

PROGRAMM

JANUAR BIS
DEZEMBER 2021

2021



www.ulmer-hospiz-akademie.de





Liebe Leserin, lieber Leser,

2020 war und ist ein ganz besonderes Jahr. Vieles hat uns alle bewegt, wir haben gelernt uns auf Veränderungen einzustellen. Zu Beginn der Coronakrise konnten wir sogar erleben, dass in der Politik die Problembewältigung für uns Bürger*innen an erster Stelle stand und nicht Wahlkampf, Profilierungen und Schuldzuweisungen der Parteien. Viele von uns erleben Einschränkungen. Unser Lebensstil hat sich in einigen Bereichen neuen Anforderungen angepasst. Wir haben gemerkt, dass wir flexibler sind, als wir dachten. Jede und Jeder bewältigt diese Zeit so gut sie oder er eben kann. Wenn wir an ein Ende dieser Krise denken, werden wir wahrscheinlich alle für uns zu entscheiden versuchen, ob wir etwas daraus lernen konnten, ob es auch positive Aspekte gab und ob wir die ersehnte „Normalität“ wirklich in ihrem ganzen Umfang zurückhaben wollen. Auf jeden Fall wünschen wir uns, dass 2021 wieder ein Jahr der persönlichen Begegnungen sein kann und freuen uns auf Impulse unserer Referent*innen. Eugène Ionesco sagte: „Wir denken, wir machen Erfahrungen, aber die Erfahrungen machen uns!“

**2021 ist für unser Hospiz ein Jubiläumsjahr – 30 Jahre Ambulanter Hospizdienst
20 Jahre Stationäres Hospiz Agathe Streicher – 15 Jahre Ambulanter Kinder-
und Jugendhospizdienst. Die Feier findet im Stadthaus am 14. Oktober 2021
um 18.00 Uhr statt.**

Wir werden in den Begegnungen mit Schwerstkranken und sterbenden Menschen geprägt, wir verändern uns durch Beobachtungen, Erlebnisse und Erkenntnisse. Durch Bildung und Fortbildung lernen wir uns besser kennen und befähigen uns auf diese Weise, im Umgang mit den hospizlichen Themen, Sterben, Abschiednehmen und Trauer weiter zu reifen.

Vielen Dank allen haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitenden, allen Menschen, die unsere Arbeit unterstützen und allen, die sich für ihre Mitmenschen in einer existenziell schwierigen Zeit einsetzen. Wir hoffen, dass Sie mit uns zusammen Neues erfahren wollen und freuen uns auf Sie bei den Veranstaltungen der ulmer hospiz akademie.

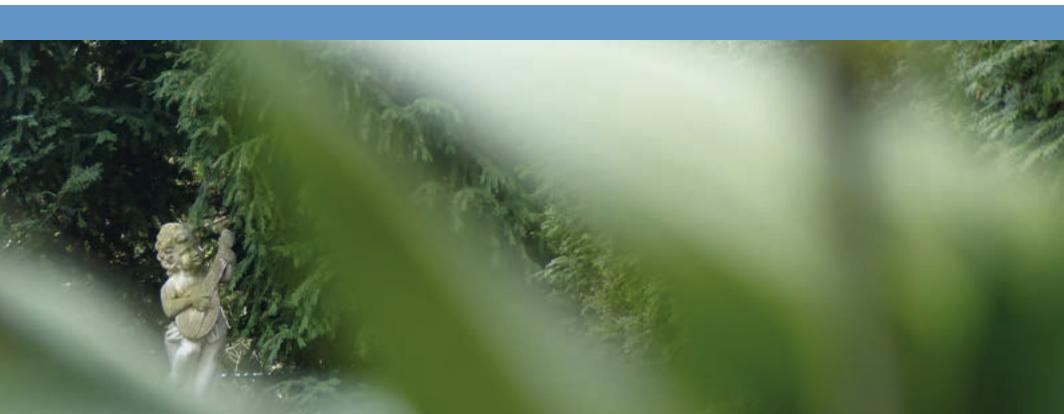


Claudia Schumann
Geschäftsleiterin
Hospiz Ulm e. V.



Marion Weidenfeld
Bildungsreferentin
ulmer hospiz akademie





Jahrestermin-Übersicht

Um Ihnen die Planung zu erleichtern, finden Sie ab Seite 62 eine chronologische Übersicht aller Veranstaltungen für das Jahr 2021. Änderungen sind vorbehalten.

Referent*innen

Auf Seite 72 finden Sie das Verzeichnis unserer Referent*innen.

Termine im Internet

Das ausführliche Programm erhalten Sie auch unter www.ulmer-hospiz-akademie.de. Wir bemühen uns, das Programm im Internet stets aktuell zu halten. Bitte beachten Sie zudem auch aktuelle Hinweise in der Tagespresse.

Veranstaltungsausfall

Fällt eine Veranstaltung aus nicht vorhersehbaren Gründen aus, benachrichtigen wir Sie rechtzeitig. Im Zweifelsfall schauen Sie bitte unter www.ulmer-hospiz-akademie.de/Programm.

Spenden

Viele unserer Veranstaltungen sind kostenfrei. Hospiz Ulm e. V. bedankt sich für Spenden, die der Hospizarbeit zugute kommen.

Wichtiger Hinweis

Bedingt durch die Corona-Infektionslage sind Änderungen im Programm möglich. Bitte informieren Sie sich auf der Webseite: www.ulmer-hospiz-akademie.de



Anmeldung

Anmeldung

Die Veranstaltungen finden, sofern nicht anders angegeben, im Hospizhaus Ulm, Lichtensteinstraße 14/2, 89075 Ulm, am Michelsberg statt. Bitte melden Sie sich zu Veranstaltungen, die mit **Anmeldung** gekennzeichnet sind, an.

Ab 2021 sind unsere Veranstaltungen online zu buchen über unsere Website: www.ulmer-hospiz-akademie.de

Telefon: 0731 509733-0
s.herrmann@hospiz-ulm.de
m.weidenfeld@hospiz-ulm.de

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sollten Sie verhindert sein, benachrichtigen Sie uns bitte mindestens 3 Tage vor der Veranstaltung. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir ansonsten auch bei kostenfreien Veranstaltungen Bearbeitungsgebühren geltend machen müssen.



Kursgebühren und Materialkosten

Für einige Angebote fallen Kosten an, die nicht von Hospiz Ulm e. V. getragen werden können. Bitte überweisen Sie Kursgebühren ab 20,00 Euro, nach der Bestätigung Ihrer Anmeldung, auf unser Konto.

Sparkasse Ulm
IBAN: DE17 6305 0000 0000 2867 83
SWIFT-BIC: SOLADES1ULM

Gebühren bis 20,00 Euro bezahlen Sie bitte bar bei der Veranstaltung.



ulmer hospiz akademie



2010 haben wir die ulmer hospiz akademie gegründet. In mehr als 100 Veranstaltungen, die wir jährlich in der Akademie anbieten, möchten wir unser umfangreiches Wissen und unsere Erfahrungen weitergeben.

Wir richten uns dabei an interessierte Bürger*innen, an Fachkräfte aus sozialen Bereichen oder Gesundheitsberufen sowie an unsere haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitenden.

Die Räumlichkeiten der Akademie befinden sich im Erdgeschoss in der Lichtensteinstraße 14/2 am Michelsberg. Je nach Thema und Wetter beziehen wir auch den Garten als Veranstaltungsort mit ein.



Das Programm umfasst Informationsveranstaltungen, Seminare, Vorträge, kulturelle und kreative Angebote.



Die Themen umfassen Angebote zur Selbstpflege, Spiritualität, ethische Fragestellungen am Lebensende, gesellschaftliche Herausforderungen in der Hospizarbeit, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung sowie Qualifizierung für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende.



Die Akademie arbeitet nicht gewinnorientiert. Wir finanzieren uns über Spenden und Kursgebühren.

Regelmäßige Termine



Jeden Mittwoch

🕒 14.40 bis 15.00 Uhr 🏠 Raum der Stille

Impuls – ein Moment der Besinnlichkeit im Raum der Stille

Sie sind herzlich eingeladen zum Impuls im Raum der Stille mit Gedichten, Meditation und Klangschalen. Im Anschluss ist das Hospiz Café für alle geöffnet.



Jeden Mittwoch

🕒 15.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Hospiz Café

Hospiz Café – offene Begegnungsstätte

Das Hospiz Café bietet Zeit und Raum zum Austauschen, Begegnen, Ausruhen, Lesen und vielem mehr. Es gibt selbstgemachte Kuchen, Kaffee, Tee und Kaltgetränke. Die Kosten übernimmt Hospiz Ulm e. V., wir freuen uns über Spenden.



Jeden 1. und 3. Freitag im Monat

🕒 16.00 bis 17.30 Uhr 🏠 Raum und Zeit

Trauer Café – offene Gesprächsrunde für Trauernde

Jeder Abschied verändert tiefgreifend das Leben. In einem geschützten Rahmen werden Sie mit Ihren Gefühlen nicht alleine gelassen. Das Trauercafé bietet Raum zum Dasein, sich mitzuteilen und um gehört zu werden. Sie sind herzlich willkommen.

Kontakt

Andrea Müller-Goetz

0731 509733-21

a.mueller-goetz@hospiz-ulm.de

Imogen Saß

0731 509733-23

i.sass@hospiz-ulm.de



Weitere Kurse

Wir bieten spezifisch ausgearbeitete Kurse und Vorträge für Fachpersonal, Ausbildungsgruppen von sozialen Berufen und Berufen des Gesundheitswesens sowie interessierte Gruppen an. In Einzelveranstaltungen oder einer Seminarreihe zeigen wir die Handlungskonzepte der Hospizbewegung (Palliative Care) auf.

Sie haben Interesse, eine in-house Veranstaltung in Ihrem Unternehmen zum Thema Krankheit, Tod und Trauer durchzuführen?

Bitte sprechen Sie direkt mit der Geschäftsleiterin, [Claudia Schumann, Telefon 0731 509733-10](#).



Mittwochs

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

Hospiz Ulm – Der Chor

„Lass nun ruhig los das Ruder...“ diese und andere Stücke mit breitem musikalischem Spektrum singen wir im Ulmer Hospizchor. Wir sind ein dreistimmiges Frauenchorensemble und haben uns schon wunderbare klassische Musik, Kirchenlieder, Gospels, Volkslieder und Popsongs erarbeitet. Wir singen zu unser aller Freude, weil Singen guttut. Wir haben aber auch den Anspruch und den Auftrag, bei den Hospiz Gedenkgottesdiensten zu singen und bei Hospiz-internen Veranstaltungen. Zum Beispiel bei unseren internen Festen oder beim Hospiz Café.

Leitung und Kontakt

Traude Köllner
traude.koellner@gmx.de



Informationsveranstaltungen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Anmeldung

Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbestimmung

Viele Menschen möchten Vorsorge treffen für den Fall, dass sie durch Unfall oder Krankheit nicht mehr in der Lage sind, selbstständig zu entscheiden oder ihren Willen zu äußern. Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht stellen in dieser Hinsicht wichtige Hilfsmittel dar, den eigenen Willen rechtlich bindend festzulegen und dessen Beachtung sicherzustellen.

Mittwoch, 13. Januar 2021	⌚ 14.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 17. Februar 2021	⌚ 18.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 24. März 2021	⌚ 14.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Dienstag, 13. April 2021	⌚ 18.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 19. Mai 2021	⌚ 14.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Dienstag, 15. Juni 2021	⌚ 18.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 14. Juli 2021	⌚ 14.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Dienstag, 21. September 2021	⌚ 18.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 20. Oktober 2021	⌚ 14.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Dienstag, 23. November 2021	⌚ 18.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 15. Dezember 2021	⌚ 14.00 Uhr	🏠 Seminarraum

Referent*innen:

Elisabeth McAvinue, Imogen Saß, Claudia Schumann

ehrenrunde

In der ehrenrunde haben Bürger*innen die Möglichkeit, sich ehrenamtlich in unterschiedlichsten Bereichen des Hospiz Ulm e. V. zu engagieren. Dazu bereiten wir die interessierten Menschen in zwei Stufen vor. Für die Qualifikation zum Ehrenamt wünschen wir uns Menschen, die sich für eine bestimmte Zeit auf diese wertvolle Tätigkeit einlassen wollen.

Wir freuen uns auf Sie.



Für weitere Informationen erreichen Sie uns hier:

Telefon 0731 509733-0

ehrenrunde@hospiz-ulm.de

www.hospiz-ulm.de/ehrenamt

Die neue zweistufige Qualifizierungsrunde startet im Januar 2021.

Anmeldeschluss für Stufe 1:
11. Januar 2021

Stufe 1



🕒 montags 17.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

📅 Kursgebühr

Anmeldung

Die Stufe 1 richtet sich an alle an der Hospizarbeit interessierten Bürger*innen und alle, die an der ehrenamtlichen Mitarbeit im Hospiz Ulm e. V. interessiert sind. Die sechs Kursabende finden jeweils am Montag statt.

Termine: 25. Januar 2021, 1. Februar 2021, 8. Februar 2021, 22. Februar 2021, 1. März 2021, 8. März 2021, jeweils montags von 17.30 bis 20.30 Uhr

Kursgebühr: 60,00 Euro

In den Osterferien findet ein nächtlicher Praxiseinsatz in einer Pflegeeinrichtung statt.

Stufe 2



🕒 montags 17.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

samstags 10.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldung

Die Stufe 2 richtet sich an alle, die Stufe 1 abgeschlossen haben und ehrenamtlich bei Hospiz Ulm mitarbeiten wollen. Ein Klärungsgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme. Nach Abschluss der Stufe 2 erstatten wir auf Wunsch die Kursgebühr der Stufe 1 zurück. Es finden 8 Kursabende sowie 2 Samstags-Studientage statt.

Termine: Montag, 12. April 2021, Montag, 19. April 2021, Montag, 26. April 2021, 3. Mai 2021, Samstag, 8. Mai 2021 (Studientag), Montag, 10. Mai 2021, Montag, 17. Mai 2021, Montag, 7. Juni 2021, Samstag, 12. Juni 2021 (Studientag), Montag, 14. Juni 2021

Während der Stufe 2 erfolgen Praxiseinsätze im ambulanten Bereich. Zusätzlich müssen einzelne Veranstaltungen aus dem Akademieprogramm von Hospiz Ulm e. V. belegt werden.

Die Begrüßung und Vorstellung der neuen Ehrenamtlichen findet am Montag, 28. Juni 2021 um 18.00 Uhr im Hospizhaus Ulm statt.

Programm Januar bis Dezember 2021

Montag, 11. Januar 2021

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

In einer geschützten Gruppe habt ihr die Möglichkeit, euch mit anderen auszutauschen, die ebenfalls um einen nahestehenden Menschen trauern. Wir orientieren uns an den Traueraufgaben von William J. Worden und bereiten für jedes Treffen ein Thema vor. Eure Anliegen sind uns aber ebenso wichtig und haben immer Vorrang. Wir treffen uns einmal im Monat montags von 17.00 bis 19.00 Uhr.

Anmeldung und Information: Nicola Glaubach, Tel. 0731 509 733-28,
n.glaubach@hospiz-ulm.de

Referent*innen: Nicola Glaubach und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e. V.

Weitere Termine: 8. Februar 2021, 8. März 2021, 12. April 2021, 10. Mai 2021,
7. Juni 2021, 19. Juli 2021, 13. September 2021, 18. Oktober 2021, 15. November 2021,
20. Dezember 2021, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Mittwoch, 13. Januar 2021

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Entspannung und Meditation mit Klangschalen

In vollendeten Klängen schlummert das Geheimnis des Lebens. Der Klang einer oder mehrerer guter Klangschalen erinnert uns an eine tiefere Ordnung im Sein. Er unterstützt dabei, uns neu an dieser tieferen Ordnung auszurichten. Durch begleitende Texte werden innere Bilder angeboten, die den Menschen individuelle Erfahrungen machen lassen. Dadurch kann unser Bewusstsein wachsen und reifen. Entspannung ist ein guter Ausgangspunkt, „Dinge“ neu zu betrachten und neu anzugehen. Der Besuch einzelner und fortlaufender Termine ist möglich. Bitte bequeme Kleidung, Socken und wer mag ein Kopfkissen mitbringen.

