma?	Seite 50
<b>Mittwoch, 14. Oktober 2020, 18.00 Uhr</b> Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
<b>Donnerstag 15. Oktober 2020, 18.30 Uhr</b> Vortrag: Vertragst ihr euch noch oder habt ihr schon geerbt?	Seite 50
<b>Samstag, 17. Oktober 2020, 14.00 bis 17.00 Uhr</b> Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“ – ein Nachmittag für trauernde Familien	Seite 50
<b>Montag, 19. Oktober 2020, 17.00 bis 19.00 Uhr</b> Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren	Seite 51
<b>Montag, 19. Oktober 2020, 14.00 bis 18.00 Uhr</b> „Letzte Hilfe Kurs“ Einander beistehen am Ende des Lebens	Seite 51
<b>Dienstag, 20. Oktober 2020, 17.00 bis 18.30 Uhr</b> Habe ich eine Wahl?	Seite 51
<b>Mittwoch, 21. Oktober 2020, 10.00 bis 11.30 Uhr</b> Trauer bei Menschen mit geistiger Behinderung	Seite 52
<b>Donnerstag, 22. Oktober 2020, 18.00 bis 19.30 Uhr</b> Demenz: ein langer Abschied	Seite 52

---

**Freitag, 23. Oktober 2020, 19.00 bis 20.30 Uhr**  
 „Stärkung der Lebens-, Leistungs- und Konzentrationskraft  
 mit Entspannung und Meditation“ Seite 52

---

**Dienstag, 27. Oktober 2020, 19.00 bis 20.30 Uhr**  
 Ein Brief für Mama – ein Abend über Kindertrauer Seite 53

---

## November 2020

---

**Mittwoch, 4. November 2020, 19.30 bis 20.30 Uhr**  
 Entspannung und Meditation mit Klangschalen Seite 53

---

**Donnerstag, 5. November 2020, 18.00 bis 19.30 Uhr**  
 Trauer in der Musik – wie Komponisten ihren Schmerz in Töne fassen Seite 53

---

**Freitag, 6. November 2020, 10.00 bis 11.30 Uhr**  
 Weiterleben nach dem Suizid Seite 54

---

**Samstag, 7. November 2020, 10.00 bis 15.00 Uhr**  
 Hunatrainig kompakt – einfach und wirkungsvoll Seite 54

---

**Dienstag, 10. November 2020, 19.00 bis 20.30 Uhr**  
 Kontrolle bis zum Lebensende Seite 54

---

**Mittwoch, 11. November 2020, 14.00 Uhr**  
 Informationsveranstaltungen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung Seite 9

---

**Donnerstag, 12. November 2020, 17.30 bis 20.30 Uhr**  
 Angst: Wenn die Wurzeln tief sind, braucht man den Wind nicht zu fürchten Seite 55

---

**Freitag, 13. November 2020, 15.00 bis 19.00 Uhr**  
 Räuchern mit heimischen Kräutern Seite 55

---

**Montag, 16. November 2020, 16.00 bis 18.00 Uhr**  
 Alles ist jetzt anders  
 Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren Seite 56

---

**Dienstag, 17. November 2020, 18.30 bis 20.00 Uhr**  
 Was passiert beim Sterben? Seite 56

---

**Donnerstag, 19. November 2020, 19.30 bis 20.30 Uhr**  
 Informationsabend zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei Hospiz Ulm e.V. Seite 56

---

**Donnerstag, 26. November 2020, 18.00 bis 20.15 Uhr**  
 „Verborgene Kräfte wecken“  
 Schnaufst Du noch oder atmest Du schon? Seite 57