Referentin: Andrea Jacob

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 12 Personen

Kursgebühr: 10,00 Euro

Weitere Termine: 3. Februar 2021, 3. März 2021, 7. April 2021, 5. Mai 2021, 2. Juni 2021,
7. Juli 2021, 4. August 2021, 1. September 2021, 6. Oktober 2021, 3. November 2021,
1. Dezember 2021, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an.
Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



Samstag, 16. Januar 2021

🕒 10.00 bis 14.00 Uhr 🏠 Seminarraum 💰 Kursgebühr

Anmeldung

Wachse über Dich hinaus – mit kreativem Denken leidenschaftlicher leben

Manchmal haben wir das Gefühl, eingetretene Pfade nicht mehr verlassen zu können, dabei sehnen wir uns nach nichts mehr als nach Veränderung. Wir sind unzufrieden, haben keine Kraft, um Dinge in Angriff zu nehmen und stoßen immer wieder an dieselben Grenzen. Wie können wir solche Phasen hinter uns lassen? Das Seminar gibt Impulse und bietet Übungen an, um mit kreativem Denken das Leben in neue Bahnen zu lenken. Bringen Sie einfach Neugier und Freude am Ausprobieren mit. Susanne Weikl schöpft aus ihrem reichen Erfahrungsschatz als Heilpraktikerin und Coachin.

Referentin: Susanne Weikl

Anzahl Teilnehmende: 8 bis 14 Personen

Kursgebühr: 40,00 Euro

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e. V. gilt die Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.

Samstag, 23. Januar 2021

🕒 10.00 bis 16.00 Uhr 🏠 Hospiz Café 💰 Kursgebühr

Anmeldung

Das Enneagramm der Persönlichkeiten: sich selbst und andere besser verstehen – besser kommunizieren und begleiten

Wir gehen meistens davon aus, dass jede andere Person die Welt genauso erlebt wie wir. Dem ist aber nicht so. Dadurch entstehen Missverständnisse und Konflikte, die wir meist nicht begreifen können. Ein nicht zu unterschätzender Faktor hierfür ist die angeborene Charakterstruktur, die jeder hat. Diese hat großen Einfluss darauf, wie ein Mensch wahrnimmt, denkt und fühlt. Das Enneagramm beschreibt als Charakterkunde das Menschsein in neun verschiedenen Persönlichkeitsstrukturen auf sehr präzise Weise. Die dazugehörigen Muster kennenzulernen, hilft, uns selbst besser zu verstehen und die Menschen, mit denen wir zu tun haben. Dadurch lassen sich Konflikte besser durchschauen, lösen und es kann ihnen vorbeugt werden. Wir können rücksichtsvoller sowohl mit uns selbst als auch mit anderen Menschen umgehen und eine entspanntere Kommunikation führen. Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich bereits über das Enneagramm informiert haben, aber auch an „Neueinsteiger*innen“. Bitte bringen Sie sich ein Vesper mit.

Referentin: Ruth Scheftschik

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 20 Personen

Kursgebühr: 40,00 Euro

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e. V. gilt die Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.



Montag, 25. Januar 2021

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Wenn in einer Familie die Mutter, der Vater, eine Schwester oder ein Bruder stirbt, ist plötzlich alles anders. In der Kindertrauergruppe treffen sich Kinder, die das erlebt haben. Gemeinsam wird erkundet, wie es ist, traurig oder wütend oder alleine zu sein. Aber auch, wie es geht, wieder fröhlich, hoffnungsvoll und glücklich zu werden. Wir basteln und spielen und reden miteinander. Parallel zur Trauergruppe laden wir die Eltern herzlich zu einem Elterncafé ein. Bei einem Kaffee haben Sie die Möglichkeit zum Gespräch und Austausch. Eine Mitarbeiterin des ambulanten Kinderhospizdienstes ist als Ansprechpartnerin für Sie da.

Anmeldung und Information: Ulrike Schmidt-Bommas, Tel. 0731 509733-27, u.schmidt-bommas@hospiz-ulm.de

Referent*innen: Ulrike Schmidt-Bommas und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e. V.

Weitere Termine: 22. Februar 2021, 22. März 2021, 19. April 2021, 17. Mai 2021, 14. Juni 2021, 12. Juli 2021, 20. September 2021, 25. Oktober 2021, 22. November 2021 und 13. Dezember 2021, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



Mittwoch, 27. Januar 2021

🕒 14.00 bis 15.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

„Keine Angst vor fremden Tränen!“

... so lautet der Titel eines Buchs von Chris Paul – Leiterin des Trauerinstituts Deutschland, Trainerin und Fachautorin. In Zeiten der Trauer fällt es oft schwer, die richtigen Worte zu finden, herauszufinden, was ein trauernder Mensch gerade braucht und was wir tun können, um mit Nahestehenden gut umzugehen. Wir wollen Ihnen Informationen und Erfahrungen weitergeben, wie Sie trauernden Freund*innen und Angehörigen begegnen können, Ihre Fragen beantworten, einige Impulse anbieten und Bezug auf das Buch von Chris Paul nehmen.

Referent*innen: Andrea Müller-Götz, Imogen Saß

Weiterer Termin: Donnerstag, 30. September 2021, 10.00 bis 11.30 Uhr

Anzahl Teilnehmende: 8 bis 12 Personen

Samstag, 30. Januar 2021

🕒 14.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Seminarraum und Hospiz Café

Anmeldung

Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“ – ein Nachmittag für trauernde Familien

Wir laden Sie ein, sich Zeit zu nehmen für den Abschied von einem verstorbenen Familienmitglied. Mit anderen Familien können Sie in einem geschützten Rahmen Ihrer Trauer Raum geben. Gemeinsam spüren wir in Gesprächen und im kreativen Arbeiten den Veränderungen nach, die durch den Verlust entstehen. In ihrer Familie ist ein Familienmitglied verstorben. Dies verändert das ganze Familienleben. Jede und jeder trauert auf die eigene Weise, hat auf die eigene Weise den lieben Menschen erlebt und doch erleben Sie als Familie gemeinsam den Verlust. In Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen geben wir dem Zeit, was war, was gerade ist und was werden kann. Mit Informationen, kreativen Angeboten und durch gemeinsamen Austausch.

Referent*innen: Andrea Müller-Götz, Ulrike Schmidt-Bommas und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e. V.

Weitere Termine: 27. März 2021, 19. Juni 2021, 23. Oktober 2021, 11. Dezember 2021, jeweils samstags von 14.00 bis 17.00 Uhr

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.



Sonntag, 31. Januar 2021

🕒 17.00 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung

Ein Korb voller Geschichten

Was verbirgt sich Besonderes in einem geflochtenen Korb – nicht nur Nahrhaftes für den Leib, sondern auch für die Seele, nämlich Märchen. Wie die Märchen, so ist auch die Kunst des Körbeflechtens ein altes Kulturgut. In Märchen steckt die Lebensweisheit der Völker. Dieses Mal sind spannende, lustige, tiefgründige und geheimnisvolle Märchen in unserem Korb.

Zur Teestunde öffnen Dorothea Auer und Andrea Mittl den Märchenkorb und pflegen das freie Erzählen. Lassen Sie sich diesen Ohrenschaus nicht entgehen.

Dienstag, 2. Februar 2021

🕒 17.30 bis 19.00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Mit Freude kommunizieren

Eine Begegnung mit anderen ist immer auch eine Begegnung mit uns selbst. Jemanden verstehen zu wollen und selbst gehört zu werden ist gegenseitige Wertschätzung. Respektvolle Begegnung mit Menschen gehört zu unserer Lebensaufgabe, gerade in einer Zeit, in der unsere Kommunikation, durch die Coronakrise, viele Einschränkungen erfahren hat. Wie geht das eigentlich: zuhören? Warum habe ich viel mehr von einem Gespräch, wenn ich wirklich zuhöre? Wie wirke ich auf mein Gegenüber? Wie kann ich eine Beziehung zu meinem Gesprächspartner aufbauen? Wie wichtig sind Charisma und Authentizität? Unsere Kommunikation wirkt sich aus auf unser eigenes Denken und Handeln. An diesem Abend soll die Lust geweckt werden, sich deutlich, klar und kreativ auszudrücken und zuzuhören und eigene Gedanken vielleicht neu und anders zu formulieren.

Referentin: Marion Weidenfeld

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 12 Personen

Kursgebühr: 15,00 Euro

Für Haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm gilt die Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.

Mittwoch, 3. Februar 2021

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 💰 Kursgebühr

Anmeldung

Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 13. Januar 2021, 3. März 2021, 7. April 2021, 5. Mai 2021, 2. Juni 2021, 7. Juli 2021, 4. August 2021, 1. September 2021, 6. Oktober 2021, 3. November 2021, 1. Dezember 2021, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

Kursgebühr: 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

Montag, 8. Februar 2021

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 11. Januar 2021, 8. März 2021, 12. April 2021, 10. Mai 2021, 7. Juni 2021, 19. Juli 2021, 13. September 2021, 18. Oktober 2021, 15. November 2021, 20. Dezember 2021, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Dienstag, 9. Februar 2021

🕒 14.00 bis 15.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Weiterleben nach dem Suizid

Wenn wir einen nahestehenden Menschen plötzlich und unerwartet durch Tod verlieren, sind wir oft aus unserem seelischen Gleichgewicht geworfen und müssen uns in andere, neue Lebensumstände einfinden. Wenn der Tod aber nicht nur unerwartet, sondern absichtlich erfolgt ist, dann erleben wir das als besonders belastend. Denn bei keiner anderen Todesursache stellt sich die Frage so sehr nach dem „Warum“. An diesem Abend erhalten Sie Informationen, wir sprechen über Hintergründe zu Suizidalität und ermöglichen, sich dem „Warum“ zu nähern.

Referent*innen: Andrea Müller-Götz, Imogen Saß

Anzahl Teilnehmende: 5 bis 15 Personen

Weiterer Termin: Freitag, 12. November 2021, 10.00 bis 11.30 Uhr



Dienstag, 9. Februar 2021

🕒 18.30 bis 20.00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

„Palliative Begleitung und Pflege bei Menschen mit Amyotropher Lateralsklerose (ALS)“

Die Pflege ALS-Erkrankter wird häufig als aufwändig und schwierig beschrieben. Der Vortrag soll über mögliche Ursachen dafür und die sehr spezielle Pflege ALS-Kranker informieren und eine Hilfestellung anbieten. Er richtet sich an Pflegenden, pflegende Angehörige und Interessierte.

Referentin: Almut Holdik-Probst

Anzahl Teilnehmende: mindestens 5 Personen

Mittwoch, 10. Februar 2021

🕒 14.30 bis 16.00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Was passiert beim Sterben?

Welche körperlichen Veränderungen finden statt? Welche Symptome können auftreten? Leiden lindern am Lebensende – was können Angehörige unterstützend tun, was sollten sie wissen, um gut begleiten zu können und nicht verunsichert zu sein? Wie wichtig sind Flüssigkeit und Nahrung?

Information und Austausch für Angehörige und Begleitende.

Referentin: Almut Holdik-Probst

Weiterer Termin: Dienstag, 2. November 2021, 18.30 bis 20.00 Uhr

Donnerstag, 11. Februar 2021

🕒 17.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Tod und Sterben in Naturreligionen

Es ist lohnend, sich mit anderen Sichtweisen über Tod und Sterben auseinanderzusetzen, um selbst eine Haltung zu finden, die Halt gibt. Naturreligionen haben einen anderen Blick auf den Tod. Die Naturvölker gehen von einer unsterblichen Seele in jedem Menschen aus. Der Tod wird als Teil eines fortlaufenden Lebensprozesses betrachtet, während der Körper an die Natur zurückgegeben wird.

Referentin: Susanne Weikl

Ab 2021 können Sie sich direkt auf unserer Webseite anmelden:
www.ulmer-hospiz-akademie.de



Montag, 15. Februar 2021

🕒 17.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung

„Verborgene Kräfte wecken“ Schnaufst Du noch oder atmest Du schon?

Wir werden der Frage nachgehen, ob es reicht, dass Ihnen der unbewusste/willentliche Atem zur Verfügung steht oder ob in Ihnen Kräfte schlummern, die Sie mühelos aufgerichtet sein lassen wie einen jungen Baum, der gut verwurzelt und doch mit Leichtigkeit seine Zweige in den lichten Raum wachsen lässt. Mit leicht auszuführenden Übungen erkunden wir achtsam und neugierig, in Bewegung und Ruhe, den Atemrhythmus. Dabei wächst das Empfindungsbewusstsein; individuelle Bewegungs- und Atemmuster können erkannt und auf ihren Sinn hinterfragt werden. In dem Maße, wie der Atem erforscht wird, und somit zugelassen werden kann, wachsen die eigenen Kräfte wie Stehvermögen, Gelassenheit, Intuition, Kreativität und Lebensfreude. Für den Umgang mit anderen Menschen, insbesondere für die Begleitung im Hospiz, ist eine gut entwickelte Empfindungsfähigkeit für das eigene Wohlbefinden und damit die innere Kraft wichtig. Nur auf die innere Kraft gegründetes Einfühlungsvermögen ermöglicht eine als hilfreich empfundene Begleitung.

Referentin: Margaretha Zipplies

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 12 Personen

Weitere Termine: Freitag, 5. März 2021, 09.45 bis 12.00 Uhr, Donnerstag, 15. April 2021, 18.00 bis 20.30 Uhr, Donnerstag, 16. September 2021, 18.00 bis 20.30 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.

Donnerstag, 18. Februar 2021
 17.30 bis 20.00 Uhr
  Seminarraum
  Kursgebühr
Anmeldung**„Ich bin so frei, und ...“**

Die innere Freiheit ist, im Gegensatz zur äußeren, jedem Menschen von Geburt an mitgegeben. Nur: Die wenigsten Menschen wissen darum. An diesem Abend soll deutlich werden, was mit „Innerer Freiheit“ gemeint ist, damit ihr immenser Gewinn für das Leben erkannt und genutzt werden kann. Innere Freiheit bedeutet nicht, auf Kosten anderer die eigenen Bedürfnisse umzusetzen, aber dennoch ohne schlechtes Gewissen achtsam mit sich selbst umzugehen und soweit wie möglich das eigene Wesen zu entfalten. Sie ermöglicht, den Mut zu finden, das zu ändern, was änderbar ist, und mit unabänderlichen schicksalhaften Tatsachen so umzugehen, dass wir dennoch „ja“ zu unserem Leben sagen können. Die „Innere Freiheit“ ist immer verbunden mit Verantwortlichkeit, nicht nur der Mitwelt gegenüber, sondern ebenso gegenüber sich selbst. Sie ist gekoppelt mit der „Stimme“ der Intuition, durch die wir sinnvolle und angemessene Entscheidungen treffen können.

Referentin: Ruth Schefftschik**Anzahl Teilnehmende:** 8 bis 20 Personen**Kursgebühr:** 20,00 Euro

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e. V. gilt die Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.

Montag, 22. Februar 2021
 16.00 bis 18.00 Uhr
  Kreativraum
Anmeldung**Alles ist jetzt anders –
Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 14.

Weitere Termine: 25. Januar 2021, 22. März 2021, 19. April 2021, 17. Mai 2021, 14. Juni 2021, 12. Juli 2021, 20. September 2021, 25. Oktober 2021, 22. November 2021, 13. Dezember 2021, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



Dienstag, 23. Februar 2021

🕒 19.00 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Rituale und Intuition: Begleiter durch das Leben

Was sind Rituale und wozu sind sie nützlich? Rituale begleiten uns durch das ganze Leben. Am Lebensende und in der Begleitung Sterbender können sie uns eine Stütze sein. Intuition, was ist das? Wie lerne ich, auf sie zu hören? Wann setze ich diese ein? Besonders in der Begleitung Sterbender kann die Intuition uns führen. Wie passt die Intuition zu den Ritualen? Zwei Palliativ-Krankenschwestern erzählen von ihren lang-jährigen Erfahrungen ihrer Arbeit im Stationären Hospiz, bei der die Intuition eine wichtige Rolle spielt und Rituale zur Begleitung, aber auch zur Bewältigung des Abschiednehmens, immer wieder als Hilfe eingesetzt werden. Gemeinsam möchten wir Erfahrungen austauschen, ob und mit welchen Ritualen wir bereits leben und wie Intuition unser Leben beeinflusst. Wie können wir diesen Schatz bewusst bei der Begleitung Sterbender einsetzen?

Referent*innen: Angelika Bais, Almut Holdik-Probst

Anzahl Teilnehmende: 8 bis 10 Personen

Weiterer Termin: Dienstag, 16. November 2021, 19.00 bis 20.30 Uhr

Donnerstag, 25. Februar 2021

🕒 09.00 bis 12.00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

„Letzte Hilfe Kurs“ – einander beistehen am Ende des Lebens

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Grundwissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe bei sterbenden Menschen. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Ebenfalls sprechen wir darüber, wie man Abschied nehmen kann und betrachten unsere Möglichkeiten und Grenzen. Andrea Müller-Götz ist Dipl. Sozialpädagogin, Trauerbegleiterin (BVT) und Koordinatorin für den Ambulanten Hospizdienst. Axel Schaudé leitet das Stationäre Hospiz Ulm und ist Palliative Care Fachkraft.

Referent*innen: Andrea Müller-Götz, Axel Schaudé

Anzahl Teilnehmende: 8 bis 20 Personen

Kursgebühr: 15,00 Euro

Weitere Termine: Donnerstag, 20. Mai 2021, 14.00 bis 17.00 Uhr, Donnerstag, 21. Oktober 2021, 17.30 bis 20.30 Uhr

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e. V. gilt die Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und Instagram.  



Donnerstag, 25. Februar 2021

🕒 18.30 bis 20.00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Was ist ein Verlusttrauma?

Werden tiefe emotionale Bindungen abrupt unterbrochen, kann ein Verlusttrauma entstehen. Der unerträgliche Verlust eines Menschen, auf den sich die eigene Liebe richtet, führt zu einem nicht lösbaren psychischen Konflikt und inneren Zwiespalt. Viele Menschen haben schon sehr früh in ihrem Leben solche Verlusttraumata erlebt. Oft sind wir uns dessen gar nicht bewusst, und sehen folglich gar nicht, welch großen Einfluss diese alten Erfahrungen auf unser aktuelles Erleben haben. An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick, welche Trennungserfahrungen als traumatisch erlebt werden können, um den Blick für die eigenen schmerzlichen Erfahrungen zu schärfen. Erst wenn wir den tiefen Schmerz, den wir in uns tragen anerkennen und annehmen, finden wir Wege, psychische Klarheit zu finden und zu einer inneren Stabilität zu gelangen.

Referentin: Elena Pfarr

Anzahl Teilnehmende: 8 bis 12 Personen

Weiterer Termin: Dienstag, 28. September 2021, 18.30 bis 20.00 Uhr

Freitag, 26. bis Sonntag, 28. Februar 2021

Familientrauerwochenende

Anmeldung

Baad Familientrauerwochenende „Unterwegs sein“ – ein Wochenende für trauernde Familien im Kleinwalsertal

Mit erlebnispädagogischen Angeboten, Outdoor-Aktivitäten, Impulsen zum Thema Trauer und Möglichkeiten zum Austausch, verbringen wir das Winter-Wochenende im OUTWARD Bound-Gästehaus Baad im Kleinwalsertal. Wir laden Sie ein, sich Zeit zu nehmen für Ihren Abschied von einem verstorbenen Familienmitglied. Mit anderen Familien können Sie in einem geschützten Rahmen Ihrer Trauer und den damit einhergehenden Veränderungen um einen lieben Menschen Raum geben. Das Wochenende beginnt am Freitag mit einem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag um ca. 14 Uhr.

Referent*innen: Koordinator*innen und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e. V.

Anzahl Teilnehmende: max. 25 Personen

Informationen zu Kosten und Anmeldung: 0731 509 733-21 oder -27

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an.
Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.

Mittwoch, 3. März 2021

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 13. Januar 2021, 3. Februar 2021, 7. April 2021, 5. Mai 2021, 2. Juni 2021, 7. Juli 2021, 4. August 2021, 1. September 2021, 6. Oktober 2021, 3. November 2021, 1. Dezember 2021, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr
Kursgebühr: 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

Donnerstag, 4. März 2021

🕒 17.30 bis 19.00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Wege aus der Sprachlosigkeit – „Ich bin ich und Du bist Du“

„Der Klang der Stimme verrät den Zustand der Seele.“ Helmut Glaßl

In der Trauer gefangen zu sein führt oft zu Sprachlosigkeit. Tagelang schweigen, mit niemandem reden – zu sprechen vergessen – den Kontakt zur eigenen Stimme verlieren, sich in der inneren Stille einrichten. Die Kraft und Präsenz der eigenen Stimme und dem eigenen Körper (wieder) kennenzulernen tut gut. Eine Balance zwischen Stille, Sprache und Pausen – den ganz speziellen Klang der eigenen Stimme zu entdecken und die Freude am Lauschen und Sprechen zu finden, ist das Anliegen dieses Abends.

Referent*innen: Andrea Müller-Götz, Marion Weidenfeld
Anzahl Teilnehmende: 6 bis 10 Personen

Freitag, 5. März 2021

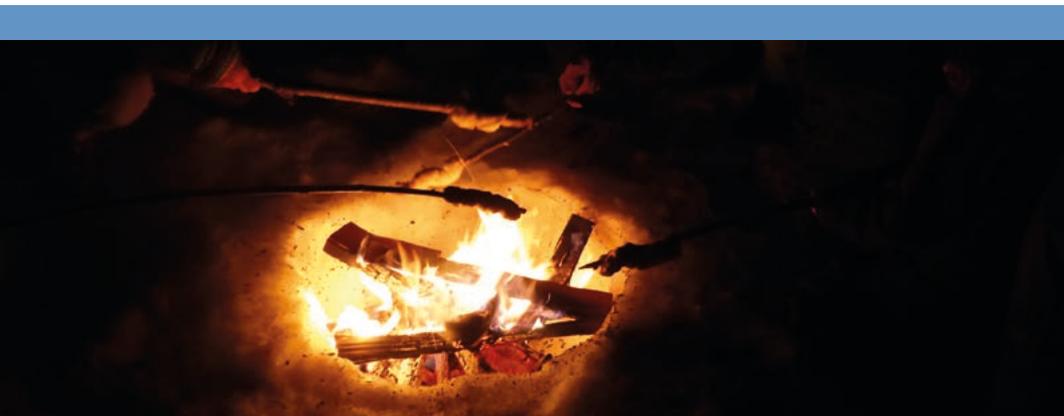
🕒 09.45 bis 12.00 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung

„Verborgene Kräfte wecken“ Schnaufst Du noch oder atmest Du schon?

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 19.

Referentin: Margaretha Zipplies
Anzahl Teilnehmende: 6 bis 12 Personen
Weitere Termine: Montag, 15. Februar 2021, 17.30 bis 20.30 Uhr, Donnerstag, 15. April 2021, 18.00 bis 20.30 Uhr, Donnerstag, 16. September 2021, 18.00 bis 20.30 Uhr



Montag, 8. März 2021

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 11. Januar 2021, 8. Februar 2021, 12. April 2021, 10. Mai 2021, 7. Juni 2021, 19. Juli 2021, 13. September 2021, 18. Oktober 2021, 15. November 2021, 20. Dezember 2021, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Freitag, 12. März 2021

🕒 16.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung

„Raus aus dem Alltag“ – Gebärden und Rituale zur Einstimmung und Regeneration

Der Kopf ist voll mit Alltag – und in einer Stunde soll ich für einen bedürftigen Menschen da sein? Es gilt ein Bewusstsein zu entwickeln, dass Hospizarbeit ebenso wie das Begleiten eines Menschen auf dem letzten Lebensweg zu einem großen Teil aus „nicht Handeln“ besteht. Eine hohe Präsenz beim Zuhören ist notwendig und ein Empfinden für das „was hinter den Dingen liegt“. Um empathisch zuhören und Intuition zulassen zu können, ist eine gut entwickelte Empfindungsfähigkeit für das eigene Wohlbefinden hilfreich. Mit Bewegung, Musik, aber auch in der Stille erkunden wir, welche Rituale für jede und jeden Einzelne*n hilfreich sind zur Einstimmung auf eine Begegnung oder zur eigenen Regeneration.

Referentin: Margaretha Zipplies

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 12 Personen

Weiterer Termin: Montag, 31. Mai 2021, 17.30 bis 20.30 Uhr

Ab 2021 können Sie sich direkt auf unserer Webseite anmelden:
www.ulmer-hospiz-akademie.de



Samstag, 13. März 2021

🕒 10.30 bis 12.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

„Hätt‘ ich doch nur was gesagt oder getan...!“ – Zivilcourage lernen: Mut zur Vielfalt und den inneren Werten

„Man muss etwas machen, um selbst keine Schuld zu haben. Dazu brauchen wir einen harten Geist und ein weiches Herz. Wir haben alle unsere Maßstäbe in uns selbst, nur suchen wir sie zu wenig.“ Sophie Scholl

Fast alle kostet es Überwindung, gegen den Strom, für eigene Werte der Toleranz und für Vielfalt des Friedens einzustehen. Reflektierende Gedanken, alltagsorientierte Übungen, Austausch und sozialpsychologische Grundlagen helfen uns dabei, dem Wesen der Zivilcourage auf die Spur zu kommen. Wir machen uns gemeinsam auf den Weg, um den „inneren Preis für Zivilcourage“ zu gewinnen: Ich schaue mich abends lächelnd im Spiegel an und freue mich: „Ich hab’s gewagt und fühle mich gut damit!“

Referentin: Friederike Haar

Anzahl Teilnehmende: mindestens 8 Personen

Sonntag, 14. März 2021

🕒 11.00 bis 12.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Sunday morning: Move!

Einen Sonntag mal ganz lebendig beginnen – Tanzen verbindet Körper, Gefühl, Herz und Verstand. Im Vordergrund steht die Lust an der Bewegung, die Freude am Tanz. Muskellockerungen, Dehnübungen und Anregungen durch eine professionelle Tänzerin, Inspiration durch die Gruppe – es gibt kein Falsch oder Richtig, alles ist erlaubt. Durch Bewegung kann viel in Gang kommen, was durch Worte nicht gesagt werden kann. Emotionen vielfältigster Art – Tanzen Sie sich einfach frei! Bitte mit bequemer Kleidung kommen.

Referentin: Ursula Frühe

Anzahl Teilnehmende: 4 bis 8 Personen

Weiterer Termin: 26. September 2021, 11.00 bis 12.30 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



Dienstag, 16. März 2021

🕒 17.00 bis 20.00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

„Geborgen im Klang“. Lieder – Mantren – Klänge, die die Seele berühren

Ich möchte Sie an diesem Abend einladen, an Körper, Geist und Seele die Kraft der Klänge zu entdecken. Und ich möchte Sie ermutigen, diese Kraft für sich selbst zu nutzen und sie weiterzugeben an Menschen, die Sie begleiten. Dies braucht keinerlei Vorkenntnisse. Das freie Tönen aus dem Herzen, das Singen von Mantren und Kraftliedern führt uns in eine wohltuende und stärkende Art des Singens. Die Einfachheit und Tiefe spiritueller Gesänge ist Nahrung für Herz und Seele. Diese heilsame Nahrung erfahren wir als Singende und als Hörende. Auch einige Klanginstrumente werde ich Ihnen vorstellen. Sie berühren uns mit ihrer Zartheit und Kraft. Der Zauber der Musik erreicht uns selbst, aber auch die Menschen, die wir begleiten, denen wir unsere Klänge schenken. Klänge, Töne und Lieder durchströmen uns und schenken Körper und Seele ein Gefühl tiefer Geborgenheit und Freude.

Referentin: Arunga Heiden

Kursgebühr: 25,00 Euro

Anzahl Teilnehmende: 15 bis 20 Personen

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e. V. gilt die Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.

Mittwoch, 17. März 2021

🕒 10.00 bis 11.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Hospizliche Begleitung für Menschen mit geistiger Behinderung

Die Würde eines Menschen schließt ein, in Würde zu leben und in Würde zu sterben. Dies gilt auch für Menschen mit einer geistigen Behinderung. Was brauchen diese Menschen, wenn sie in Kontakt mit Tod, Sterben und Abschiednehmen kommen? Wie können Angehörige und Mitarbeitende von Behinderteneinrichtungen dieses Thema im Alltag leben und welche Unterstützung kann das Hospiz anbieten?

Referentin: Imogen Saß

Anzahl Teilnehmende: 5 bis 15 Personen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



Ethik Café im Hospizhaus

Wir wollen das Interesse an ethischen Fragen am Lebensende wecken. Im Ethik Café bieten wir dazu einen geschützten Rahmen bei Kaffee und Gebäck an. Zum Einstieg wird ein kurzes Impulsreferat gegeben.



Donnerstag, 18. März 2021

🕒 15.00 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung

Ethik Café – „Wollen Sie Ihre Mutter wirklich verhungern lassen?“

Am Ende einer Demenzerkrankung kann es häufig zu schwierigen ethischen Entscheidungen kommen. Hauptsächlich geht es dann um Nahrungsverweigerung und um verändertes Ess- und Trinkverhalten. In unserem Ethik Café möchten wir mit Ihnen ins Gespräch darüber kommen, welche Probleme und Unsicherheiten es geben kann, wenn nicht klar ist, ob ein Mensch mit fortgeschrittener Demenz noch Nahrung zu sich nehmen möchte.

Impulsreferat: Dorothea Kleinknecht

Moderation: Imogen Saß, Claudia Schumann

Samstag, 20. März 2021

🕒 14.30 bis 17.00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Kreative Wege in der Trauer – Kunstatelier für trauernde Kinder von 5 bis 11 Jahren

Wie stellst du dir den Himmel vor? Welche Farbe hat der Regen? Mein wunderschöner Lieblingsort. Das könnten Themen sein, die uns an diesem Nachmittag interessieren. In unserem Kunstatelier bieten wir ein begleitetes Malen für trauernde Kinder an. Sie werden eingeladen, mit Farbe und Fantasie in Kreativität einzutauchen. Die so entstehenden Arbeiten ermöglichen es den Kindern, ihrer Erinnerung und ihrer Trauer Raum zu geben.

Anmeldung und Information: Nicola Glaubach, Tel. 0731 509 733-28, n.glaubach@hospiz-ulm.de oder Ulrike Schmidt-Bommas, Tel. 0731 509733-27, u.schmidt-bommas@hospiz-ulm.de

Referent*innen: Regina Rieger, Romy Rinder-Beisenwenger

Kursgebühr: 5,00 Euro für Material und ein Vesper

Anzahl Teilnehmende: 3 bis 6 Kinder

Weiterer Termin: Samstag 2. Oktober 2021, 14.30 bis 17.00 Uhr

Sonntag, 21. März 2021

🕒 11.00 bis 14.00 Uhr

Anmeldung

Durch die Trauer gehen

Trauern und Wandern haben viele Gemeinsamkeiten. Es gibt Höhen und Tiefen, breite und enge Pfade, sowie steinige und geebnete Wege. Manchmal ist der Ausblick frei und weit, ein anderes Mal eher dunkel und trüb. Manche der Strecken geht man mühelos allein, für andere Abschnitte wünscht man sich eine Begleitung. Sich auf den Weg machen. Gemeinsam mit Menschen, die in Trauer sind. Sich in der Natur bewegen. Stimmungen des eigenen Trauerwegs nachspüren. Impulse aufgreifen. Dazu laden wir Sie herzlich ein.

Treffpunkt: 11 Uhr auf dem Parkplatz im Kiesental, gegenüber der Blaual Forellenzucht, im Kiesental, Blaustein, bei jedem Wetter

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Trinken, ein kleines Vesper

Referent*innen: Andrea Müller Götz, Anette Schwämmle

Anzahl Teilnehmende: 5 bis 8 Personen

Weiterer Termin: Samstag, 16. Oktober 2021, 14.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



Montag, 22. März 2021

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

Alles ist jetzt anders Kinder – Trauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 14.

Weitere Termine: 25. Januar 2021, 22. Februar 2021, 19. April 2021, 17. Mai 2021, 14. Juni 2021, 12. Juli 2021, 20. September 2021, 25. Oktober 2021, 22. November 2021, 13. Dezember 2021, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Dienstag, 23. März 2021

🕒 19.00 bis 20.00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Wie arbeitet der Kinder- und Jugendhospizdienst?

Am heutigen Abend stellen wir unserer Arbeit vor. Unsere Aufgaben, für wen wir da sind, wie wir arbeiten, was uns wichtig ist und welche Unterstützungsmöglichkeiten wir anbieten können. Diese Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten und an Mitarbeitende aus pflegerischen und pädagogischen Einrichtungen.

Referent*innen: Nicola Glaubach, Ulrike Schmidt-Bommas

Anzahl Teilnehmende: mindestens 6 Personen

Freitag, 26. März 2021

🕒 14.00 bis 15.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

SeelenSport®

Mit SeelenSport® bringen Sie ihre Gefühle der Trauer in Bewegung. Gefühle der Trauer entstehen z. B. bei Verlust geliebter Menschen oder Tiere, bei Arbeitsplatzverlust, bei Umzug oder wenn Kinder erwachsen werden und das Haus verlassen... Das Training auf der Matte orientiert sich an Gefühlen und Gedanken, die Trauer und Verlust mit sich bringen, wie beispielsweise große Traurigkeit, Liebe, Sehnsucht, Schmerz, Wut, Angst oder Schuld. Lernen Sie das Bewegungskonzept von SeelenSport® kennen und geben Sie Ihrem Körper wieder mehr Kraft, Beweglichkeit und Stärke zurück. Diese Stunde soll Ihnen einen Einblick verschaffen, wie Ihrer Trauer noch mehr Raum, Zeit und Platz gegeben werden kann, um mit Ihnen und Ihren eigenen Gefühlen besser klar zu kommen. Das Training ist für alle Fitnesslevels geeignet und anpassbar. Nach Möglichkeit eine Matte mitbringen und bequeme Sportkleidung.