---

**Sonntag, 29. November 2020, 15.00 bis 17.00 Uhr**  
 Weihnachten ohne dich Seite 57

---

---

**Montag, 30. November 2020, 17.00 bis 19.00 Uhr**  
Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren Seite 58

---

## Dezember 2019

---

**Mittwoch, 2. Dezember 2020, 19.30 bis 20.30 Uhr**  
Entspannung und Meditation mit Klangschalen Seite 58

---

**Donnerstag, 3. Dezember 2020, 19.30 bis 21.30 Uhr**  
Der Ton macht die Musik – Lieder zum Mitsingen Seite 58

---

**Samstag, 5. Dezember 2020, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“ –  
ein Nachmittag für trauernde Familien Seite 59

---

**Sonntag, 6. Dezember 2020, 16.00 bis 18.00 Uhr**  
Die Welt der Baumdüfte Seite 59

---

**Montag, 7. Dezember 2020, 18.00 bis 19.30 Uhr**  
Zusammenarbeit gestalten –  
Palliativstation Universitätsklinikum Ulm und Hospiz Ulm Seite 59

---

**Montag, 14. Dezember 2020, 16.00 bis 18.00 Uhr**  
Alles ist jetzt anders  
Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren Seite 60

---

**Dienstag, 15. Dezember 2020, 18.00 Uhr**  
Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung Seite 9

---

**Montag, 21. Dezember 2020, 17.00 bis 19.00 Uhr**  
Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren Seite 60

---



## Referentinnen und Referenten Programm 2020

---

Carmen Aruna Alber, Heilpraktikerin für Psychotherapie

---

Angelika Bais, Fachkrankenschwester für Palliativpflege

---

Hartmut Bögel, Altenpfleger, Fernradler

---

Marianne Duckek, ehrenamtliche Mitarbeiterin

---

Heidrun Fellermaier, Räucherfachfrau

---

Claudia Fischer-Leinmüller, ehrenamtliche Mitarbeiterin, Kunsttherapeutin

---

Birgit Fredl, Dipl. Sozialpädagogin, Psychoonkologische Beraterin

---

Ursula Frühe, ehrenamtliche Mitarbeiterin, Tanztherapeutin

---

Nicola Glaubach, Dipl. Sozialpädagogin

---

Alfred Gerhards, Globo, Trainer für Körpersprache, Kommunikation, Kreativität und Humor

---

Friederike Haar, Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin, Systemische Therapeutin, Familientherapeutin, Friedensfachkraft

---

Arunga Heiden, Musikerin, Sängerin, Komponistin, Klangtherapeutin

---

Almut Hodik- Probst, Fachkrankenschwester für Palliativpflege

---

Dr. med. Lothar Hollerbach, Facharzt für Allgemeinmedizin, Homöopathie, Naturheilverfahren, Umweltmedizin, Energiemedizin, Quantenmedizin, Kreativmedizin

---

Andrea Jacob, Fachkrankenschwester für Palliativpflege

---

Dorothea Kleinknecht, Demenzberaterin

---

Gertraud Koellner, ehrenamtliche Mitarbeiterin, Leiterin Hospiz Chor

---

Dr. Regine Mayer-Steinacker, Vorsitzende Hospiz Ulm e.V., Leiterin Palliativstation Uniklinik Ulm

---

Elisabeth Mc Avinue, ehrenamtliche Mitarbeiterin

---

Andrea Müller-Götz, Trauerbegleiterin, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Paarberaterin

---

Dr. Jörg Munzig, Notar

---

Elena Pfarr, ehrenamtliche Mitarbeiterin, Logotherapeutin

---

Almut Pfriem, Autorin

---

Wilfried Richter, Heilpraktiker

---

Susanne Rudolph, Musikjournalistin

---

Imogen Saß, Dipl. Sozialarbeiterin, Krankenschwester

---

Axel Schaudé, Palliative Care Fachkraft

---

Ruth Scheftschik, Logotherapeutin



---

Adelheid Schmidt, Trainerin und Coach (Gewaltfreie Kommunikation)