Referentin: Conny Neumann

Anzahl Teilnehmende: 10 bis 15 Personen

Weiterer Termin: Donnerstag, 23. September 2021, 18.30 bis 20.00 Uhr



Samstag, 27. März 2021

🕒 14.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Seminarraum und Hospiz Café

Anmeldung

Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“ – ein Nachmittag für trauernde Familien

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 15.

Referent*innen: Andrea Müller-Götz, Ulrike Schmidt-Bommas und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e. V.

Weitere Termine: 30. Januar 2021, 19. Juni 2021, 23. Oktober 2021, 11. Dezember 2021, jeweils samstags von 14.00 bis 17.00 Uhr

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

Dienstag, 30. März 2021

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Das Hospiz Ulm stellt sich vor

Im Hospizhaus Ulm sind alle ambulanten und stationären Angebote unter einem Dach vereint. Ein Vortrag mit vielen Bildern vermittelt Interessierten einen Einblick in das Haus und unsere Arbeit. Welche Hilfen Hospiz Ulm bieten kann und wie ambulante Begleitungen und die Aufnahme in das Stationäre Hospiz geregelt sind, erfahren Sie von der Geschäftsleiterin von Hospiz Ulm.

Referentin: Claudia Schumann

Weiterer Termin: Mittwoch, 30. Juni 2021, 14.00 bis 15.30 Uhr

Mittwoch, 7. April 2021

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 💰 Kursgebühr

Anmeldung

Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 13. Januar 2021, 3. Februar 2021, 3. März 2021, 5. Mai 2021, 2. Juni 2021, 7. Juli 2021, 4. August 2021, 1. September 2021, 6. Oktober 2021, 3. November 2021, 1. Dezember 2021, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

Kursgebühr: 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

Ab 2021 können Sie sich direkt auf unserer Webseite anmelden:
www.ulmer-hospiz-akademie.de

Montag, 12. April 2021

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 11. Januar 2021, 8. Februar 2021, 8. März 2021, 10. Mai 2021, 7. Juni 2021, 19. Juli 2021, 13. September 2021, 18. Oktober 2021, 15. November 2021, 20. Dezember 2021, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Dienstag, 13. April 2021

🕒 14.30 bis 16.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Trauer in Coronazeiten

Der Verlust eines geliebten Menschen schmerzt immer. In Zeiten der Coronapandemie kann das Leben für Trauernde noch schwieriger, rätselhafter und schicksalsschwerer werden. Wenn „normalerweise“ Familienangehörige und Freunde da sind, um Trost zu spenden und Hilfe anzubieten, ist oder war der Austausch mit diesen nur eingeschränkt möglich. Auch in einer ungewöhnlichen und unberechenbaren Zeit mit vielerlei Kontaktbeschränkungen gibt es Wege des Abschiednehmens. Diese möchten wir mit Ihnen erkunden und Ihnen Angebote mitgeben, um Sie in ihrer Trauerzeit zu unterstützen und zu begleiten.

Referent*innen: Andrea Müller-Götz, Imogen Saß

Anzahl Teilnehmende: 5 bis 12 Personen

Mittwoch, 14. April 2021

🕒 17.00 bis 18.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Habe ich eine Wahl...?

Wie es gelingt, durch einen inneren Perspektivwechsel den Umgang mit einer Situation zu beeinflussen. Die Fähigkeit innezuhalten, die eigene Verfassung und Stimmung wahrzunehmen, sich den Luxus zu erlauben selbst zu wählen, bildet die Grundlage für ein erfüllteres Leben. Wir bieten Ihnen einfache Achtsamkeitsübungen für den Alltag an, um mit Ihnen ihre Wahlmöglichkeiten zu erkennen.

Referent*innen: Andrea Müller-Götz, Claudia Schumann

Weiterer Termin: Dienstag, 9. November 2021, 15.00 bis 16.30 Uhr

Anzahl Teilnehmende: 7 bis 15 Personen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



Donnerstag, 15. April 2021

🕒 18.00 bis 20.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung

„Verborgene Kräfte wecken“ Schnaufst Du noch oder atmest Du schon?

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 19.

Referentin: Margaretha Zipplies

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 12 Personen

Weitere Termine: Montag, 15. Februar 2021, 17.30 bis 20.30 Uhr, Freitag, 5. März, 09.45 bis 12.00 Uhr, Donnerstag, 16. September 18.00 bis 20.30 Uhr

Samstag, 17. April 2021

🕒 10.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

„Ich höre was, was du nicht sagst.“ Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Im Privaten, im Beruf und im Ehrenamt haben wir mit vielen unterschiedlichen Menschen jeglichen Alters zu tun. Wenn alles rund läuft, können wir entspannt miteinander umgehen. Was aber tun, wenn sich ein Konflikt anbahnt? Wenn wir einander nicht wirklich verstehen? Wenn wir immer wieder in die gleichen Fallen tappen? Durch Beispiele und kleine Übungen lernen Sie die vier Schritte dieser wertschätzenden Kommunikation kennen. Sie bekommen einen Leitfaden, der Ihnen hilft, gerade in schwierigen Situationen Klarheit zu bekommen. Diese Reflexion entspannt uns und auch unser Gegenüber. Sie finden Wege und Lösungen, mit denen alle Beteiligten gut leben können. Bitte bringen Sie sich für diesen Tag ein Vesper mit. Getränke sind vorhanden.

Referentin: Adelheid Schmidt

Anzahl Teilnehmende: 5 bis 12 Personen

Kursgebühr: 60,00 Euro

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V. gilt diese Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.

Montag, 19. April 2021

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

Alles ist jetzt anders Kinder – Trauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 14.

Weitere Termine: 25. Januar 2021, 22. Februar 2021, 22. März 2021, 17. Mai 2021, 14. Juni 2021, 12. Juli 2021, 20. September 2021, 25. Oktober 2021, 22. November 2021, 13. Dezember 2021, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Donnerstag, 22. April 2021

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Demenz: ein langer Abschied

Was für eine Krankheit ist das eigentlich? Wie verändern sich die betroffenen Personen? Wie erkennen wir Wünsche, Bedürfnisse und Notwendigkeiten der Menschen mit Demenz im Laufe der Erkrankung und wie können wir versuchen, ihnen gerecht zu werden? Was bedeutet dieser lange Abschied für die Nahestehenden? Alle, die sich für dieses Thema interessieren, sind herzlich eingeladen.

Referentin: Dorothea Kleinknecht

Weiterer Termin: Donnerstag, 7. Oktober 2021, 18.00 bis 19.30 Uhr

Donnerstag, 29. April 2021

🕒 19.15 bis 20.45 Uhr 🏠 Hospiz Café

Das Lächeln am Fuße der Bahre – Sterben, Trauer und Humor

Ein Vortrag mit Texten, Anekdoten, Geschichten und Betrachtungen. In der Tat geht es hier um ein Tabuthema unserer Gesellschaft: Den konkreten Umgang mit Tod und Vergänglichkeit. Dass Humor ganz handfest zur Bewältigung von Krisen eingesetzt werden kann, zeigt Alfred Gerhards in dieser sehr persönlichen Veranstaltung auf. Er trägt fremde und eigene Texte vor, erzählt Anekdoten, berichtet selbst Erlebtes, stellt überraschende Betrachtungen an und eröffnet mittels seines Humors einen meditativen Zugang zu diesem heiklen Thema, der allen eine persönliche Herangehensweise ermöglichen kann. „Die Angst vor dem Tod kann man nicht ganz verlieren“, so Globo, „aber die meisten Menschen haben eigentlich mehr Angst vor dem Leben.“ Das ließe sich ändern...

Referent: Alfred Gerhards alias Globo



Mittwoch, 5. Mai 2021

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 13. Januar 2021, 3. Februar 2021, 3. März 2021, 7. April 2021, 2. Juni 2021, 7. Juli 2021, 4. August 2021, 1. September 2021, 6. Oktober 2021, 3. November 2021, 1. Dezember 2021, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr
Kursgebühr: 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

Montag, 10. Mai 2021

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 11. Januar 2021, 8. Februar 2021, 8. März 2021, 12. April 2021, 7. Juni 2021, 19. Juli 2021, 13. September 2021, 18. Oktober 2021, 15. November 2021, 20. Dezember 2021, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Sonntag, 16. Mai 2021

🕒 11.00 bis 12.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

Hospizgespräche: Macht Krankheit Sinn?

Bin ich „selber“ schuld an meiner Krankheit, ist sie mein Schicksal, soll ich sie als „Prüfung“ verstehen? Oder ist sie gar eine Strafe Gottes? Welchen Sinn will ich hinter meiner Erkrankung erkennen? Die Frage „Warum gerade ich?“ verbieten sich viele Menschen im Zusammenhang mit einer schweren Erkrankung. Andere Betroffene wissen sofort eine Antwort darauf. Wie schwer es ist, in dieser Lebenssituation ohne Erklärung leben, aushalten, hoffen zu müssen, aber wie viel schwieriger es auch sein kann mit schnellen Antworten die Krankheit anzunehmen, soll im Mittelpunkt unserer Gesprächsrunde stehen. Pfarrer Martin Enz, evangelischer Pfarrer und Klinikseelsorger an der Uniklinik, wird das Gespräch moderieren und gerne persönlich und aus seiner Erfahrung als Seelsorger antworten.

Referent: Martin Enz



Montag, 17. Mai 2021

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 14.

Weitere Termine: 25. Januar 2021, 22. Februar 2021, 22. März 2021, 19. April 2021, 14. Juni 2021, 12. Juli 2021, 20. September 2021, 25. Oktober 2021, 22. November 2021, 13. Dezember 2021, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Dienstag, 18. Mai 2021

🕒 14.00 bis 16.00 Uhr

Anmeldung

Führung durch den Hauptfriedhof Ulm

Der Hauptfriedhof Ulm wurde Ende des 19. Jahrhundert von der Stadtmitte an seinen jetzigen Standort in der Stuttgarter Straße verlegt. In den 50er-Jahren des letzten Jahrhunderts wurde er dann von dem bekannten Landschaftsarchitekten Günther Grzimek zu seiner heutigen Form als Parkfriedhof ausgebaut. Sie werden den Friedhof, das Krematorium und die Aussegnungshalle kennenlernen.

Referentin: Heike Straub-Gollinger

Treffpunkt: Friedhofsparkplatz, Stuttgarter Straße 166, Ulm

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 20 Personen

Donnerstag, 20. Mai 2021
 14.00 bis 17.00 Uhr
  Seminarraum
  Kursgebühr
Anmeldung

„Letzte Hilfe Kurs“ – einander beistehen am Ende des Lebens

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Grundwissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe bei sterbenden Menschen. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und in der Nachbarschaft möglich ist. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Ebenfalls sprechen wir darüber, wie man Abschied nehmen kann und betrachten unsere Möglichkeiten und Grenzen. Andrea Müller-Götz ist Dipl. Sozialpädagogin, Trauerbegleiterin (BVT) und Koordinatorin für den Ambulanten Hospizdienst. Axel Schaudé leitet das Stationäre Hospiz Ulm und ist Palliative Care Fachkraft.

Referent*innen: Andrea Müller-Götz, Axel Schaudé**Anzahl Teilnehmende:** 8 bis 20 Personen**Kursgebühr:** 15,00 Euro**Weitere Termine:** Donnerstag, 25. Februar 2021, 09.00 bis 12.00 Uhr, Donnerstag, 21. Oktober 2021, 17.30 bis 20.30 Uhr

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e. V. gilt die Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.

Donnerstag, 20. Mai 2021
 18.00 bis 19.30 Uhr
  Hospiz Café

Hospizgespräche: Die schwere Erkrankung und deren Grenzen. Wie leben mit der eigenen oder der schweren Erkrankung eines nahestehenden Menschen?

Die beiden Klinikseelsorger Andreas Meyer (katholisch) und Martin Enz (evangelisch) möchten Sie zum Gespräch einladen über Begegnungen mit einem Thema, das wir gerne verdrängen. Was, wenn ich einmal krank werde? Wem kann ich mich anvertrauen? Wie reagiere ich auf Menschen, die mir nahestehen und nicht wissen, wie sie wiederum mir begegnen sollen. Was, wenn meine beste Freundin, mein Vater, meine Kollegin, mein Sohn erkrankt ist. Wie kann ich ihr und ihm beistehen zwischen störendem Mitleid und überängstlicher Lähmung? Martin Enz, 63 Jahre und Andreas Meyer, 64 Jahre begleiten seit vielen Jahren Patient*innen in der Uniklinik Ulm und deren Angehörige, sowie Mitarbeitende in den Kliniken. Oft spüren sie, dass ihre Gegenüber an Grenzen kommen des Verstandenwerdens und des Verstehens. Im offenen Austausch über schwierige und gute Erfahrungen sollen Wege erkannt werden, die stimmige Begleitung ermöglichen.

Referenten: Martin Enz, Andreas Meyer**Anmeldung**

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an.
Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



Montag, 31. Mai 2021

🕒 17.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung

„Raus aus dem Alltag“ – Gebärden und Rituale zur Einstimmung und Regeneration

Der Kopf ist voll mit Alltag – und in einer Stunde soll ich für einen bedürftigen Menschen da sein? Es gilt ein Bewusstsein zu entwickeln, dass Hospizarbeit ebenso wie das Begleiten eines Menschen auf dem letzten Lebensweg zu einem großen Teil aus „nicht Handeln“ besteht. Eine hohe Präsenz beim Zuhören ist notwendig und ein Empfinden für das, „was hinter den Dingen liegt“. Um empathisch zuhören und Intuition zulassen zu können, ist eine gut entwickelte Empfindungsfähigkeit für das eigene Wohlbefinden hilfreich. Mit Bewegung, Musik, aber auch in der Stille erkunden wir, welche Rituale für jede und jeden Einzelne*in hilfreich sind zur Einstimmung auf eine Begegnung oder zur eigenen Regeneration..

Referentin: Margaretha Zipplies

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 12 Personen

Weiterer Termin: Freitag, 12. März 2021, 16.00 bis 19.00 Uhr

Mittwoch, 2. Juni 2021

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 13. Januar 2021, 3. Februar 2021, 3. März 2021, 7. April 2021, 5. Mai 2021, 7. Juli 2021, 4. August 2021, 1. September 2021, 6. Oktober 2021, 3. November 2021, 1. Dezember 2021, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

Kursgebühr: 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

Montag, 7. Juni 2021

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 11. Januar 2021, 8. Februar 2021, 8. März 2021, 12. April 2021, 10. Mai 2021, 19. Juli 2021, 13. September 2021, 18. Oktober 2021, 15. November 2021, 20. Dezember 2021, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.



Kunst von Johann Fetzer

Donnerstag, 10. Juni 2021

🕒 17.30 Uhr 🏠 im Hospizgarten und im Haus

Vernissage – Objekte in Holz, Werke von Johann Fetzer

Johann Fetzer ist seit vielen Jahren im Hospiz Ulm als Hauswart tätig. Schon immer auf der Suche nach handwerklicher Herausforderung, widmet er sich seit vielen Jahren seiner Leidenschaft: dem Holz. Er verwendet für seine Skulpturen einheimische Hölzer, vorwiegend Eiche, Esche und Kiefer und schafft berührende Figuren aus Ästen, Stämmen und Wurzeln, kombiniert diese manchmal mit Stein und entführt die Betrachter*innen in bizarre, filigrane Naturbetrachtungen. **Die Ausstellung im Hospiz Ulm ist bis zum 15. Juli 2021 im Hospiz Café und im Raum der Stille zu sehen.**

Musikalisch begleitet wird die Vernissage von dem **Duo DAVITOM**. Thomas Blerch-Rieder (Akkordeon) und Vincent Vialard (Kontrabass). Mit Wechselspiel und Improvisation in unterschiedlichen Musikstilen (Klezmer, Tango und Swing) setzt DAVITOM Körper und Seelen in Bewegung. DAVITOM nimmt Sie mit auf Tangostraßen nach Osteuropa oder Amerika und weckt die Sehnsucht nach dem anderswo.

Montag, 14. Juni 2021

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 14.

Weitere Termine: 25. Januar 2021, 22. Februar 2021, 22. März 2021, 19. April 2021, 17. Mai 2021, 12. Juli 2021, 20. September 2021, 25. Oktober 2021, 22. November 2021, 13. Dezember 2021, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



weiberXXang

Samstag, 19. Juni 2021

🕒 14.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Seminarraum und Hospiz Café

Anmeldung

Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“ – ein Nachmittag für trauernde Familien

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 15.

Referent*innen: Andrea Müller-Götz, Ulrike Schmidt-Bommas und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e. V.

Weitere Termine: 30. Januar 2021, 27. März 2021, 23. Oktober 2021, 11. Dezember 2021, jeweils samstags von 14.00 bis 17.00 Uhr

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

Doonnerstag, 24. Juni 2021

🕒 19.00 Uhr 🏠 Hospizgarten oder Hospiz Café

weiberXXang

Die vier Frauen singen sich durch alle Herren Länder. Ob afrikanische Rhythmen, bulgarische Gesänge oder Reggae – Texte von kitschig bis kritisch – stilschlecht interpretieren die Damen die Kultur und das Lebensgefühl in anderen Teilen der Welt oder vermitteln gerne mal Eindrücke aus ihrem eigenen bewegten Leben. Von „Desperate Housewives“ bis hin zur „Operndiva“, musikalisch und inhaltlich kennen die „Weiber“ keine Grenzen. „Mit dem Namen weiberXXang bekennen wir uns einerseits zu unserer Rolle als Frau, sowohl was Mode, Kochrezepte, Liebe, Gesundheit und Wellness angeht, als auch zu unserer politischen und gesellschaftlichen Stellung. Mit unserem XXang dienen wir gleichzeitig der Pflege und dem Erhalt der schwäbischen Mundart.“ [weiberXXang](#) sind Dagmar Stark, Livia Cassel, Ruth Gum, Sybille Kuhn-Leopold.

Der Eintritt ist frei. Spenden kommen der Hospizarbeit zugute.

Freitag, 25. Juni 2021

🕒 19.00 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

„Stärkung der Lebens-, Leistungs- und Konzentrationskraft mit Entspannung und Meditation“

Leicht erlernbare, im Alltag anwendbare Übungen und Bewegungen helfen, Selbstheilungskräfte zu aktivieren und zu steigern. Der Abend schließt mit einer Entspannungsmeditation. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Referentin: Gerlinde Wessoly

Anzahl Teilnehmende: 5 bis 14 Personen

Weiterer Termin: Freitag, 22. Oktober 2021, 19.00 bis 20.30 Uhr

🕒 Uhrzeit 🏠 Hospiz Ulm, Lichtensteinstraße 14/2, 89075 Ulm 📅 Kursgebühr



Mittwoch, 30. Juni 2021

🕒 14.00 bis 15.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Das Hospiz Ulm stellt sich vor

Im Hospizhaus Ulm sind alle ambulanten und stationären Angebote unter einem Dach vereint. Ein Vortrag mit vielen Bildern vermittelt Interessierten einen Einblick in das Haus und unsere Arbeit. Welche Hilfen Hospiz Ulm bieten kann und wie ambulante Begleitungen und die Aufnahme in das Stationäre Hospiz geregelt sind, erfahren Sie von der Geschäftsleiterin von Hospiz Ulm.

Referentin: Claudia Schumann

Weiterer Termin: Dienstag, 30. März 2021, 18.00 bis 19.30 Uhr

Sonntag, 4. Juli 2021

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Der Duft des Sommers

Duft des Sommers – ein ganz besonderer Zauber liegt in der Luft. Rose trifft auf Rosenquarz und Holunder. Faszinierende und vielfältige Düfte der Rosen. Eine Entführung ins Reich der Sinne. Naturreine Düfte und Aromen, voll von gesundheitsfördernden Inhaltsstoffen, die uns zu mehr Vitalität, Lebensfreude und körperlicher Stabilität verhelfen. Sie nähren unmittelbar unsere Gefühle und geben der Erinnerung ungeheuren Reichtum an wunderbare Tage. Naturapotheke der Holle, kulinarische Köstlichkeiten mit Rose und Holunder. Rosengartenduft selber mischen. Rose und Rosenquarz ein edles Duett.

Referentin: Marianne Duckek

Anzahl Teilnehmende: mindestens 8 Personen

Kursgebühr: 15,00 Euro

Mittwoch, 7. Juli 2021

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 13. Januar 2021, 3. Februar 2021, 3. März 2021, 7. April 2021, 5. Mai 2021, 2. Juni 2021, 4. August 2021, 1. September 2021, 6. Oktober 2021, 3. November 2021, 1. Dezember 2021, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

Kursgebühr: 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

Ab 2021 können Sie sich direkt auf unserer Webseite anmelden:
www.ulmer-hospiz-akademie.de

Donnerstag, 8. Juli 2021

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

Hospizgespräche: „Ein Leben nach dem Tod? Worauf hoffen Christen und Muslime.“

„Es ist noch niemand zurückgekommen und hat uns gesagt, was nach dem Tod kommt.“ Diesen Satz haben Sie sicherlich schon mal gehört, gedacht oder auch andere wissen lassen. Und doch ist diese endgültige Grenze im Leben, die der Tod zunächst einmal darstellt, mit allerhand Fantasien und Überzeugungen bedacht worden. Werden wir Menschen einmal wiedergeboren? Wird unser Körper zurückbleiben und unsere Seele weiterleben? Werden wir unsere Verstorbenen nach unserem Tod wieder in die Arme nehmen können? Emre Sahin ist muslimischer Theologe und unterrichtet Geschichte und islamischen Religionsunterricht an einem Ulmer Gymnasium. Pfarrer Martin Enz ist evangelischer Klinikseelsorger an der Uniklinik in Ulm. Sein berufliches Leben hatte ständig mit Menschen zu tun, die am Ende ihres Lebens auch nach dem Jenseits gefragt haben. Beide Theologen laden ein, über ein schwieriges Thema miteinander ins Gespräch zu kommen. Der Abend soll deshalb nicht nur informieren, sondern vor allem zum Nachdenken anregen.

Referenten: Martin Enz, Emre Sahin

Montag, 12. Juli 2021

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 14.

Weitere Termine: 25. Januar 2021, 22. Februar 2021, 22. März 2021, 19. April 2021, 17. Mai 2021, 14. Juni 2021, 20. September 2021, 25. Oktober 2021, 22. November 2021, 13. Dezember 2021, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



Montag, 19. Juli 2021

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 11. Januar 2021, 8. Februar 2021, 8. März 2021, 12. April 2021, 10. Mai 2021, 7. Juni 2021, 13. September 2021, 18. Oktober 2021, 15. November 2021, 20. Dezember 2021, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr.

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Mittwoch, 4. August 2021

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📄 Kursgebühr

Anmeldung

Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 13. Januar 2021, 3. Februar 2021, 3. März 2021, 7. April 2021, 5. Mai 2021, 2. Juni 2021, 7. Juli 2021, 1. September 2021, 6. Oktober 2021, 3. November 2021, 1. Dezember 2021, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

Kursgebühr: 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



Mittwoch, 1. September 2021

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📄 Kursgebühr

Anmeldung

Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 13. Januar 2021, 3. Februar 2021, 3. März 2021, 7. April 2021, 5. Mai 2021, 2. Juni 2021, 7. Juli 2021, 4. August 2021, 6. Oktober 2021, 3. November 2021, 1. Dezember 2021, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr
Kursgebühr: 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

Montag, 13. September 2021

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 11. Januar 2021, 8. Februar 2021, 8. März 2021, 12. April 2021, 10. Mai 2021, 7. Juni 2021, 19. Juli 2021, 18. Oktober 2021, 15. November 2021, 20. Dezember 2021, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Donnerstag, 16. September 2021

🕒 18.00 bis 20.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung

„Verborgene Kräfte wecken“ Schnaufst Du noch oder atmest Du schon?

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 19.

Referentin: Margaretha Zipplies

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 12 Personen

Weitere Termine: Montag, 15. Februar 2021, 17.30 bis 20.30 Uhr, Freitag, 5. März 2021, 09.45 bis 12.00 Uhr, Donnerstag, 15. April 2021, 18.00 bis 20.30 Uhr

Montag, 20. September 2021

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 14.

Weitere Termine: 25. Januar 2021, 22. Februar 2021, 22. März 2021, 19. April 2021, 17. Mai 2021, 14. Juni 2021, 12. Juli 2021, 25. Oktober 2021, 22. November 2021, 13. Dezember 2021, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Montag, 20. September 2021

🕒 17.30 bis 19.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Trauerseminar „Mit den Sinnen unterwegs“ (6 Abende)

In unserer Trauergruppe wollen wir uns an sechs Abenden dem Thema Trauer widmen. Der Tod eines nahestehenden Menschen löst die Routine auf und führt dabei oft zu Verunsicherung und Ratlosigkeit. In der Trauerzeit möchten wir Möglichkeiten für ein „neues“ Leben miteinander erkunden. Wir begleiten Sie mit Informationen, Gesprächen, Impulsen, Zeiten der Stille und Achtsamkeit, in einer geschützten Atmosphäre.

Referent*innen: Andrea Müller-Götz, Anette Schwämmle

Anzahl Teilnehmende: 5 bis 8 Personen

Weitere Termine: 4. Oktober 2021, 18. Oktober 2021, 8. November 2021, 22. November 2021, 13. Dezember 2021, jeweils montags von 17.30 bis 19.30 Uhr

Die Termine können nicht einzeln belegt werden.

Dienstag, 21. September 2021

🕒 14.00 bis 15.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Das Hospiz Ulm stellt sich vor

Im Hospizhaus Ulm sind alle ambulanten und stationären Angebote unter einem Dach vereint. Ein Vortrag mit vielen Bildern vermittelt Interessierten einen Einblick in das Haus und unsere Arbeit. Welche Hilfen Hospiz Ulm bieten kann und wie ambulante Begleitungen und die Aufnahme in das Stationäre Hospiz geregelt sind, erfahren Sie von der Sozialarbeiterin und Koordinatorin von Hospiz Ulm.

Referentin: Imogen Saß

Weiterer Termin: 9. November 2021, 17.30 bis 19.00 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



Donnerstag, 23. September 2021

🕒 18.30 bis 20.00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

SeelenSport®

Mit SeelenSport® bringen Sie ihre Gefühle der Trauer in Bewegung. Gefühle der Trauer entstehen z. B. bei Verlust geliebter Menschen oder Tiere, bei Arbeitsplatzverlust, bei Umzug oder wenn Kinder erwachsen werden und das Haus verlassen... Das Training auf der Matte orientiert sich an Gefühlen und Gedanken, die Trauer und Verlust mit sich bringen, wie beispielsweise große Traurigkeit, Liebe, Sehnsucht, Schmerz, Wut, Angst oder Schuld. Lernen Sie das Bewegungskonzept von SeelenSport® kennen und geben Sie Ihrem Körper wieder mehr Kraft, Beweglichkeit und Stärke zurück. Diese Stunde soll Ihnen einen Einblick verschaffen, wie Ihrer Trauer noch mehr Raum, Zeit und Platz gegeben werden kann, um mit Ihnen und Ihren eigenen Gefühlen besser klar zu kommen. Das Training ist für alle Fitnesslevels geeignet und anpassbar. Nach Möglichkeit eine Matte mitbringen und bequeme Sportkleidung.

Referentin: Conny Neumann

Anzahl Teilnehmende: 10 bis 15 Personen

Weiterer Termin: Freitag, 26. März 2021, 14.00 bis 15.30 Uhr

Sonntag, 26. September 2021

🕒 11.00 bis 12.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Sunday morning: Move!

Einen Sonntag mal ganz lebendig beginnen – Tanzen verbindet Körper, Gefühl, Herz und Verstand. Im Vordergrund steht die Lust an der Bewegung, die Freude am Tanz. Muskellockerungen, Dehnübungen und Anregungen durch eine professionelle Tänzerin, Inspiration durch die Gruppe – es gibt kein Falsch oder Richtig, alles ist erlaubt. Durch Bewegung kann viel in Gang kommen, was durch Worte nicht gesagt werden kann. Emotionen vielfältigster Art – Tanzen Sie sich einfach frei! Bitte mit bequemer Kleidung kommen.

Referentin: Ursula Frühe

Anzahl Teilnehmende: 4 bis 8 Personen

Weiterer Termin: 14. März 2021, 11.00 bis 12.30 Uhr



Dienstag, 28. September 2021

🕒 18.30 bis 20.00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Was ist ein Verlusttrauma?

Werden tiefe emotionale Bindungen abrupt unterbrochen, kann ein Verlusttrauma entstehen. Der unerträgliche Verlust eines Menschen, auf den sich die eigene Liebe richtet, führt zu einem nicht lösbaren psychischen Konflikt und inneren Zwiespalt. Viele Menschen haben schon sehr früh in ihrem Leben solche Verlusttraumata erlebt. Oft sind wir uns dessen gar nicht bewusst, und sehen folglich gar nicht, welch großen Einfluss diese alten Erfahrungen auf unser aktuelles Erleben haben. An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick, welche Trennungserfahrungen als traumatisch erlebt werden können, um den Blick für die eigenen schmerzlichen Erfahrungen zu schärfen. Erst wenn wir den tiefen Schmerz, den wir in uns tragen anerkennen und annehmen, finden wir Wege, psychische Klarheit zu finden und zu einer inneren Stabilität zu gelangen.

Referentin: Elena Pfarr

Anzahl Teilnehmende: 8 bis 12 Personen

Weiterer Termin: 25. Februar 2021, 18.30 bis 20.00 Uhr

Donnerstag, 30. September 2021

🕒 10.00 bis 11.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

„Keine Angst vor fremden Tränen!“

... so lautet der Titel eines Buchs von Chris Paul – Leiterin des Trauerinstituts Deutschland, Trainerin und Fachautorin. In Zeiten der Trauer fällt es oft schwer, die richtigen Worte zu finden, herauszufinden, was der oder die Trauernde gerade braucht und was wir tun können, um mit Nahestehenden gut umzugehen. Wir wollen Ihnen Informationen und Erfahrungen weitergeben, wie Sie trauernden Freunden und Angehörigen begegnen können, Ihre Fragen beantworten, einige Impulse anbieten und Bezug auf das Buch von Chris Paul nehmen.

Referent*innen: Andrea Müller-Götz, Imogen Saß

Weiterer Termin: Mittwoch, 27. Januar 2021, 14.00 bis 15.30 Uhr

Anzahl Teilnehmende: 8 bis 12 Personen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.

Samstag, 2. Oktober 2021

🕒 14.30 bis 17.00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Kreative Wege in der Trauer – Kunstatelier für trauernde Kinder von 5 bis 11 Jahren

Wie stellst du dir den Himmel vor? Welche Farbe hat der Regen? Mein wunderschöner Lieblingsort. Das könnten Themen sein, die uns an diesem Nachmittag interessieren. In unserem Kunstatelier bieten wir ein begleitetes Malen für trauernde Kinder an. Sie werden eingeladen, mit Farbe und Fantasie in Kreativität einzutauchen. Die so entstehenden Arbeiten ermöglichen es den Kindern ihrer Erinnerung und ihrer Trauer Raum zu geben.

Anmeldung und Information: Nicola Glaubach, Tel. 0731 509 733-28, n.glaubach@hospiz-ulm.de oder Ulrike Schmidt-Bommas, Tel. 0731 509733-27, u.schmidt-bommas@hospiz-ulm.de

Referent*innen: Regina Rieger, Romy Rinder-Beisenwenger

Kursgebühr: 5,00 Euro für Material und ein Vesper

Anzahl Teilnehmende: 3 bis 6 Kinder

Weiterer Termin: Samstag, 20. März 2021, 14:30 bis 17:00 Uhr

Mittwoch, 6. Oktober 2021

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 13. Januar 2021, 3. Februar 2021, 3. März 2021, 7. April 2021, 5. Mai 2021, 2. Juni 2021, 7. Juli 2021, 4. August 2021, 1. September 2021, 3. November 2021, 1. Dezember 2021, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

Kursgebühr: 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

Donnerstag, 7. Oktober 2021

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Demenz: ein langer Abschied

Was für eine Krankheit ist das eigentlich? Wie verändern sich die betroffenen Personen? Wie erkennen wir Wünsche, Bedürfnisse und Notwendigkeiten der Menschen mit Demenz im Laufe der Erkrankung und wie können wir versuchen, ihnen gerecht zu werden? Was bedeutet dieser lange Abschied für die Nahestehenden? Alle, die sich für dieses Thema interessieren, sind herzlich eingeladen.

Referentin: Dorothea Kleinknecht

Weiterer Termin: Donnerstag, 22. April 2021, 18.00 bis 19.30 Uhr



Trias

Montag, 11. Oktober 2021

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Seminarraum

„Radikale Wahrheit“ – „Verschonung“ oder „ein bisschen ehrliche Gefühle zeigen“? Diagnose Krebs: Wie sag ich's den Kindern?