---

Ulrike Schmidt-Bommas, Dipl. Sozialpädagogin

---

Claudia Schumann, Geschäftsleiterin, Dipl. Sozialpädagogin, Sozialwirtin

---

Annette Schwämmle, ehrenamtliche Mitarbeiterin

---

Heike Straub- Gollinger, Leitung Abteilung Friedhofs- und Bestattungswesen, Stadt Ulm

---

Prof. Dr. Dr. med. Karl-Heinz Wehkamp, Facharzt für Frauenheilkunde und Psychotherapie, Dipl.-Soziologe, Ethikberater

---

Gerlinde Wessoly, Hauswirtschaftsleiterin

---

Susanne Weigl, ehrenamtliche Mitarbeiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

---

Margaretha Zipplies, ehrenamtliche Mitarbeiterin, Atempädagogin

---

Thomas Zipplies

---

... und weitere ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V.

---



## Ausblick

Im vorliegenden Programm finden Sie eine facettenreiche Auswahl an Vorträgen, Seminaren und Veranstaltungen, die sich an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger richtet.

Das Jahresprogramm für 2021 erscheint Ende 2020. Aktuelle Termine oder auch kurzfristige Veränderungen finden Sie während des Jahres auf der Homepage unter [www.ulmer-hospiz-akademie.de](http://www.ulmer-hospiz-akademie.de).





## Hospiz Ulm e. V.

Seit 1991 ist das Hospiz Ulm Lebensort für Sterbende und ihre Angehörigen aus der Region Ulm/Neu-Ulm und Alb-Donau-Kreis. Hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter begleiten und unterstützen schwerkranke Menschen, ihre Angehörigen, Freundinnen und Freunde in der Zeit des Abschiednehmens und der Trauer. Unsere Dienste haben stets den Menschen und seine Bedürfnisse im Blick und umfassen:

---

### **Ambulanter Hospizdienst**

Begleitung Sterbender und ihrer Angehörigen.

---

### **Stationäres Hospiz**

Ganzheitliche, achtsame und liebevolle Behandlung und Pflege.

---

### **Nächtliche Begleitungen**

Nächtliche Unterstützung zuhause und in stationären Einrichtungen.

---

### **Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst**

Begleitung zuhause für Familien mit einem schwerstkranken Kind.  
Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche.

---

### **Trauerbegleitung**

Trauercafé, Kontaktstelle für Abschiednehmende und Trauernde.

---

### **Beratung**

Palliativberatung, psychosoziale Beratung, Trauerberatung und Vorsorgeberatung.

---

Hospiz Ulm e.V. wurde 1992 in Ulm gegründet und ist als gemeinnützig und mildtätiger Verein anerkannt (VR 1247). Der Verein ist politisch und konfessionell unabhängig. Die Leistungen sind kostenfrei. Alle Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.

Die Ulmer Hospiz Akademie lädt alle  von  ein,  
das Hospiz  und die Veranstaltungen zu besuchen.



## So finden Sie das Hospizhaus Ulm

### Mit dem Auto

Vom Bahnhof kommend fahren Sie entlang der Olgastraße und biegen nach etwa 400 m links ab in die Frauenstraße. Fahren Sie über die Karlstraße weiter auf der Frauenstraße. Links haltend kommen Sie in die Schwabstraße. Am Ende der Schwabstraße sehen Sie links den Carport von Hospiz Ulm. Rechts davon führt ein Stufenweg direkt zu unserem Haus in der Lichtensteinstraße 14/2.

### Mit dem öffentlichen Nahverkehr

Bus Linie 7, Haltestelle Schillerhöhe, über einen öffentlichen Fußweg rechter Hand kommen Sie direkt zum Haupteingang an der Lichtensteinstraße.

Hospiz Ulm e. V. ist auf ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie auf freiwillige Zuwendungen angewiesen. Zur dauerhaften Sicherstellung der Arbeit ist Ihre Mitgliedschaft willkommen.

**Spendenkonto IBAN: DE17 6305 0000 0000 2867 83**  
**Sparkasse Ulm SWIFT-BIC: SOLADES1ULM**