Im Umgang mit eigenen oder nahe verbundenen Kindern haben sich Betroffene, Eltern, Großeltern, Erzieher*innen oder Lehrer*innen, Nachbar*innen oder Arbeitskolleg*innen oftmals in der Frage verloren, was, wie und inwieweit oder ob überhaupt diese neue Situation im Umgang mit der Krankheit auch mit den Kindern besprochen werden sollte. Die Diagnose, die einen selbst erstmal unter Schock setzen kann, verunsichert in der Kommunikation mit anderen, ganz besonders mit den geliebten, nahestehenden Kindern – und bleibt deshalb manchmal ein Tabu. Dem Bedürfnis, die Kinder vor Belastendem schützen zu wollen, stehen oftmals deren feine Antennen für Veränderungen jeglicher Art entgegen. Sie spüren die veränderte Stimmung und Anspannung durch die Belastung der Krankheit. Der Vortrag möchte anhand praktisch nachvollziehbarer Impulse und fachlichen Grundlagen dem nachspüren, wie viel Wahrheit, Verschonung oder Aufklärung, anhand altersgerechtem Umgang mit dem Thema „Diagnose Krebs“, gelingen könnte. Im Anschluss können die dargestellten Sichtweisen unter fachlicher Begleitung diskutiert werden – ein Pauschalrezept kann es für diese Fragen nicht geben.

Referentin: Friederike Haar

Anzahl Teilnehmende: mindestens 8 Personen

Mittwoch, 13. Oktober 2021

🕒 10.00 bis 11.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Trauer bei Menschen mit geistiger Behinderung

Wenn wir von Trauer reden, denken wir zunächst an Trauer im Zusammenhang mit Sterben und Tod. Trauer ist mehr. Sie ist ein umfassender Prozess, der uns im Leben begleitet. In der Regel haben Menschen mit geistiger Behinderung vielfältige Erfahrungen mit Abschiednehmen gemacht. Wie können Angehörige und Mitarbeitende von Behinderteneinrichtungen verschiedene Formen der Trauer im Alltag leben und welche Unterstützung kann das Hospiz anbieten?

Referentin: Imogen Saß

Anzahl Teilnehmende: 5 bis 8 Personen

30 Jahre Ambulanter Hospizdienst

20 Jahre Stationäres Hospiz Agathe Streicher

15 Jahre Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst



Zeit zu feiern.

Donnerstag, 14. Oktober 2021, 18 Uhr
Stadthaus Ulm



Das Jubiläum steht unter dem Motto „Begleiten – Bewegen“

Als Festredner konnten wir Prof. Dr. Dr. h.c. Andreas Kruse, Dipl.-Psychologe, aus Heidelberg gewinnen. Prof. Kruse ist seit 2016 Mitglied des Deutschen Ethikrates. Seit 2003 ist er Vorsitzender der Altenberichtscommission der Bundesregierung. Von 1998 bis 2002 war er Mitglied des 15-köpfigen Expertenkomitees der Vereinten Nationen zur Erstellung des Weltaltenplans. Prof. Dr. Kruse ist ein charismatischer Redner. Er hält ein Plädoyer für eine „Medizin der Sorge“ und ein Würdeverständnis auch und gerade in der Angewiesenheit.

Den musikalischen Part des Abends gestaltet ein fulminantes, intensives und besonderes Musikensemble: TRIAS. Das sind Petr Hemmer, Markus Munzer-Dorn und Tobias Wahren. Sie begeben sich mit Geige, Gitarre, Klavier und Akkordeon auf musikalische Entdeckungsreisen. Inspiriert von Klassik, Tango, Folk und Jazz verbinden sie Themen aus aller Welt und Eigenkompositionen zu einer hochkarätigen „Kammer- und Weltmusik“.

Im Anschluss sind Sie herzlich eingeladen.
Genießen Sie mit uns bei einem kleinen Umtrunk die
Zeit zum Austausch und für Gespräche.



Foto: Gerhard Kolb

Samstag, 16. Oktober 2021

🕒 14.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldung

Durch die Trauer gehen

Trauern und Wandern haben viele Gemeinsamkeiten. Es gibt Höhen und Tiefen, breite und enge Pfade sowie steinige und geebnete Wege. Manchmal ist der Ausblick frei und weit, ein anderes Mal eher dunkel und trüb. Manche der Strecken geht man mühelos allein, für andere Abschnitte wünscht man sich eine Begleitung. Sich auf den Weg machen. Gemeinsam mit Menschen, die in Trauer sind. Sich in der Natur bewegen. Stimmungen des eigenen Trauerwegs nachspüren. Impulse aufgreifen. Dazu laden wir Sie herzlich ein.

Treffpunkt: 11 Uhr auf dem Parkplatz im Kiesental, gegenüber der Blaual Forellenzucht, im Kiesental, Blaustein, bei jedem Wetter

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Trinken, kleines Vesper

Referent*innen: Andrea Müller Götz, Anette Schwämmle

Anzahl Teilnehmende: 5 bis 8 Personen

Weiterer Termin: Sonntag, 21. März 2021, 11.00 bis 14.00 Uhr

Montag, 18. Oktober 2021

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr  Kreativraum

Anmeldung

Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 11. Januar 2021, 8. Februar 2021, 8. März 2021, 12. April 2021, 10. Mai 2021, 7. Juni 2021, 19. Juli 2021, 13. September 2021, 15. November 2021, 20. Dezember 2021, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Ab 2021 können Sie sich direkt auf unserer Webseite anmelden:
www.ulmer-hospiz-akademie.de

Dienstag, 19. Oktober 2021

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

Leben und Sterben in Würde

Solange wir fit sind, kämpfen wir für ein Leben in Würde. Wir wollen über die wichtigsten Dinge in unserem Leben frei und selbstständig bestimmen. Müssen wir beim Sterben die Zügel ganz aus der Hand geben? Ist „aktive Sterbehilfe“ ein guter Weg für alle, die bis zum Schluss autonom bleiben wollen? Welche Impulse kann unsere christliche Religion auf diese Fragen geben? Richard Müntst ist Pastoralreferent und arbeitet seit fünf Jahren als katholischer Klinikseelsorger in Ulm. Er begleitet Sterbende und ihre Angehörigen.

Referent: Richard Müntst

Donnerstag, 21. Oktober 2021

🕒 17.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📄 Kursgebühr

Anmeldung

„Letzte Hilfe Kurs“ – einander beistehen am Ende des Lebens

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Grundwissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe bei sterbenden Menschen. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Ebenfalls sprechen wir darüber, wie man Abschied nehmen kann und betrachten unsere Möglichkeiten und Grenzen. Andrea Müller-Götz ist Dipl. Sozialpädagogin, Trauerbegleiterin (BVT) und Koordinatorin für den Ambulanten Hospizdienst. Axel Schaudé leitet das Stationäre Hospiz Ulm und ist Palliative Care Fachkraft.

Referent*innen: Andrea Müller-Götz, Axel Schaudé

Anzahl Teilnehmende: 8 bis 20 Personen

Kursgebühr: 15,00 Euro

Weiterer Termin: Donnerstag, 25. Februar 2021, 09.00 bis 12.00 Uhr,
Donnerstag, 20. Mai 2021, 14.00 bis 17.00 Uhr

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e. V. gilt die Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an.
Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.

Freitag, 22. Oktober 2021

🕒 19.00 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

„Stärkung der Lebens-, Leistungs- und Konzentrationskraft mit Entspannung und Meditation“

Leicht erlernbare, im Alltag anwendbare Übungen und Bewegungen helfen, Selbstheilungskräfte zu aktivieren und zu steigern. Der Abend schließt mit einer Entspannungsmeditation. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Referentin: Gerlinde Wessoly

Anzahl Teilnehmende: 5 bis 14 Personen

Weiterer Termin: Freitag, 25. Juni 2021, 19.00 bis 20.30

Samstag, 23. Oktober 2021

🕒 14.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Seminarraum und Hospiz Café

Anmeldung

Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“ – ein Nachmittag für trauernde Familien

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 15.

Referent*innen: Andrea Müller-Götz, Ulrike Schmidt-Bommas und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e. V.

Weitere Termine: 30. Januar 2021, 27. März 2021, 19. Juni 2021, 11. Dezember 2021, jeweils samstags von 14.00 bis 17.00 Uhr

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

Montag, 25. Oktober 2021

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 14.

Weitere Termine: 25. Januar 2021, 22. Februar 2021, 22. März 2021, 19. April 2021, 17. Mai 2021, 14. Juni 2021, 12. Juli 2021, 20. September 2021, 22. November 2021, 13. Dezember 2021, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



Montag, 25. Oktober 2021

🕒 19.00 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Zusammenarbeit gestalten – Palliativstation Universitätsklinikum Ulm und Hospiz Ulm

Die seit 2009 eröffnete Palliativstation im Zentrum des Universitätsklinikums Ulm kann zehn Patient*innen, überwiegend in Einzelzimmern, betreuen. Eine enge Zusammenarbeit besteht mit dem Stationären Hospiz Ulm. Auch hier gibt es zehn Gästezimmer. Es gibt Unterschiede und Gemeinsamkeiten. Sie erfahren an diesem Abend, welche Menschen auf die Stationen, zu welchem Zeitpunkt und mit welchem Ziel aufgenommen werden und welche Therapiemöglichkeiten vorhanden sind.

Referent*innen: Dr. Regine Mayer-Steinacker, Axel Schaudé

Dienstag, 26. Oktober 2021

🕒 19.00 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Ein Brief für Mama – ein Abend über Kindertrauer

„Wenn ich ganz traurig bin, schreibe ich Mama einen Brief, dann geht es mir wieder besser.“ Wie trauern Kinder? Welche Vorstellungen haben Sie vom Tod? Und wie können wir sie in ihrer Trauer gut begleiten? Rituale sind eine gute Möglichkeit, der verstorbenen Person einen Platz im eigenen Leben zu geben. Sie spielen eine wichtige Rolle in der Trauerarbeit – gerade auch bei Kindern. Der Abend informiert über Kindertrauer und gibt kreative Impulse und Anregungen zum Umgang mit trauernden Kindern.

Referent*innen: Nicola Glaubach, Ulrike Schmidt-Bommas

Anzahl Teilnehmende: mindestens 6 Personen

Donnerstag, 28. Oktober 2021

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Seminarraum

„Religionen“ in unserer Welt

Das Hospiz Ulm steht allen offen, unabhängig, ob jemand religiös gebunden ist oder nicht. In der heutigen Zeit scheint Religion im Vergleich zu früher an Bedeutung zu verlieren. Trotzdem haben Religion und Glaube für viele Menschen weiterhin, gerade in der letzten Lebensphase, große Bedeutung. Was ist Religion? Weshalb war und ist Religion ein zentrales menschliches Thema über Jahrtausende hinweg? Damit beschäftigt sich die „Religionswissenschaft“. Im Vortrag soll, mit einem Blick von außen, auf die christliche Religion und auch auf andere eingegangen werden. In einer globalisierten Welt, in der auf engem Raum verschiedene Nationalitäten und Angehörige verschiedener Glaubensrichtungen zusammenleben, ist es wichtig, voneinander zu wissen und sich zu respektieren. Auch für die Hospizarbeit kann ein „Wissen“ um das Thema Religion gewinnbringend sein. Joachim Lode ist seit 2018 ehrenamtlich im Hospiz Ulm tätig. Nach 40 Jahren im Polizeidienst, studiert er als „Pensionär“ an der Uni Potsdam Religionswissenschaft und Geschichte.

Referent: Joachim Lode



Gerhard Kolb

Freitag, 29. Oktober 2021

🕒 18.00 bis 20.00 Uhr 🏠 Hospiz Café und Seminarraum

Vernissage: Fotos von Gerhard Kolb „Der Maler mit der Kamera“

Das ist eine Berufsbezeichnung, die zu Gerhard Kolb trefflich passt. Fotografie ist seit seiner Jugend eine Leidenschaft. Der Weitblick-Fotograf lässt und nimmt sich Zeit. Gekoppelt mit Intuition und Erfahrung wird so das Fotografieren nie zur reinen Routine. Mit Präzision, Können und großer Geduld hält der Kunst-Fotograf besondere Augenblicke fest. Das Ulmer Münster ist eines seiner wichtigsten Sujets. In der Ausstellung im Hospiz Ulm zeigt er seine Klassiker, die vielfach auch zu Ansichtskarten geworden sind, aber auch neue Werke und seine Spezialität: sehr große (Alpen-)Panoramabilder. Gerhard Kolb war lange Pressefotograf für verschiedene Tageszeitungen und viele Jahre für das Theater Ulm, für das Roxy und das Ulmer Zelt tätig. Er lebt und arbeitet in Blaustein.

Wir freuen uns, dass wir als Laudator unseren [früheren Oberbürgermeister Ivo Gönner](#) gewinnen konnten. Musikalisch begleitet wird die Vernissage von [Berthold Fischer](#), Saxophonist aus Blaubeuren, der im Spannungsfeld von Funk, Jazz, Blues und Soul unterwegs ist und mit eingängigen Themen, lockeren Grooves und fesselnden Improvisationen die Stimmungen der Bilder einzufangen versucht.

Die Ausstellung ist bis 26. November 2021 in den Räumlichkeiten im Erdgeschoss von Hospiz Ulm zu sehen.

Dienstag, 2. November 2021

🕒 18.30 bis 20.00 Uhr 🏠 Seminarraum

Was passiert beim Sterben?

Welche körperlichen Veränderungen finden statt? Welche Symptome können auftreten? Leiden lindern am Lebensende – was können Angehörige unterstützend tun, was sollten sie wissen, um gut begleiten zu können und nicht verunsichert zu sein? Wie wichtig sind Flüssigkeit und Nahrung?

Information und Austausch für Angehörige und Begleitende.

Referentin: Almut Holdik-Probst

Weiterer Termin: Mittwoch, 10. Februar 2021, 14.30 bis 16.00 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.

Mittwoch, 3. November 2021

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 13. Januar 2021, 3. Februar 2021, 3. März 2021, 7. April 2021, 5. Mai 2021, 2. Juni 2021, 7. Juli 2021, 4. August 2021, 1. September 2021, 6. Oktober 2021, 1. Dezember 2021, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr
Kursgebühr: 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

Dienstag, 9. November 2021

🕒 15.00 bis 16.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Habe ich eine Wahl...?

Wie es gelingt, durch einen inneren Perspektivwechsel den Umgang mit einer Situation zu beeinflussen. Die Fähigkeit innezuhalten, die eigene Verfassung und Stimmung wahrzunehmen, sich den Luxus zu erlauben selbst zu wählen, bildet die Grundlage für ein erfüllteres Leben. Wir bieten Ihnen einfache Achtsamkeitsübungen für den Alltag an, um mit Ihnen ihre Wahlmöglichkeiten zu erkennen.

Referent*innen: Andrea Müller-Götz, Claudia Schumann
Weiterer Termin: Mittwoch, 14. April 2021, 17.00 bis 18.30 Uhr
Anzahl Teilnehmende: 7 bis 15 Personen

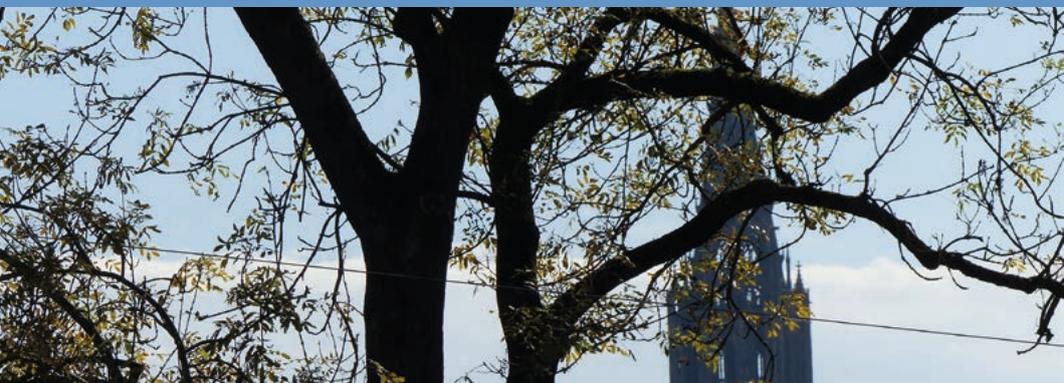
Dienstag, 9. November 2021

🕒 17.30 bis 19.0 Uhr 🏠 Seminarraum

Das Hospiz Ulm stellt sich vor

Im Hospizhaus Ulm sind alle ambulanten und stationären Angebote unter einem Dach vereint. Ein Vortrag mit vielen Bildern vermittelt Interessierten einen Einblick in das Haus und unsere Arbeit. Welche Hilfen Hospiz Ulm bieten kann und wie ambulante Begleitungen und die Aufnahme in das Stationäre Hospiz geregelt sind, erfahren Sie von der Sozialarbeiterin und Koordinatorin von Hospiz Ulm.

Referentin: Imogen Saß
Weiterer Termin: Dienstag, 21. September 2021, 14.00 bis 15.30 Uhr



Donnerstag 11. November 2021

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Erfolgreich Energie tanken

Wenn unser Leben aus den Fugen gerät und akute Belastungen unseren ganzen Einsatz erfordern, dann kommen wir an den Punkt, wo wir uns kraftlos, erschöpft und gestresst fühlen. Gleichzeitig ist gerade dann die Mobilisierung aller Kräfte und Durchhaltevermögen nötig. Unser Zusammensein dient dazu, auf einfache und wirkungsvolle Weise brachliegende Energiereservoirs unserer Lebensgeschichte zu öffnen und uns für die Herausforderungen des Alltags neu zu stärken.

Referentin: Susanne Weikl

Anzahl Teilnehmende: 8 bis 14 Personen

Kursgebühr: 20,00 Euro

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e. V. übernimmt Hospiz Ulm e. V. die Kosten.

Freitag, 12. November 2021

🕒 10.00 bis 11.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Weiterleben nach dem Suizid

Wenn wir einen nahestehenden Menschen plötzlich und unerwartet durch Tod verlieren, sind wir oft aus unserem seelischen Gleichgewicht geworfen und müssen uns in andere, neue Lebensumstände einfinden. Wenn der Tod aber nicht nur unerwartet, sondern absichtlich erfolgt ist, dann erleben wir das als besonders belastend. Denn bei keiner anderen Todesursache stellt sich die Frage so sehr nach dem „Warum“. An diesem Abend erhalten Sie Informationen, wir sprechen über Hintergründe zu Suizidalität und ermöglichen, sich dem „Warum“ zu nähern.

Referent*innen: Andrea Müller-Götz, Imogen Saß

Anzahl Teilnehmende: 5 bis 15 Personen

Weiterer Termin: Dienstag, 9. Februar 2021, 14.00 bis 15.30 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.

Montag, 15. November 2021

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 11. Januar 2021, 8. Februar 2021, 8. März 2021, 12. April 2021, 10. Mai 2021, 7. Juni 2021, 19. Juli 2021, 13. September 2021, 18. Oktober 2021, 20. Dezember 2021, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Dienstag, 16. November 2021

🕒 19.00 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Rituale und Intuition: Begleiter durch das Leben

Was sind Rituale und wozu sind sie nützlich? Rituale begleiten uns durch das ganze Leben. Am Lebensende und in der Begleitung Sterbender können sie uns eine Stütze sein. Intuition, was ist das? Wie lerne ich, auf sie zu hören? Wann setze ich diese ein? Besonders in der Begleitung Sterbender kann die Intuition uns führen. Wie passt die Intuition zu den Ritualen? Zwei Palliativ-Krankenschwestern erzählen von ihren langjährigen Erfahrungen über ihre Arbeit im Stationären Hospiz, bei der die Intuition eine wichtige Rolle spielt und Rituale zur Begleitung, aber auch zur Bewältigung des Abschiednehmens, immer wieder als Hilfe eingesetzt werden. Gemeinsam möchten wir Erfahrungen austauschen, ob und mit welchen Ritualen wir bereits leben und wie Intuition unser Leben beeinflusst. Wie können wir diesen Schatz bewusst bei der Begleitung Sterbender einsetzen?

Referent*innen: Angelika Bais, Almut Holdik-Probst

Weiterer Termin: Dienstag, 23. Februar 2021, 19.00 bis 20.30 Uhr

Anzahl Teilnehmende: 8 bis 10 Personen



Donnerstag, 18. November 2021

🕒 18.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Vortrag: Vertragt ihr euch noch oder habt ihr schon geerbt?

Die gesetzliche Erbfolge kann zu unerwarteten Zufallsergebnissen führen. Erbengemeinschaften sind fast schon ein Garant für kostspielige familiäre Konflikte. Wer rechtzeitig schenkt und richtig testiert, sichert den Familienfrieden und nutzt steuerliche Gestaltungsspielräume.

Referent: Dr. Jörg Munzig, Notar

Montag, 22. November 2021

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 14.

Weitere Termine: 25. Januar 2021, 22. Februar 2021, 22. März 2021, 19. April 2021, 17. Mai 2021, 14. Juni 2021, 12. Juli 2021, 20. September 2021, 25. Oktober 2021, 13. Dezember 2021, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Sonntag, 28. November 2021

🕒 15.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Hospiz Café und Seminarraum

Anmeldung

Weihnachten ohne Dich

Wir laden Sie ganz herzlich zum 1. Advent ein. Der Nachmittag richtet sich an Familien, Erwachsene, Kinder und Jugendliche, die Weihnachten mit gemischten Gefühlen entgegensehen. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir überlegen, was hilfreich sein kann, um diese Zeit der Trauer gut zu begehen und zu gestalten. Mit Impulsen, Ritualen und kreativen Angeboten wollen wir die vorhandenen Ressourcen stärken. Kaffee und weihnachtliches Gebäck stimmen uns auf Weihnachten ein.

Referent*innen: Nicola Glaubach, Andrea Müller-Götz, Ulrike Schmidt-Bommas
Anzahl Teilnehmende: mindestens 10 Personen



Mittwoch, 1. Dezember 2021

🕒 19.30 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 13. Januar 2021, 3. Februar 2021, 3. März 2021, 7. April 2021, 5. Mai 2021, 2. Juni 2021, 7. Juli 2021, 4. August 2021, 1. September 2021, 6. Oktober 2021, 3. November 2021, jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

Kursgebühr: 10,00 Euro

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

Sonntag, 5. Dezember 2021

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Hospiz Café 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Die Welt der Baumdüfte

In die Welt der Baumdüfte eintauchen, um die vielfältigen Heilwirkungen und Anwendungsmöglichkeiten der ätherischen Baumöle zu entdecken. Die starke Zirbelkiefer, Weißtanne, die Kraft des Wacholders, Fichte und vieles mehr. Rezepturen und Mischungen selbst herstellen, zur Anwendung in der Erkältungszeit, als Schutz und Kraftöl, zur Entspannung, das Immunsystem stärken, Waldbaden zu Hause. Wacholder-Rosensalz für die feine Duftküche, Winterwaldmischung, Wald-Parfüm zur Stärkung, Zirbelkiefer-spray für guten Schlaf, Weihnachtsbaum-Duftmischung.

Referentin: Marianne Duckek

Anzahl Teilnehmende: mindestens 8 Personen

Kursgebühr: 15,00 Euro

Donnerstag, 9. Dezember 2021

🕒 19.00 bis 21.00 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung**Der Ton macht die Musik – Lieder zum Mitsingen**

Sie singen gerne, möchten sich aber keinem Chor anschließen? An diesem Abend geben wir Gelegenheit, gemeinsam Lieder mit Gitarrenbegleitung zu singen „die jede*r kennt“: Von deutschen Wander-, Volks- oder Abendliedern, einfachen Kanons, Taizéliedern bis zu, je nach Wunsch, Liedermachern (z. B. Reinhard Mey oder den Beatles). Ziel ist nicht das Einstudieren eines Programms, sondern dem Spaß am Singen in der Gemeinschaft Raum zu geben. Im Tönen von Vokalen können wir neue Klangräume in uns entdecken. Wenn Sie Lust haben, zu singen, zu tönen oder auch zuzuhören, ohne besonderen Anspruch an Ihre eigene Sangeskunst oder die von anderen Menschen, dann sind Sie hier richtig.

Referent*innen: Margaretha Zipplies, Thomas Zipplies**Anzahl Teilnehmende:** 8 bis 18 Personen**Samstag, 11. Dezember 2021**

🕒 14.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Seminarraum und Hospiz Café

Anmeldung**Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“ – ein Nachmittag für trauernde Familien**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 15.

Referentinnen: Andrea Müller-Götz, Ulrike Schmidt-Bommas und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e. V.**Weitere Termine:** 30. Januar 2021, 27. März 2021, 19. Juni 2021, 23. Oktober 2021, jeweils samstags von 14.00 bis 17.00 Uhr

Sie können sich für jeden Termin einzeln anmelden.

Montag, 13. Dezember 2021

🕒 16.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung**Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 14.

Weitere Termine: 25. Januar 2021, 22. Februar 2021, 22. März 2021, 19. April 2021, 17. Mai 2021, 14. Juni 2021, 12. Juli 2021, 20. September 2021, 25. Oktober 2021, 22. November 2021, jeweils montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.



Montag, 20. Dezember 2021

🕒 17.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Kreativraum

Anmeldung

Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 12.

Weitere Termine: 11. Januar 2021, 8. Februar 2021, 8. März 2021, 12. April 2021, 10. Mai 2021, 7. Juni 2021, 19. Juli 2021, 13. September 2021, 18. Oktober 2021, 15. November 2021, jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Jahresübersicht

Januar bis Dezember 2021

Januar 2021

Montag, 11. Januar 2021, 17.00 bis 19.00 Uhr Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren	Seite 12
Mittwoch, 13. Januar 2021, 14.00 Uhr Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
Mittwoch, 13. Januar 2021, 19.30 bis 20.30 Uhr Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 12
Samstag, 16. Januar 2021, 10.00 bis 14.00 Uhr Wachse über Dich hinaus – mit kreativem Denken leidenschaftlicher leben	Seite 13
Samstag, 23. Januar 2021, 10.00 bis 16.00 Uhr Das Enneagramm der Persönlichkeiten: sich selbst und andere besser verstehen – besser kommunizieren und begleiten	Seite 13
Montag, 25. Januar 2021, 16.00 bis 18.00 Uhr Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren	Seite 14
Mittwoch, 27. Januar 2021, 14.00 bis 15.30 Uhr „Keine Angst vor fremden Tränen!“	Seite 15
Samstag, 30. Januar 2021, 14.00 bis 17.00 Uhr Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“- ein Nachmittag für trauernde Familien	Seite 15
Sonntag, 31. Januar 2021, 17.00 Uhr Ein Korb voller Geschichten	Seite 16

Februar 2021

Dienstag, 2. Februar 2021, 17.30 bis 19.00 Uhr Mit Freude kommunizieren	Seite 16
Mittwoch, 3. Februar 2021, 19.30 bis 20.30 Uhr Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 17
Montag, 8. Februar 2021, 17.00 bis 19.00 Uhr Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren	Seite 17
Dienstag, 9. Februar 2021, 14.00 bis 15.30 Uhr Weiterleben nach dem Suizid	Seite 17
Dienstag, 9. Februar 2021, 18.30 bis 20.00 Uhr „Palliative Begleitung und Pflege bei Menschen mit Amyotropher Lateralsklerose (ALS)“	Seite 18



Mittwoch, 10. Februar 2021, 14.30 bis 16.00 Uhr Was passiert beim Sterben?	Seite 18
Donnerstag, 11. Februar 2021, 17.00 bis 18.00 Uhr Tod und Sterben in Naturreligionen	Seite 18
Montag, 15. Februar 2021, 17.30 bis 20.30 Uhr „Verborgene Kräfte wecken“ – Schnaufst Du noch oder atmest Du schon?	Seite 19
Mittwoch, 17. Februar 2021, 18.00 Uhr Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
Donnerstag, 18. Februar 2021, 17.30 bis 20.00 Uhr „Ich bin so frei, und ...“	Seite 20
Montag, 22. Februar 2021, 16.00 bis 18.00 Uhr Alles ist jetzt anders Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren	Seite 20
Dienstag, 23. Februar 2021, 19.00 bis 20.30 Uhr Rituale und Intuition: Begleiter durch das Leben	Seite 21
Donnerstag, 25. Februar 2021, 09.00 bis 12.00 Uhr „Letzte Hilfe Kurs“ – einander beistehen am Ende des Lebens	Seite 21
Donnerstag, 25. Februar 2021, 18.30 bis 20.00 Uhr Was ist ein Verlusttrauma?	Seite 22
Freitag, 26. bis Sonntag, 28. Februar 2021 Baad Familientrauerwochenende „Unterwegs sein“ – ein Wochenende für trauernde Familien im Kleinwalsertal vom 14. bis 16. Februar 2021	Seite 22

März 2021

Mittwoch, 3. März 2021, 19.30 bis 20.30 Uhr Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 23
Donnerstag, 4. März 2021, 17.30 bis 19.00 Uhr Wege aus der Sprachlosigkeit – „Ich bin ich und Du bist Du“	Seite 23
Freitag, 5. März 2021, 09.45 bis 12.00 Uhr „Verborgene Kräfte wecken“ – Schnaufst Du noch oder atmest Du schon?	Seite 23
Montag, 8. März 2021, 17.00 bis 19.00 Uhr Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren	Seite 24
Freitag, 12. März 2021, 16.00 bis 19.00 Uhr „Raus aus dem Alltag“ – Gebärden und Rituale zur Einstimmung und Regeneration	Seite 24



Samstag, 13. März 2021, 10.30 bis 12.30 Uhr „Hätt' ich doch nur was gesagt oder getan...!“ – Zivilcourage lernen: Mut zur Vielfalt und den inneren Werten	Seite 25
Sonntag, 14. März 2021, 11.00 bis 12.30 Uhr Sunday morning: Move!	Seite 25
Dienstag, 16. März 2021, 17.00 bis 20.00 Uhr „Geborgen im Klang“. Lieder – Mantren – Klänge, die die Seele berühren	Seite 26
Mittwoch, 17. März 2021, 10.00 bis 11.30 Uhr Hospizliche Begleitung für Menschen mit geistiger Behinderung	Seite 26
Donnerstag, 18. März 2021, 15.00 Uhr Ethik Café – „Wollen Sie Ihre Mutter wirklich verhungern lassen?“	Seite 27
Samstag, 20. März 2021, 14.30 bis 17.00 Uhr Kreative Wege in der Trauer – Kunstatelier für trauernde Kinder von 5 bis 11 Jahren	Seite 28
Sonntag, 21. März 2021, 11.00 bis 14.00 Uhr Durch die Trauer gehen	Seite 28
Montag, 22. März 2021, 16.00 bis 18.00 Uhr Alles ist jetzt anders Kinder – Trauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren	Seite 29
Dienstag, 23. März 2021, 19.00 bis 20.00 Uhr Wie arbeitet der Kinder- und Jugendhospizdienst?	Seite 29
Mittwoch, 24. März 2021, 14.00 Uhr Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
Freitag, 26. März 2021, 14.00 bis 15.30 Uhr SeelenSport®	Seite 29
Samstag, 27. März 2021, 14.00 bis 17.00 Uhr Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“ – ein Nachmittag für trauernde Familien	Seite 30
Dienstag, 30. März 2021, 18.00 bis 19.30 Uhr Das Hospiz Ulm stellt sich vor	Seite 30

April 2021

Mittwoch, 7. April 2021, 19.30 bis 20.30 Uhr Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 30
Montag, 12. April 2021, 17.00 bis 19.00 Uhr Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren	Seite 31

Dienstag, 13. April 2021, 14.30 bis 16.30 Uhr Trauer in Coronazeiten	Seite 31
Dienstag, 13. April 2021, 18.00 Uhr Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
Mittwoch, 14. April 2021, 17.00 bis 18.30 Uhr Habe ich eine Wahl...?	Seite 31
Donnerstag, 15. April 2021, 18.00 bis 20.30 Uhr „Verborgene Kräfte wecken“ – Schnaufst Du noch oder atmest Du schon?	Seite 32
Samstag, 17. April 2021, 10.00 bis 17.00 Uhr „Ich höre was, was du nicht sagst.“ Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg	Seite 32
Montag, 19. April 2021, 16.00 bis 18.00 Uhr Alles ist jetzt anders Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren	Seite 33
Donnerstag, 22. April 2021, 18.00 bis 19.30 Uhr Demenz: ein langer Abschied	Seite 33
Donnerstag, 29. April 2021, 19.15 bis 20.45 Uhr Das Lächeln am Fuße der Bahre – Sterben Trauer und Humor	Seite 33

Mai 2021

Mittwoch, 5. Mai 2021, 19.30 bis 20.30 Uhr Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 34
Montag, 10. Mai 2021, 17.00 bis 19.00 Uhr Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren	Seite 34
Sonntag, 16. Mai 2021, 11.00 bis 12.30 Uhr Hospizgespräche: Macht Krankheit Sinn?	Seite 34
Montag, 17. Mai 2021, 16.00 bis 18.00 Uhr Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren	Seite 35
Dienstag, 18. Mai 2021, 14.00 bis 16.00 Uhr Führung durch den Hauptfriedhof Ulm	Seite 35
Mittwoch, 19. Mai 2021, 14.00 Uhr Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
Donnerstag, 20. Mai 2021, 14.00 bis 17.00 Uhr „Letzte Hilfe Kurs“ – einander beistehen am Ende des Lebens	Seite 36

Donnerstag, 20. Mai 2021, 18.00 bis 19.30 Uhr

Hospizgespräche: Die schwere Erkrankung und deren Grenzen. Wie leben mit der eigenen oder der schweren Erkrankung eines nahestehenden Menschen? Seite 36

Montag, 31. Mai 2021, 17.30 bis 20.30 Uhr

„Raus aus dem Alltag“ – Gebärden und Rituale zur Einstimmung und Regeneration Seite 37

Juni 2021

Mittwoch, 2. Juni 2021, 19.30 bis 20.30 Uhr

Entspannung und Meditation mit Klangschalen Seite 37

Montag, 7. Juni 2021, 17.00 bis 19.00 Uhr

Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren Seite 37

Donnerstag, 10. Juni 2021, 17.30 Uhr

Vernissage – Objekte in Holz, Werke von Johann Fetzer Seite 38

Montag, 14. Juni 2021, 16.00 bis 18.00 Uhr

Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren Seite 38

Dienstag, 15. Juni 2021, 18.00 Uhr

Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung Seite 9

Samstag, 19. Juni 2021, 14.00 bis 17.00 Uhr

Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“- ein Nachmittag für trauernde Familien Seite 39

Donnerstag, 24. Juni 2021, 19.00 Uhr

weiberXXang Seite 39

Freitag, 25. Juni 2021, 19.00 bis 20.30 Uhr

„Stärkung der Lebens-, Leistungs- und Konzentrationskraft mit Entspannung und Meditation“ Seite 39

Mittwoch, 30. Juni 2021, 14.00 bis 15.30 Uhr

Das Hospiz Ulm stellt sich vor Seite 40

Juli 2021

Sonntag, 4. Juli 2021, 16.00 bis 18.00 Uhr

Der Duft des Sommers Seite 40

Mittwoch, 7. Juli 2021, 19.30 bis 20.30 Uhr

Entspannung und Meditation mit Klangschalen Seite 40



Donnerstag, 8. Juli 2021, 18.00 bis 19.30 Uhr Hospizgespräche: „Ein Leben nach dem Tod? Worauf hoffen Christen und Muslime.“	Seite 41
Montag, 12. Juli 2021, 16.00 bis 18.00 Uhr Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren	Seite 41
Mittwoch, 14. Juli 2021, 14.00 Uhr Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
Montag, 19. Juli 2021, 17.00 bis 19.00 Uhr Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren	Seite 42

August 2021

Mittwoch, 4. August 2021, 19.30 bis 20.30 Uhr Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 42
-----------------------------------------------------------------------------------------------------	----------

September 2021

Mittwoch, 1. September 2021, 19.30 bis 20.30 Uhr Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 43
Montag, 13. September 2021, 17.00 bis 19.00 Uhr Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren	Seite 43
Donnerstag, 16. September 2021, 18.00 bis 20.30 Uhr „Verborgene Kräfte wecken“ – schnaufst Du noch oder atmest Du schon?	Seite 43
Montag, 20. September 2021, 16.00 bis 18.00 Uhr Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren	Seite 44
Montag, 20. September 2021, 17.30 bis 19.30 Uhr Trauerseminar „Mit den Sinnen unterwegs“ (6 Abende)	Seite 44
Dienstag, 21. September 2021, 14.00 bis 15.30 Uhr Das Hospiz Ulm stellt sich vor	Seite 44
Dienstag, 21. September 2021, 18.00 Uhr Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
Donnerstag, 23. September 2021, 18.30 bis 20.00 Uhr SeelenSport®	Seite 45
Sonntag, 26. September 2021, 11.00 bis 12.30 Uhr Sunday morning: Move!	Seite 45



Dienstag, 28. September 2021, 18.30 bis 20.00 Uhr
Was ist ein Verlusttrauma? Seite 46

Donnerstag, 30. September 2021, 10.00 bis 11.30 Uhr
„Keine Angst vor fremden Tränen!“ Seite 46

Oktober 2021

Samstag, 2. Oktober 2021, 14.30 bis 17.00 Uhr
Kreative Wege in der Trauer –
Kunstatelier für trauernde Kinder von 5 bis 11 Jahren Seite 47

Mittwoch, 6. Oktober 2021, 19.30 bis 20.30 Uhr
Entspannung und Meditation mit Klangschalen Seite 47

Donnerstag, 7. Oktober 2021, 18.00 bis 19.30 Uhr
Demenz: ein langer Abschied Seite 47

Montag, 11. Oktober 2021, 17.00 bis 19.00 Uhr
„Radikale Wahrheit“ – „Verschonung“ oder
„ein bisschen ehrliche Gefühle zeigen“?
Diagnose Krebs: Wie sag ich's den Kindern? Seite 48

Mittwoch, 13. Oktober 2021, 10.00 bis 11.30 Uhr
Trauer bei Menschen mit geistiger Behinderung Seite 48

Donnerstag, 14. Oktober 2021, 18.00 Uhr
Jubiläumsfeier Seite 49

Samstag, 16. Oktober 2021, 14.00 bis 17.00 Uhr
Durch die Trauer gehen Seite 50

Montag, 18. Oktober 2021, 17.00 bis 19.00 Uhr
Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren Seite 50

Dienstag, 19. Oktober 2021, 18.00 bis 19.30 Uhr
Leben und Sterben in Würde Seite 51

Mittwoch, 20. Oktober 2021, 14.00 Uhr
Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung Seite 9

Donnerstag, 21. Oktober 2021, 17.30 bis 20.30 Uhr
„Letzte Hilfe Kurs“ – einander beistehen am Ende des Lebens Seite 51

Freitag, 22. Oktober 2021, 19.00 bis 20.30 Uhr
„Stärkung der Lebens-, Leistungs- und Konzentrationskraft
mit Entspannung und Meditation“ Seite 52

Samstag, 23. Oktober 2021, 14.00 bis 17.00 Uhr Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“ – ein Nachmittag für trauernde Familien	Seite 52
Montag, 25. Oktober 2021, 16.00 bis 18.00 Uhr Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren	Seite 52
Montag, 25. Oktober 2021, 19.00 bis 20.30 Uhr Zusammenarbeit gestalten – Palliativstation Universitätsklinikum Ulm und Hospiz Ulm	Seite 53
Dienstag, 26. Oktober 2021, 19.00 bis 20.30 Uhr Ein Brief für Mama – ein Abend über Kindertrauer	Seite 53
Donnerstag, 28. Oktober 2021, 18.00 bis 19.30 Uhr „Religionen“ in unserer Welt	Seite 53
Freitag, 29. Oktober 2021, 18.00 bis 20.00 Uhr Vernissage: Fotos von Gerhard Kolb – „Der Maler mit der Kamera“	Seite 54

November 2021

Dienstag, 2. November 2021, 18.30 bis 20.00 Uhr Was passiert beim Sterben	Seite 54
Mittwoch, 3. November 2021, 19.30 bis 20.30 Uhr Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 55
Dienstag, 9. November 2021, 15.00 bis 16.30 Uhr Habe ich eine Wahl...?	Seite 55
Dienstag, 9. November 2021, 17.30 bis 19.00 Uhr Das Hospiz Ulm stellt sich vor	Seite 55
Donnerstag 11. November 2021, 17.00 bis 19.00 Uhr Erfolgreich Energie tanken	Seite 56
Freitag, 12. November 2021, 10.00 bis 11.30 Uhr Weiterleben nach dem Suizid	Seite 56
Montag, 15. November 2021, 17.00 bis 19.00 Uhr Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren	Seite 57
Dienstag, 16. November 2021, 19.00 bis 20.30 Uhr Rituale und Intuition: Begleiter durch das Leben	Seite 57
Donnerstag, 18. November 2021, 18.30 Uhr Vortrag: Vertragt ihr euch noch oder habt ihr schon geerbt?	Seite 58

Montag, 22. November 2021, 16.00 bis 18.00 Uhr Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren	Seite 58
Dienstag, 23. November 2021, 18.00 Uhr Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
Sonntag, 28. November 2021, 15.00 bis 17.00 Uhr Weihnachten ohne Dich	Seite 58

Dezember 2021

Mittwoch, 1. Dezember 2021, 19.30 bis 20.30 Uhr Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 59
Sonntag, 5. Dezember 2021, 16.00 bis 18.00 Uhr Die Welt der Baumdüfte	Seite 59
Donnerstag, 9. Dezember 2021, 19.00 bis 21.00 Uhr Der Ton macht die Musik – Lieder zum Mitsingen	Seite 60
Samstag, 11. Dezember 2021, 14.00 bis 17.00 Uhr Familientrauernachmittag: „Unserer Trauer Zeit geben“- ein Nachmittag für trauernde Familien	Seite 60
Montag, 13. Dezember 2021, 16.00 bis 18.00 Uhr Alles ist jetzt anders – Kindertrauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren	Seite 60
Mittwoch, 15. Dezember 2021, 14.00 Uhr Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
Montag, 20. Dezember 2021, 17.00 bis 19.00 Uhr Jugendtrauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren	Seite 61



Referent*innen Programm 2021

Angelika Bais, Fachkrankenschwester für Palliativpflege

Marianne Duckek, ehrenamtliche Mitarbeiterin

Martin Enz, evangelischer Klinikseelsorger

Ursula Frühe, ehrenamtliche Mitarbeiterin, Tanztherapeutin

Nicola Glaubach, Dipl. Sozialpädagogin

Alfred Gerhards, Globo, Trainer für Körpersprache, Kommunikation, Kreativität und Humor

Friederike Haar, Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin, Systemische Therapeutin, Familientherapeutin, Friedensfachkraft

Arunga Heiden, Musikerin, Sängerin, Komponistin, Klangtherapeutin

Almut Holdik-Probst, Fachkrankenschwester für Palliativpflege

Andrea Jacob, Fachkrankenschwester für Palliativpflege

Dorothea Kleinknecht, Demenzberaterin

Gertraud Koellner, ehrenamtliche Mitarbeiterin, Leiterin Hospiz Chor

Univ.-Prof. Dr. phil. Dr. h.c. Dipl.-Psych. Andreas Kruse, Institutsdirektor, Gerontologe

Joachim Lode, ehrenamtlicher Mitarbeiter

Dr. Regine Mayer-Steinacker, Vorsitzende Hospiz Ulm e. V., Leiterin Palliativstation Uni Ulm

Elisabeth McAvinue, ehrenamtliche Mitarbeiterin

Andreas Meyer, katholischer Klinikseelsorger

Andrea Müller-Götz, Trauerbegleiterin, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Paarberaterin

Dr. Jörg Munzig, Notar

Richard Münt, Pastoralreferent, katholischer Klinikseelsorger

Conny Neumann, lizenzierte SeelenSport® Trainerin

Elena Pfarr, ehrenamtliche Mitarbeiterin, Logotherapeutin

Regina Rieger, ehrenamtliche Mitarbeiterin, Trauerbegleiterin

Romy Rinder-Beisenwenger, Kunstpädagogin, Trauerbegleiterin

Emre Sahin, muslimischer Theologe

Imogen Saß, Dipl. Sozialarbeiterin, Krankenschwester

Axel Schaudé, Leitung Stationäres Hospiz Ulm, Palliative Care Fachkraft

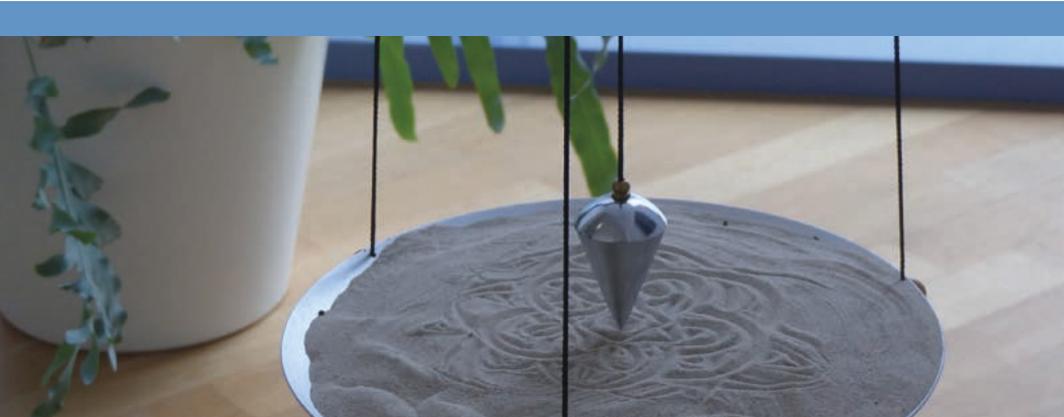
Ruth Scheftschik, Logotherapeutin

Adelheid Schmidt, Trainerin und Coach (Gewaltfreie Kommunikation)

Ulrike Schmidt-Bommas, Dipl. Sozialpädagogin

Claudia Schumann, Geschäftsleiterin, Dipl. Sozialpädagogin, Sozialwirtin

Anette Schwämmle, ehrenamtliche Mitarbeiterin



Heike Straub-Gollinger, Leitung Abteilung Friedhofs- und Bestattungswesen, Stadt Ulm

Marion Weidenfeld, Regisseurin, Schauspielerin, Bildungsreferentin der Hospiz Akademie

Gerlinde Wessoly, Hauswirtschaftsleiterin

Susanne Weickl, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Margaretha Zipplies, ehrenamtliche Mitarbeiterin, Atempädagogin

Thomas Zipplies

... und weitere ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V.



Ausblick

Im vorliegenden Programm finden Sie eine facettenreiche Auswahl an Vorträgen, Seminaren und Veranstaltungen, die sich an alle interessierten Bürger*innen richtet.

Das Jahresprogramm für 2022 erscheint Ende 2021. Aktuelle Termine oder auch kurzfristige Änderungen finden Sie während des Jahres auch auf unserer Homepage unter www.ulmer-hospiz-akademie.de.





Hospiz Ulm e. V.

Seit 1991 ist das Hospiz Ulm Lebensort für Sterbende und ihre Angehörigen aus der Region Ulm/Neu-Ulm und Alb-Donau-Kreis. Hauptamtlich und ehrenamtlich Mitarbeitende begleiten und unterstützen schwerkranke Menschen, ihre Angehörigen und Freund*innen in der Zeit des Abschiednehmens und der Trauer. Unsere Dienste haben stets den Menschen und seine Bedürfnisse im Blick und umfassen:

Ambulanter Hospizdienst

Begleitung Sterbender und ihrer Angehörigen.

Stationäres Hospiz

Ganzheitliche, achtsame und liebevolle Behandlung und Pflege.

Nächtliche Begleitungen

Nächtliche Unterstützung zuhause und in stationären Einrichtungen.

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst

Begleitung zuhause für Familien mit einem schwerstkranken Kind.
Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche.

Trauerbegleitung

Trauercafé, Kontaktstelle für Abschiednehmende und Trauernde.

Beratung

Palliativberatung, psychosoziale Beratung, Trauerberatung und Vorsorgeberatung.

Hospiz Ulm e.V. wurde 1992 in Ulm gegründet und ist als gemeinnütziger und mildtätiger Verein anerkannt (VR 1247). Der Verein ist politisch und konfessionell unabhängig. Die Leistungen sind kostenfrei. Alle Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.

Die Ulmer Hospiz Akademie lädt alle  von  ein,
das Hospiz  und die Veranstaltungen zu besuchen.



So finden Sie das Hospizhaus Ulm

Mit dem Auto

Vom Bahnhof kommend fahren Sie entlang der Olgastraße und biegen nach etwa 400 m links ab in die Frauenstraße. Fahren Sie über die Karlstraße weiter auf der Frauenstraße. Links haltend kommen Sie in die Schwabstraße. Am Ende der Schwabstraße sehen Sie links den Carport von Hospiz Ulm. Rechts davon führt ein Stufenweg direkt zu unserem Haus in der Lichtensteinstraße 14/2.

Mit dem öffentlichen Nahverkehr

Bus Linie 7, Haltestelle Schillerhöhe, über einen öffentlichen Fußweg rechter Hand kommen Sie direkt zum Haupteingang an der Lichtensteinstraße.

Hospiz Ulm e. V. ist auf ehrenamtlich Mitarbeitende sowie auf freiwillige Zuwendungen angewiesen. Zur dauerhaften Sicherstellung der Arbeit ist Ihre Mitgliedschaft willkommen.

Spendenkonto IBAN: DE17 6305 0000 0000 2867 83
Sparkasse Ulm SWIFT-BIC: SOLADES1ULM